№ 3 (58), апрель 2015

ב״ה

Журнал для еврейских женщин

Для тебя

Весна, Песах, маца

Истории, рецепты и секреты праздника, сделавшего нас народом

Честь быть матерью

Гитит Давидович рассказывает о случившемся с ней чуде

И отступят воды морские...

Как справиться с семейными проблемами

ЕВРЕЙСКАЯ КУХНЯ
Деликатесы из мацы

ВОСПИТАНИЕ С ЛЮБОВЬЮ
Четыре сына

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА
Моисей

ИХ СЛЕД В НАШЕЙ ИСТОРИИ
Ривка – бездетная многодетная мать

№ 58• нисан 5775•«Нешей Хабад» Казахстан
יו״ל ע״י ארגון נשי חב״ד קזחסטאן • גליון 58 • ניסן ה׳תשע״ה

Дорогие еврейские женщины и девушки!

Однажды отец с дочкой должны были перебраться через реку, чтобы продолжить свое путешествие. Отец сказал: «Крепко держи меня за руку, чтобы течение не унесло тебя». Дочка ответила: «Лучше ты держи мою руку, ведь сил в моих пальцах может не хватить, чтобы бороться с течением, а ты сможешь удержать меня».

Три с половиной тысячи лет назад евреи проживали в Египте. Сначала как желанные гости и друзья, но со временем как рабы и нежелательные соседи. Египтяне стали бояться евреев, потому что, будучи язычниками, видели, что еврейский Б-г сильнее их богов, и Он поддерживает евреев во всем. Евреи были крепкими и сильными, сильнее и выносливее египтян, еврейские женщины были благословлены Всевышним и рожали по шестеро здоровых близнецов, и это не считалось чудом. Египтяне-язычники не могли осознать источник этого благополучия и из суеверия страшились за свои жизни. В панике они придумывали все новые и новые способы, чтобы одолеть евреев. У них ничего не получалось, но физическая жизнь евреев действительно с каждым разом становилась все тяжелее и тяжелее.

Когда евреям стало совсем невмоготу, Всевышний вывел их из Египта, освободив от рабства. В этот момент, 3327 лет назад, в Песах, Он держал нас за руки, как отец держит своего ребенка. Почему Он сделал это? Потому что мы – Его дети. Он не ждал, что мы схватим его за руку, Он Сам поддержал нас.

Известно, что в духовном плане евреи в Египте во многом уподобились местным жителям и опустились на дно греховной жизни. Какова же заслуга, благодаря которой мы все-таки удостоились этого избавления? Одна из причин заключается в том, что евреи не забывали о том, что они – единый народ. Наши предки заботились друг о друге, сохраняя мир и спокойствие в своей среде. Сказано, что Всевышний не нашел лучшего сосуда для благословения, чем мир.

Еще известно, что Иерусалимский Храм был разрушен за ненависть, которую евреи испытывали друг к другу. Каждый день, произнося молитву «Шмонэ эсрэ», мы говорим: «... Благослови нас, всех вместе...» Это означает: благослови нас за то, что мы вместе. Когда евреи ссорятся, приходит внешний враг и заставляет нас сплотиться.

Приближается праздник Песах, напоминающий нам о нашем единстве. Задача каждого еврея принять участие в укреплении этого единства. Каждый, проводящий седер вместе со всеми его атрибутами: мацой шмура, горькими травами, вином и прочим, необходимым для трапезы, и без хамеца – присоединяется к нашим общим предкам и укрепляет единство нашего народа в нынешнее время. Каждый, приглашающий к себе на седер другого еврея, получает двойную заслугу. Даже тот, кто хотя бы попытался соблюдать вековые правила седера, получает часть своей заслуги перед Всевышним.

Желаю нам жить в мире и согласии! Дай Б-г, чтобы и в нынешнее время Он держал нас за руку и в скорейшее время даровал нам Избавление с приходом Машиаха!

Песах кашер вэсамэах!

Раввин Ешая Коген,

главный раввин Казахстана

Еврейский национальный женский интернет-журнал
«Для тебя» подготовлен Организацией хабадских женщин,
издается Обществом “Friends of Chabad of Kazakhstan”
в Нью-Йорке при содействии «Хабад Любавич Казахстан».

Печатная версия издается ограниченным тиражом
в целях популяризации интернет-версии.
Тираж 99 экз.

מודפס לעילוי נשמת ברוך אייזיק בן צבי הכהן טורנהיים.

Адрес редакции: 762 Empire Blvd, Suite 3F, Brooklyn, NY 11213, USA
Тел: +16462573460
Эл. адрес: dlyatebya@chabad.kz
www.dlyatebya.kz

Главный редактор: Браха Турнайм
Переводы с иврита: Ида Недобора, Кейла Урин
Редакционная коллегия:
Ципи Кольтинюк,
Сара Лифшиц, Леа Коген, Неся Глузштейн,
Эстер Ткач, Бини Шпрингер, Йонит Карнаух,
Керен Файнштейн, Дина Торнгейм
Дизайн: Браха Турнайм

Оглавление

На обложке: Двора Шимони, Алматы

Праздник Песах — 6

Честь быть матерью — 10
Ц. Кольтинюк

Легенды старой Праги — 22
И. Недобора

Маца от Ребе — 8

Из учения Любавичского Ребе:
Спешите творить добро...4

Семья и отношения:
Дорога к цели...16
Д. Торнгейм

Их след в нашей истории:
Ривка – бездетная многодетная мать 18
Ц. Кольтинюк

Воспитание с любовью:
Четыре сына.....20
Э. Ткач

Маленькие хитрости еврейской кухни:
Деликатесы из мацы.....26
В корзинку!

Маленькие радости.....30
И. Недобора

Медицина:
Очищение организма...32
М. Авраами

Детская страничка:
Моисей 34

www.dlyatebya.kz

Начнем с начала!

Если спросить любую из нас, с чем ассоциируется у еврейских женщин месяц нисан, то первыми тремя образами, возникающими в нашем сознании, будут «уборка», «обновление», «весна».

Нисан – первый месяц еврейского календаря. Именно в этом месяце случилось важнейшее событие в истории нашего народа – исход из Египта.

События праздника Песах сопровождают нас в течение всего года – во время субботнего кидуша, в молитве и даже в тексте благословения после еды мы вспоминаем об Исходе из Египта. Одно из 12 изречений, выбранных Ребе для того, чтобы еврейские дети заучивали их наизусть, тоже говорит об Исходе из Египта: «В каждом поколении человек обязан смотреть на себя так, будто он только что вышел из Египта». Наши мудрецы говорят, что если бы Всевышний не вывел нас из Египта 15 нисана несколько тысяч лет назад, то тогда и мы, и наши дети, и наши внуки были бы обречены на вечное рабство. Еврейский народ сформировался в Египте, но, лишь покинув его, стал самостоятельным народом. А это значит, что месяц нисан – это месяц рождения нашего народа.

Всевышний заповедал нам в Песах есть мацу и воздержаться от употребления квасного – «хамец». С этим праздником связаны многочисленные законы, о которых мы уже говорили в предыдущих номерах нашего журнала. Так как мы стремимся к тому, чтобы журнал был всегда интересен читательницам, в этом номере вы найдете новые материалы, а все, что может быть вам интересно на тему кашерного Песаха, читайте на нашем сайте www.dlyatebya.kz. В разделе «Песах» вас ждут статьи о тонкостях предпасхальной уборки, о законах праздника, о том, как сделать подготовку веселой и увлекательной для детей и взрослых, и многое другое.

Желаю веселого и кашерного праздника!

Браха Турнайм,

главный редактор

Из учения ЛЮБАВИЧСКОГО РЕБЕ

Спешите творить добро

Как часто мы уступаем место в транспорте, подбадриваем печальную знакомую, протягиваем деньги тому, кто в них нуждается? Совершать добрые поступки несложно. Особенно, если понимаешь насколько это важно и нужно ТВОЕЙ душе. Эти изречения Любавичского Ребе, главы нашего поколения, помогут нам хотя бы отчасти постичь глубокий смысл заповеди о цдаке.

А что ты сделал хорошего?

Ребе Рашаб, шестой Любавичский Ребе, так объяснял заповедь «любви к ближнему»: когда человек делает добро другому еврею, Всевышний благословляет его тем, что у еврея появляется особенная радость от самого акта помощи. Ему настолько приятно делать другому добро, что ближний становится ему дороже самого себя, так как на свой счет он может найти несколько причин, из-за которых Всевышний мог бы послать ему недобрые вести, не дай Б-г, но на счет своего ближнего – ему и в голову не приходит ни одна негативная мысль.

Зачем наша душа приходит в этот мир?

Алтер Ребе передавал от имени рава Мордехая Ацадика, что тот слышал от самого Баал Шем Това, что душа спускается в этот мир на 70-80 лет только ради того, чтобы сделать доброе дело в материальном (или, тем более, в духовном) смысле хотя бы одному еврею.

Как раскрываются Небесные Врата?

Если человек помогает ближнему найти заработок, даже если речь идет о «70 копейках» для коробейника, перед этим человеком раскрываются все Небесные Врата! И даже если человек не знает об этом или не чувствует, что он совершил что-то особенное, это нисколько не умаляет поступка. Главное, помочь еврею от всей души и сердца, чтобы человек почувствовал удовольствие от того, что он сделал добро другому.

Сделать добро еврею – это миссия, ниспосланная с Неба

Каждый шаг еврея продиктован Б-жественным Провидением. Свыше было решено, что именно в этом месте и в это время еврея ждет своя особенная задача: возможно, от него требуется произнести благословение или кому-то помочь физически или духовно – предостеречь от греха или воодушевить на исполнение какой-либо заповеди.

Добро для всех потомков до последнего колена

Алтер Ребе так толковал слова наших мудрецов «Каждый спасший одну душу – как будто спас целый мир»: когда еврей делает добро другому еврею, он должен представить будто «находится» на уровне Адама кадмона – первого человека, чья душа содержала в себе души всех будущих поколений человечества. И когда мы делаем добро другому еврею, мы, таким образом, делаем добро и всем его будущим потомкам, вплоть до эры прихода Машиаха.

Доброе дело хранит человека

Одна женщина как-то написала Ребе, что, когда она делает что-то хорошее людям, с ней самой сразу приключается что-то дурное. На это Ребе ответил, что на самом деле все ровно наоборот. Если бы она не сделала добра другому, то последовавшая за этим неприятность была бы еще больше, не дай Б-г. Делать добро – это повеление Всевышнего, а поэтому ясно, что добрые дела обязаны защищать и охранять того, кто их вершит.

Информация предоставлена МРО «Еврейская община города Алматы».

Вечер пятницы...
Солнце клонится к закату,
вот-вот наступит суббота.
Солнце садится,
но дом наполняется светом –
светом субботы
и субботним покоем...

Фото: Юдит Надин Шамир

Порядок зажигания субботних свечей:

Зажги свечи, закрой глаза ладонями и произнеси благословение:

“БАРУХ АТА, АДО-НАЙ, Э-ЛО-ЭЙНУ, МЕЛЕХ АОЛАМ,
АШЭР КИДШАНУ БЭМИЦВОТАВ ВЭЦИВАНУ
ЛЕАДЛИК НЭР ШЭЛЬ ШАБАТ КОДЭШ”.

“Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Владыка вселенной,
который освятил нас Своими заповедями
и повелел нам зажигать свечи в честь святой Субботы”.

В этот момент ты больше, чем когда бы то ни было, близка к Всевышнему.
Используй этот момент – помолись, попроси у Него все, что нужно тебе и твоим близким.

ВРЕМЯ ЗАЖИГАНИЯ СВЕЧЕЙ ПО ПЯТНИЦАМ И НАКАНУНЕ ПРАЗДНИКОВ И ВРЕМЯ ИСХОДА СУББОТ И ПРАЗДНИКОВ ДЛЯ ГОРОДОВ КАЗАХСТАНА

Дата	Алматы Almaty		Астана Astana		Актау Aktau		Актобе Aktobe		Атырау Atyrau		Жезказган Zhezkazgan		Караганда Karaganda		Кокшетау Kokshetau		Костанай Kostanay		Кызылорда Kyzylorda		Павлодар Pavlodar		Петропавловск Petropavlovsk		Семей Semey		Талдыкорган Taldykorgan		Тараз Taraz		Уральск Uralsk		Усть-Каменогорск Ust-Kamen-sk		Шымкент Shymkent		Бишкек Bishkek		Ташкент Tashkent	
зажигание	исход	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.	заж.	исх.
27.03	28.03	18:54	19:57	19:20	20:30	19:37	20:40	19:17	20:26	19:36	20:42	19:33	20:39	19:13	20:21	19:30	20:42	19:53	21:05	19:40	20:44	19:05	20:16	19:32	20:47	18:44	19:53	18:49	19:53	19:16	20:18	19:40	20:51	18:35	19:43	19:23	20:25	19:03	20:05	18:24	19:25
3.04	*****	19:02	*****	19:31	*****	19:46	*****	19:28	*****	19:46	*****	19:43	*****	19:24	*****	19:42	*****	20:05	*****	19:49	*****	19:17	*****	19:45	*****	18:55	*****	18:58	*****	19:24	*****	19:52	*****	18:46	*****	19:31	*****	19:12	*****	18:31	*****
4.04*	5.04	20:05	20:07	20:42	20:44	20:49	20:50	20:38	20:39	20:52	20:54	20:50	20:52	20:33	20:35	20:56	20:58	21:19	21:21	20:54	20:55	20:28	20:30	21:01	21:04	20:05	20:07	20:02	20:04	20:27	20:28	21:03	21:05	19:55	19:57	20:33	20:34	20:14	20:15	19:33	19:34
9.04	*****	19:10	*****	19:41	*****	19:53	*****	19:37	*****	19:54	*****	19:52	*****	19:33	*****	19:53	*****	20:16	*****	19:57	*****	19:27	*****	19:57	*****	19:05	*****	19:06	*****	19:31	*****	20:02	*****	18:55	*****	19:38	*****	19:18	*****	18:38	*****
10.04*	11.04	19:11	20:14	19:43	20:55	19:54	20:58	19:38	20:50	19:55	21:03	19:53	21:01	19:34	20:45	19:55	21:10	20:18	21:33	19:58	21:03	19:29	20:41	19:59	21:17	19:07	20:18	19:07	20:12	19:32	20:36	20:04	21:16	18:57	20:07	19:39	20:42	19:20	20:23	18:39	19:41
17.04	18.04	19:19	20:23	19:55	21:06	20:03	21:07	19:50	21:02	20:05	21:14	20:03	21:12	19:45	20:57	20:08	21:25	20:30	21:48	20:07	21:13	19:49	20:55	20:12	21:33	19:18	20:30	19:16	20:22	19:40	20:45	20:15	21:29	19:07	20:19	19:47	20:50	19:28	20:32	18:47	19:49
24.04	25.04	19:27	20:33	20:06	21:22	20:11	21:17	20:01	21:15	20:15	21:25	20:13	21:24	19:56	21:10	20:20	21:40	20:43	22:02	20:16	21:23	19:52	21:09	20:26	21:49	19:29	20:43	19:25	20:32	19:49	20:54	20:27	21:43	19:18	20:32	19:55	20:59	19:36	20:41	18:54	19:58
1.05	2.05	19:35	20:42	20:17	21:35	20:19	21:26	20:12	21:28	20:24	21:36	20:23	21:35	20:07	21:23	20:33	21:58	20:55	22:18	20:24	21:33	20:04	21:23	20:39	22:06	19:40	20:57	19:33	20:42	19:57	21:03	20:38	21:56	19:29	20:45	20:03	21:08	19:44	20:50	19:02	20:06
8.05	9.05	19:43	20:51	20:29	21:49	20:27	21:36	20:23	21:41	20:34	21:47	20:33	21:47	20:18	21:35	20:45	22:11	21:08	22:33	20:33	21:43	20:15	21:37	20:53	22:23	19:51	21:10	19:42	20:52	20:04	21:12	20:49	22:10	19:40	20:58	20:10	21:17	19:52	20:59	19:09	20:15

ЕВРЕЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

5775

- Тишрей
- Хешван
- Тишрей
- Тевет
- Шват
- Адар
- **Нисан**
- Ияр
- Сиван
- Тамуз
- Ав
- Элул

Праздник Песах

Названия праздника

Праздник Песах

Праздник Песах занимает особое, центральное место в еврейской традиции.

В Песах Тора заповедует евреям совершать восхождение в Иерусалим. Праздник начинается 14 нисана и продолжается 7 дней.

«Этот месяц для вас – глава месяцев, первый он для вас из месяцев года», - написано в Торе (Шмот, 12:2).

В этом месяце природа пробуждается ото сна, поэтому есть в нём ощущение начала, обновления.

Праздник назван «песах» в честь того, что Б-г миновал «пасах» еврейские дома во время казни превенцев. После этой казни евреи наконец-то вышли из рабства на свободу.

Согласно Торе, главная заповедь праздника – это «жертва Песаха». Но после разрушения Храма мы не можем выполнять эту заповедь, и вместо неё каждая семья устраивает «седер Песах».

На кеаре во время седера лежит зроа (кусочек жареного мяса) – в память о жертве, которую приносили во времена Храма.

Знак зодиака месяца нисан – Овен, и в этом тоже есть намёк на жертву Песаха.

2. «Праздник мацот»

В Песах нам заповедано есть мацу. Маца напоминает нам о поспешности, с которой евреи выходили из Египта. Мацу называют «скудный хлеб» (или «хлеб бедности»).

В Торе несколько раз упоминается заповедь есть мацу в Песах, и даже сам праздник называется Праздник мацы. Это напоминает нам о чуде исхода из Египта.

Еще одна причина, по которой мы едим мацу, названа в книге («Дварим», 15:3): «Семь дней ешьте мацу, хлеб бедности». То есть маца напоминает нам о рабстве и бедности, в которой жили евреи в Египте. Об этом мы говорим и на седере, в начале чтения Агады: «Вот хлеб бедности нашей, который ели праотцы наши в Египте».

Согласно книге «Зоар», маца называется «хлеб веры» - так как она укрепляет веру человека, и также «хлеб здоровья», так как она прибавляет здоровье человеку.

3. «Время нашей свободы»

В ночь седера мы читаем Агаду, в которой рассказывается об Исходе евреев из Египта – из рабства на свободу.

Самая важная заповедь седера – это вновь и вновь рассказывать об исходе из Египта, как сказано: «И расскажи сыну своему...», чтобы эта история не забылась во всех поколениях.

«В каждом поколении человек должен чувствовать себя так, как будто он сам вышел из Египта» (Псахим, 10:4).

Сначала каждая семья рассказывала об Исходе своими словами, но позже был составлен и записан единый текст Агады. Но в Агаде сказано, что «всякий, умножающий рассказ об исходе, достоин похвалы».

4. Праздник Песах – в память об Исходе из Египта

Праздник Песах установлен в память об избавлении евреев от египетского рабства. На протяжении нескольких столетий наших праотцов порабощали, заставляли выполнять непосильную работу – делать кирпичи, строить города, работать в поле... В Торе описано, как Б-г наказал Египет десятью казнями.

После последней казни (смерти первенцев) фараон согласился отпустить евреев на свободу. Это случилось ночью 15 нисана. Во время казни первенцев Б-г миновал («пасах») дома евреев, и в честь этого праздник называется «Песах». Когда евреи выходили из Египта, они очень торопились и не успели даже запастись хлебом в дорогу. В память об этом Тора повелела нам есть мацу в Песах. Поэтому одно из названий этого праздника в Торе – Праздник мацы (хаг амацот).

Как подготовиться к Песаху?

Советы начинающим

В Песах строжайше запрещено есть квасное – блюда из пшеницы, ячменя, ржи, овса и полбы, которые находились в контакте с жидкостью более восемнадцати минут до конца приготовления.

Кроме запрета есть квасное, есть еще запреты получать от него любую выгоду или удовольствие, а также владеть им.

Подготовка дома и кухни к Песаху включает шесть этапов:

1. Генеральная уборка и проверка всего дома, чтобы в нем не осталось ни крошки квасного, о котором вы забыли или не знали.

2. Продажа квасного – на случай, если в доме осталось квасное, которое вы не нашли или не хотите уничтожать. Чтобы сделка по продаже имела силу, следует воспользоваться посредническими услугами авторитетного раввина. Это можно сделать как лично, придя в синагогу, так и по телефону или интернету.

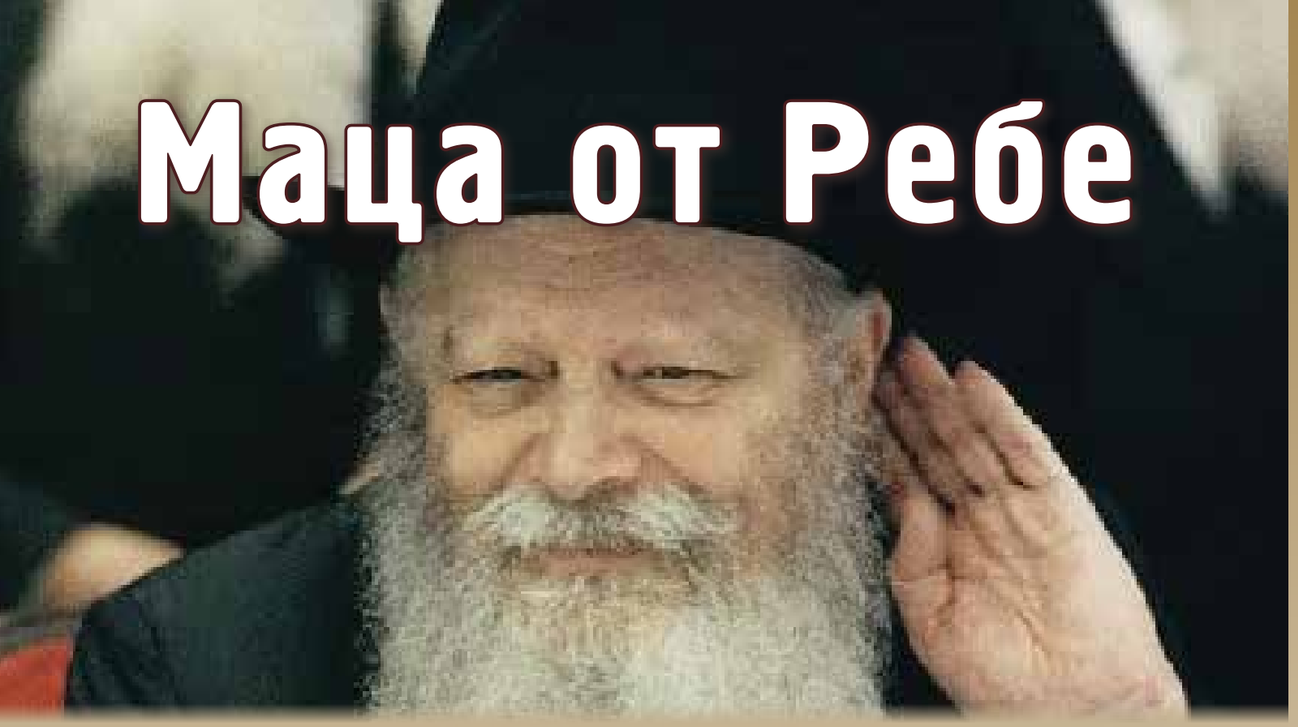
3. Поиски квасного при помощи свечи и пера вечером накануне Песаха. Принято, перед тем как начинать поиски, прятать в доме десять кусочков хлеба, тщательно упакованных, чтобы после их уборки не осталось крошек. Желательно составить список мест, в которых спрятаны эти кусочки.

4. Сжигание квасного. Квасное, найденное вечером, сжигают утром накануне Песаха. К нему можно добавить любые другие остатки квасного. Например, от последнего завтрака.

5. Кашерование кухни – в этом процессе есть много тонкостей, поэтому следует подробно изучить этот вопрос самостоятельно по еврейским книгам, журналам и сайтам (например, правила кашерования кухни кратко изложены здесь: http://dlyatebya.kz/subbota-i-prazdniki/pesah/podgotovka-k-pesahu.html) либо проконсультироваться с раввином своей общины.

6. Покрытие откашерованной кухни материалами, предупреждающими контакт пасхальной посуды с непасхальными поверхностями.

Маца от Ребе



В честь дня рождения седьмого Любавичского Ребе, которое мы празднуем 11 нисана, мы решили поделиться с вами историями, рассказанными двумя хасидами Ребе. Наши рассказчики – люди разной судеб, разных воспитания, но этих раввинов объединяет любовь к Ребе и преданность его учению.

Неожиданная посылка

– Рассказывает посланник Ребе, раввин Исраэль Хабер, живущий ныне в поселении Хаспин, что на Голанских высотах.

Я познакомился с Ребе в середине 1975 года. Я служил тогда армейским капелланом на американской военно-воздушной базе в Элмендорфе, на Аляске. В действительности я оказался единственным ортодоксальным раввином во всем штате. Более трех лет я жил в этом холодном и мрачном месте. Я помню, что период службы на базе в Элмендорфе начался для меня с сильного чувства одиночества и тоски, а закончился ощущением невероятного душевного подъема и удовлетворения.

Мои детство и юность прошли в одном из районов Нью-Йорка. Я вырос в религиозной и открытой семье, я чувствовал, что мне ближе всего движение «Бней Акива». Попав в детский клуб «Бней Акивы» ребенком, я получал удовольствие от их образовательных программ и, будучи подростком, а позже став юношей, с энтузиазмом откликнулся на предложение стать вожатым для нового поколения детей. Поэтому движение любавичских хасидов, их преданность своему Ребе и их философия казались мне странными и чужими. Но, оказавшись в Нью-Йорке, я прислушался к совету своего друга и решил посетить знаменитого Любавичского Ребе. Я договорился о личной аудиенции – йехидут – и в назначенный час перешагнул порог кабинета Ребе.

Честно говоря, в глубине души я понимал, что у меня есть веская причина для встречи с Ребе. Причина, в которой я боялся признаться даже самому себе: я был женат уже четыре года, но до сих пор мы с женой не удостоились обнять своего ребенка. И так как мы то и дело слышали чудесные истории о парах, которые удостоились здорового потомства благодаря благословению Ребе, я тоже решил попросить у Ребе пробудить ко мне милосердие Небес.

Итак, я и моя жена оказались одной зимней ночью перед кабинетом Любавичского Ребе, ожидая своей очереди. Дверь перед нами открылась, и мы вошли. Первое, что бросилось мне в глаза, это аскетическая простота убранства всей комнаты. «Неужели это и есть кабинет Любавичского Ребе, человека у которого так много хасидов, учеников, сторонников, среди которых есть и очень богатые люди?!»

Ребе сидел в другом конце комнаты за письменным столом. Его лицо было удивительно благообразным и доброжелательным. На секунду я почувствовал, будто мое лицо омыла волна золотого сияния, и источником этого необыкновенного света был сам Ребе.

Ребе начал разговор, обратившись к моей супруге. Он спросил у нее, как мы справляемся в таком удаленном от еврейской общины месте со всем, что связано с заповедями? Ребе очень искренне говорил с моей женой о необходимости объяснять еврейским женщинам на Аляске то, как важно соблюдать заповеди, на которых держится еврейский дом. Затем разговор переключился на тему воспитания детей и особенно воспитания и ухода за детьми с особенностями развития. Я, молча, слушал, как Ребе беседует с моей женой на эту необычную тему, и думал, знает ли Ребе о том, что моя жена имеет академическую степень по педагогике и специализируется именно на образовании детей с особенностями развития? И откуда у самого Ребе такие глубокие познания в этой сфере?

Минуты бежали, и, так как тема разговора располагала к этому, я решил попросить у Ребе то самое благословение, на которое я так рассчитывал. Но не успел я промолвить и слово, как Ребе повернулся ко мне и, широко улыбаясь, пожелал нам: «Пусть у вас будут сыновья и дочери, пусть сыновья станут раввинами и превзойдут своего отца, а дочери пусть учат других дочерей хранить заповеди иудаизма!»

В конце этого получасового йехидут Ребе снова обратился к моей жене: «Все, что я лично смогу сделать, для того чтобы помочь вам жить еврейской жизнью в этом отдаленном месте, я сделаю с радостью».

Примерно через два с половиной месяца после этой встречи мы начали готовиться к приближающемуся празднику Песах. Представители офицерского клуба попросили меня написать статью о Песахе, его значении и его обычаях, что я с радостью и сделал. Я также приложил все усилия к тому, чтобы солдаты-евреи с нашей базы получили освобождение на праздничные дни и имели возможность провести пасхальный седер в еврейских семьях в соседних городах Анкоридж и Фейрбенкс. И кроме того, я должен был позаботиться о кашерной пасхальной еде для солдат.

За неделю до Песаха я получил извещение о том, что на почте меня ожидает большая посылка из Нью-Йорка. Получив ее, я был шокирован тем огромным количеством мацы, которое мне прислали. Это была замечательная маца: круглая, хрустящая, ручной работы – именно такая, какую каждый из нас мечтает видеть на своем пасхальном столе во время седера. Оказалось, что эта маца была прислана нам по указанию Любавичского Ребе. В записке, вложенной в посылку, было написано, что эта маца предназначается для нас и для всех еврейских солдат, служащих в округе.

Я вдруг вспомнил, как Ребе пообещал моей жене лично помогать нам во всем, что связано с еврейской жизнью и заповедями. Мое удивление было тем более сильным, что, во-первых, мы не просили Ребе посылать нам мацу, а во-вторых, даже если Ребе посчитал нужным обеспечить нас мацой, то почему он решил взять на себя ответственность и за всех остальных солдат-евреев в округе?! (Лишь спустя годы я понял, что этот вопрос не имеет никакого отношения к самой личности Ребе и в корне ошибочен…)

Дни, оставшиеся до Песаха, я посвятил рассылке мацы в самые удаленные гарнизоны. Время от времени мне приходилось до глубокой ночи засиживаться в аэропорту Анкориджа, для того чтобы «поймать» какой-нибудь маленький самолет, доставляющий почту в дальние гарнизоны и военные базы. Эти самолеты совершали коротенькую посадку в Анкоридже, и у меня было несколько минут, чтобы передать пилоту драгоценный груз и уговорить его держать пакет с мацой у себя в кабине, а не в багажном отделении, и относится к содержимому так, будто там лежит хрустальный сервиз его бабушки.

Конечно, маца, присланная нам Ребе, нашла своих адресатов. В основном она попала на столы военных врачей – евреев, служивших в отдаленных гарнизонах. Драгоценные пакеты достигли даже Коцебу, находящийся за Полярным Кругом, и холодный Ном, посылающий теплый привет сибирским лесам по другую сторону пролива.

Много лет спустя я встретил одного из солдат, получивших в тот год мацу от Ребе. Этот человек был знаком мне как добрый и хороший парень, немного интересующийся еврейскими традициями. Он рассказал мне, что с того самого Песаха он решил покупать только мацу ручной работы: «Если даже на северном полюсе я кушал такую особенную мацу, то неужели для своего пасхального стола в Нью-Йорке или Майами я куплю обычную мацу с завода?»

Но истинную заботу Ребе о нас мы ощутили через год, когда к нашему пасхальному седеру присоединился долгожданный гость – Меир-Моше, наш первенец.

«Охранная» маца

Рассказывает раввин Исраэль Шем-Тов, житель района Краун-Хайтс в Нью-Йорке.

– Подростком я стал свидетелем чуда, которое, мне думается, заметил только я один. Когда в окрестностях Нью-Йорка открылся детский оздоровительный лагерь «Ган Исраэль», Ребе решил посетить его. Для Ребе был накрыт большой стол, сидя за которым он вел фарбренген для всех присутствующих. Возле стола сидели несколько известных хасидов, а остальные – взрослые и дети – стояли вокруг. Я стоял слева от Ребе.

Во время фарбренгена Ребе начал раздавать кусочки «маца шмура» – особенной мацы ручной работы. Вдруг во время раздачи Ребе на секунду остановился, завернул несколько кусочков в чистую салфетку и положил во внутренний карман своего сюртука… Заметив это, я очень удивился и подумал про себя: «Странно… ведь можно было сделать это в конце раздачи мацы?!»

Прошло примерно четверть часа. Внезапно по залу разнеслась недобрая весть о том, что машина, на которой ехали несколько юношей из нашего лагеря, попала в аварию: машина вместе со всеми пассажирами трижды перевернулась… На мгновение в зале воцарилась тишина, но Ребе обернулся к одному из хасидов и спокойно спросил: «Ты говоришь, три раза перевернулись?» Он вытащил из внутреннего кармана ту самую салфетку с кусочками мацы, попросив передать их пострадавшим мальчикам…

Мне не нужно было много времени, чтобы сообразить, что Ребе отделил и спрятал ту мацу во внутренний карман своего сюртука именно в те мгновения, когда происходила авария… По милости Небес все пассажиры той машины благополучно поправились.

Гитит Давидович с супругом.

ИНТЕРВЬЮ

Честь быть матерью

Одиннадцать долгих лет она ждала счастья стать матерью. Она побывала у лучших врачей Израиля и заграницы, принимала все возможные лекарства и пробовала различные методики, надеялась и разочаровывалась, пыталась снова и опять терпела фиаско… Лучшие доктора считали ее случай безнадежным. Она не сдалась, но покорилась судьбе. И именно в этот момент произошло долгожданное чудо – Гитит поняла, что ждет ребенка. В положенный срок у нее родилась здоровая и красивая дочь. Интервью с Гитит Давидович, талантливой и уникальной посланницей Ребе.

Ципи Кольтинюк

Папа из России, мама из Марокко

Гитит Давидович (в девичестве Альперович) родилась 39 лет назад в городе Кирьят-Гате. Ее отец был родом из известной «русской» хабадской семьи. После йешивы он пошел служить в Цахал и был направлен работать учителем в школе. По долгу службы он оказался в Кирьят-Гате, где и встретил в одной из учительских комнат свою будущую жену, выпускницу религиозной школы «Бейт Яаков» из марокканской семьи. Они понравились друг другу с первого взгляда. Шидух состоялся, и молодые люди решили пожениться. В те годы пара, состоящая из представителей ашкеназского и сефардского еврейства, бросалась в глаза. Родителям было непросто смириться с тем, что их дети выбрали себе такую необычную пару, но когда взрослое поколение увидело, что парень и девушка настроены очень серьезно по отношению друг к другу и действительно нравятся друг другу, они приняли их выбор.

Гитит – старшая из шестерых детей семьи Альперович. Когда появились дети, молодым родителям стало ясно, что на две зарплаты учителей прожить сложно. Отец Гитит оставил преподавательскую деятельность и приобрел специальность в области туризма и путешествий. В те годы авиаперелеты считались настоящей роскошью, и люди редко покупали авиабилеты, особенно в таком небольшом периферийном городке как Кирьят-Гат. Но тем не менее, Ойзер, отец Гитит, решил открыть свой офис именно в родном Кирьят-Гате. Это было первое местное туристическое агентство. Первое время семья существовала на зарплату мамы, а папино дело не только не приносило прибыли, но и терпело большие убытки. Мама во всем поддерживала папу и верила в его успех, поэтому она не позволяла ему закрыть контору и все время говорила, что придет время, и их агентство принесет свои плоды. Мама оказалась права.

Сегодня Ойзер Альперович руководит одним из ведущих туристических агентств в Израиле. У его фирмы пятнадцать отделений по всей стране, в которых работают сто тридцать человек. Отец Гитит не устает повторять, что своим успехом он обязан жене: ее вере в него в те годы, когда он сам даже не представлял, какое замечательное будущее его ждет.

Открытый дом

Родители Гитит очень старались дать своим детям хорошее образование. Так как в Кирьят-Гате в те годы не было серьезной религиозной школы, и семья жила среди нерелигиозного окружения, родители выбрали для дочери религиозную школу для девочек в соседнем городке Йесодот. Дорога была очень утомительной, Гитит приходилось ездить тремя видами транспорта. «Это было довольно сложно – ездить самой так далеко в таком юном возрасте, – говорит Гитит, – но я видела, что моим родителям важно дать мне хорошее образование, и их отношение оставило неизгладимый след в моей душе на всю жизнь».

Гитит и ее братья были не из тех детей, которых невозможно загнать домой с улицы – их дом был их крепостью. Но вместе с тем, у них не было недостатка в общении, двери дома всегда были открыты для гостей. Благодаря своей туристической фирме отец Гитит знакомился с представителями разных социальных слоев и носителями различных политических взглядов. Для хасида Хабада главное – это распространение света Торы и заповедей. Поэтому дом семьи Альперович стал «Центром Хабада» для всех желающих.

По субботам, еврейским праздникам и в будние дни в их квартире всегда можно было встретить гостей, среди которых могли быть сотрудники из отцовской фирмы, недавние клиенты и просто знакомые люди. Папа Гитит всегда старался напомнить евреям об их еврействе: он раздавал мацу на Песах и традиционные гостинцы на Пурим, он говорил слова Торы на собраниях работников своей фирмы и не забывал приглашать своих подчиненных на все семейные праздники, будь то брит-мила или бар-мицва.

«Мои родители никогда не были официальными посланниками Ребе, но, несмотря на то что каждый из них занимался своим делом, я выросла в доме, где вся атмосфера была пропитана идеей «шлихут» (посланничества)».

Когда я вырасту…

- С шестнадцати лет во время каникул я подрабатывала в папиной фирме. Я начинала с самых простых заданий, с того, что готовила кофе, а затем потихоньку училась все более сложным и интересным вещам. Но я точно знала, что не хочу заниматься бизнесом, когда вырасту. Поэтому, окончив школу, я решила продолжать учебу в университете. Меня всегда интересовала педагогика, и я получила первую, а затем и вторую степень по педагогике в университете «Бейт ваган» в Иерусалиме. В то время мои подруги продолжали свою учебу в колледже в Кфар-Хабаде, но я сделала по-своему. Позже я поняла, что мой выбор был неслучаен: учась в университете «Бейт ваган», я познакомилась с девушками из среды религиозных сионистов, и это помогло мне узнать, понять и полюбить этих людей, а спустя годы, когда я стала посланницей Ребе, именно эти люди и составили мое ближайшее окружение.

«Когда пришло время думать о замужестве, всем было ясно, что со мной будет непросто: мои родители – представители двух разных еврейских традиций, я страдаю избыточным весом, вот-вот стану обладательницей второй академической степени, у меня сильный и яркий характер… Мои близкие ломали себе голову, каким должен быть мой будущий муж, кто мне подойдет? Большинство моих подруг уже были замужем.»

Гитит с дочерью.

«У меня было чувство, что каждый раз, когда я подхожу к подъезду, меня как будто просвечивают ультразвуком. Бывало, что кто-нибудь из «добрых людей» говорил мне что-то бестактное. Жизнь в этом доме постепенно стала для нас настоящим испытанием. Мне было тяжелее, чем мужу, потому что с детства я привыкла жить в коттедже, а не в многоквартирном доме, где все друг друга знают, и есть соседи, с которыми нужно уметь уживаться.»

Шидух из Венгрии

- Когда пришло время думать о замужестве, всем было ясно, что со мной будет непросто: мои родители – представители двух разных еврейских традиций, я страдаю избыточным весом, вот-вот стану обладательницей второй академической степени, у меня сильный и яркий характер… Мои близкие ломали себе голову, каким должен быть мой будущий муж, кто мне подойдет? Большинство моих подруг уже были замужем. Благодаря одной из них я и познакомилась со своим будущим мужем.

Моя подруга и ее муж вспомнили о знакомом ее супруга и подумали, что мы можем подойти друг другу. Затем моя подруга поговорила со своей мамой, которая занималась сватовством, и та в свою очередь позвонила моим родителям. Его зовут Исраэль Давидович. Он родом из Венгрии и приехал в Израиль в восемнадцать лет. За два года до этого он посетил страну в качестве участника всемирной викторины на знание Танаха и был первым из конкурсантов, приехавших из стран бывшего соцлагеря. Забавно, что моя мама с большим интересом следила именно за той игрой, запомнила его имя и то, как он выглядит.

Наша встреча состоялась не сразу. Мой папа рассказал своей маме (тоже уроженке Венгрии) о том, что мне предложили встретиться с «венгерским» парнем. На это бабушка немедленно заявила, что молодые люди из Венгрии – это очень достойные люди, и венгерский жених – это именно то, что нужно ее Гитит. По некоторым причинам встреча отложилась, но затем идея познакомить нас снова увлекла моих родителей и сваху, и, в конце концов, мы встретились. Уже на первой встрече нам стало ясно, что у нас есть особенная связь. Мы были очень разными людьми, но он умел внимательно слушать, и нам было легко друг с другом. Мы могли говорить часами. Я чувствовала, что наши отношения со временем станут искренней привязанностью и любовью друг к другу. Мы очень быстро разобрались в своих мыслях и чувствах по отношению друг к другу и в итоге с радостью встали под хупу.

Находим компромисс

- После свадьбы мы поселились в Кирьят-Гате, в религиозном районе, который там появился с годами. Первое время мы привыкали друг к другу. С самого начала нам обоим было понятно, что у нас разная ментальность: мой муж – европеец до мозга костей, а я – настоящая сабра-израильтянка. Мужу было сложно привыкнуть к жизни в таком небольшом провинциальном городке как Кирьят-Гат, но мы старались больше времени проводить вместе, общаться и находить такие компромиссы, которые могли бы сгладить острые углы в наших отношениях.

Одной из черт, которые мне сразу понравились в моем будущем муже, была его любовь к учебе Торы. Я выросла в доме, где папа всегда был занят делами, и у него оставалось мало времени и сил на то, чтобы сидеть над книгой. Но отец моей мамы был из тех, кто не выпускал книгу из рук, и, приходя в гости к бабушке и дедушке, я всегда видела, как мой дедушка сидит над раскрытой книгой и что-то негромко учит. Мне так нравилась эта картина, что еще девочкой я решила, что хочу выйти замуж за человека, который любит и умеет учиться. Я мечтала, что выйду замуж за человека, который по-настоящему любит Тору, и хотела, чтобы дети, которые у нас появятся, тоже видели это. Моя мечта, слава Б-гу, осуществилась.

Ультразвук у подъезда

- Примерно через полтора года после свадьбы мы почувствовали, как на нас давит наше окружение: нас стали спрашивать о детях. Конечно, мы и сами мечтали родить ребенка, но при этом мы были заняты друг другом и не волновались о том, что спустя полтора года мне все еще не удалось забеременеть. Доброжелатели не переставали спрашивать, советовать, предлагать и просто бестактно лезть в нашу личную жизнь…

Мы жили в доме, в котором по совпадению было много молодых семей с маленькими детьми. Почти все мои соседки сидели дома и ухаживали за малышами. Каждый день после обеда они все выходили на детскую площадку перед домом и проводили там время с детьми, а я приезжала в это время с работы домой, выходила из огромной машины, держа в руках сотовый телефон (который в те времена еще был большой редкостью), и выглядела как инопланетянка, случайно приземлившаяся во дворе жилого дома.

У меня было чувство, что каждый раз, когда я подхожу к подъезду, меня как будто просвечивают ультразвуком. Бывало, что кто-нибудь из «добрых людей» говорил мне что-то бестактное. Жизнь в этом доме постепенно стала для нас настоящим испытанием. Мне было тяжелее, чем мужу, потому что с детства я привыкла жить в коттедже, а не в многоквартирном доме, где все друг друга знают, и есть соседи, с которыми нужно уметь уживаться.

Меня раздражало, что люди рассматривают мои пакеты с покупками и задают мне вопросы о моей личной жизни. Я чувствовала, что мне не хватает личного пространства, и мы с мужем не могли дождаться того дня, когда мы сможем переехать в другую квартиру. Тот факт, что наш дом оказался теплицей для молодых семей и почти все наши соседи прогуливались с колясками и говорили о памперсах и молочных смесях, делал мои переживания о детях еще более болезненными. Я начала чувствовать, как сильно мне не хватает ребенка, и мне было больно от мысли, что я мечтаю о чем-то, что не могу получить. Мое желание стать матерью росло с каждым днем, но вместе с ним росло и разочарование. Я стала замыкаться в себе, меньше общалась с подругами, реже приходила на торжества, куда меня приглашали. Я целиком посвятила себя работе и мужу. К счастью, наш брак действительно был очень удачным, и муж стал моей поддержкой и опорой.

Луч надежды

- Через несколько недель после свадьбы мы поехали в Петах-Тикву, чтобы навестить одну дальнюю родственницу моего мужа, и остались у нее на Шабат. В субботу днем мы вышли прогуляться, и, проходя мимо одного симпатичного скверика, муж вдруг спросил у меня: «Ты бы хотела здесь жить?» «Да! – ответила я. – А ты?» «И я тоже», - согласился муж. Вернувшись в Кирьят-Гат, мы рассказали моим родителям о том, что хотим однажды переехать жить в Петах-Тикву. Мои родители на протяжении многих лет мечтали переехать жить в Иерусалим, но каждый раз, когда они начинали думать об этом проекте всерьез, что-то срывалось, и они оставались в Кирьят-Гате.

Услышав о том, что однажды мы переедем из Кирьят-Гата в Петах-Тикву, мои мама и папа иронично усмехнулись и сказали: «Да, а мы переедем в Иерусалим!». Ровно через год мои родители переехали в Иерусалим! А через три года мы с мужем перебрались в Петах-Тикву.

Мы очень долго искали подходящую квартиру, каждый раз что-то не получалось и приходилось начинать все сначала. В итоге мы нашли отличную квартиру в очень дорогом доме за небольшую цену. Оказалось, что хозяева квартиры очень торопятся ее продать и поэтому готовы сделать большую скидку. Но самым забавным оказалось то, что наша квартира находилась как раз возле того самого скверика, который так понравился нам, когда мы гуляли по нему через несколько недель после свадьбы. Переезд в Петах-Тикву вселил в нас надежду.

Мы так хотели переехать из района, в котором жили, что не заметили, что бóльшая часть наших проблем вовсе не связана с местом жительства.

Кто покупает квартиру в городе, где он никого не знает, где у него нет родственников и даже нет работы? Все эти вопросы даже не приходили нам в голову. Мы задумались над ними только после того, как въехали в свою новую квартиру и столкнулись с грустной действительностью. В дополнение ко всему наши соседи оказались не очень гостеприимными людьми.

Дом, в котором мы купили квартиру, был очень дорогим, элитным домом и соседи просто не замечали нас. Возможно, так происходило потому, что они не знали, как к нам подступиться. Мы слишком выбивались из общего фона: мой муж – с длинной бородой, а я – просто полная женщина в длинной скромной юбке… Мой первый разговор с соседкой состоялся в конце месяца, когда пришло время платить деньги за уборку подъезда. Я поднялась к соседям, чтобы отдать им нужную сумму, а в ответ услышала: «Зачем вы приехали сюда? Разве мало квартир в Иерусалиме или Бней-Браке?» Я была так шокирована вопросом, что просто пробормотала что-то про то, что мы надеялись, что здесь лучше качество жизни…

Вернувшись в свою квартиру, я разревелась. Я сказала мужу, что мы зря переехали, нас здесь никто не хочет видеть. Но когда я немного успокоилась, мне пришла в голову одна идея: я поняла, что мы сами должны сделать что-то, чтобы себе помочь. Я заявила мужу: «Пусть они не хотят уделять нам внимания – тогда мы уделим им! Иначе для чего мы здесь?» Я составила мужу список покупок и отправила его в магазин. Он вернулся с мукой, сахаром, растительным маслом и дрожжами.

В пятницу я приготовила халы. Вообще-то до этого у меня был не очень удачный опыт с дрожжевым тестом: те несколько раз, что я пекла халы, тесто получалось твердым, как камень, и я не знала, как это можно исправить. Но в ту памятную пятницу мои халы получились просто волшебными! Мы с мужем прошли по семи квартирам в нашем подъезде и вручили халы на Шабат всем соседям. Они были потрясены. И с тех пор все соседи стали с нами здороваться.

В Пурим мы приготовили мишлоах манот для всех наших соседей, как если бы они все были нашими лучшими друзьями. Те первые месяцы на новой квартире научили меня одной важной вещи, которую я запомнила на всю жизнь: если тебе чего-то не хватает – дай другим. Обычно люди думают, что когда им чего-то недостает, то они и дать ничего никому не могут, но это не так – если отдавать что-то другим, то, в конце концов, ты начнешь и получать.

Стать посланниками

Через некоторое время произошла одна знаменательная встреча. Исраэль, муж Гитит, возвращался домой из синагоги после Шабата. Вдруг на улице к нему подбежал молодой человек в вязаной кипе, обнял его и широко улыбнулся. Исраэль, выросший в Европе, был шокирован таким проявлением чувств, да к тому же со стороны незнакомца. Парень рассказал, что он недавно женился и его жена очень хочет жить в этом районе, но сам он очень привязан к хабадской синагоге в своей родной Кфар-Сабе. «Я – хабадник в душе! Я сказал жене, если там есть Бейт-Хабад, я согласен переехать, а если нет – то нет. Так что ты, – обратился молодой человек к Исраэлю, – будешь моим Бейт Хабад!» Не дожидаясь ответа, он дал мужу Гитит свою визитную карточку и сказал: «Скоро 19 кислева, сообщи мне, где вы делаете фарбренген!»

- Этот человек произвел нас в ранг посланников Ребе и «заставил» нас открыть «Бейт Хабад». Когда мой муж пришел домой и рассказал мне об этой встрече, он добавил, что мы теперь обязаны сделать фарбренген на 19 кислева. Я сказала ему, что никто не придет и все наши усилия пропадут даром. Но мужа было непросто

Маленькая община.

«Этот рассказ очень взволновал меня и все никак не выходил из головы. Я все думала о том, что если бабушка и дедушка моего мужа, которые прошли сквозь ужасы Катастрофы и вовсе не были богатыми людьми, нашли в себе силы открыть свой дом для нуждающихся в их тепле и заботе, то неужели и я не смогу сделать того же?»

разубедить, и я сдалась. Я выросла в доме, где всегда умели и любили принимать гостей. Поэтому я решила, что для фарбренгена нужно приготовить достойное угощение. С другой стороны, я очень боялась, что никто не придет и все окажется напрасным. Мой муж пригласил всех, кого мог. Мы думали, что придут только мужчины, но в назначенный час в нашу квартиру начали стекаться семейные пары – все приглашенные соседи пришли вместе с женами. Каждый раз, открывая дверь, я чувствовала себя как Ноах, в чей ковчег все приходили парами. И фарбренген, и угощение всем очень понравилось. Обстановка была настолько веселой и доброжелательной, что людям захотелось прийти к нам еще раз. Так в нашем доме появились еженедельные уроки хасидута и фарбренгены, которые постепенно стали традицией.

Через некоторое время нашими гостями стала одна молодая семья. За столом наш гость спросил, почему у нас до сих пор нет своей синагоги? В тот момент мы растерялись и не знали, что ему ответить. Но в скором времени – в качестве ответа на его вопрос – мы открыли хабадский миньян. Теперь, думая об этом, я вспоминаю, как после свадьбы мой муж предложил отправиться вместе в шлихут, но я тогда отказалась, потому что считала, что мне это не подходит. Прошли годы, и я увидела, что не мы выбрали шлихут, а шлихут выбрал нас.

«Разноцветная деревня»

Синагога, созданная Исраэлем и Гитит, всегда полна людьми, и это несмотря на то, что в округе есть больше десятка других синагог. Что так привлекает евреев именно в этой синагоге?

- Мы выбрали для нее название «Кфар гваним» – «Разноцветная деревня», потому что мы знаем, что все люди разные. И так как мы сами когда-то столкнулись с предвзятым отношением и знаем на своем опыте, как это может травмировать человека, мы решили создать такую общину, в которой каждого принимали бы таким, какой он есть, не думая о том, каково его финансовое или социальное положение и насколько педантично этот человек исполняет заповеди.

В «Кфар гваним» вы можете встретить профессоров из соседнего университета «Бар Илан» и простых рабочих, людей, которые еще не соблюдают заповеди, и тех, кто давно идет дорогой Торы. Все эти люди вместе молятся, сидят за одним столом во время фарбренгенов, и все это в атмосфере взаимного уважения и любви к ближнему.

Давать – это получать

- Когда мой муж и его братья, будучи юношами, приехали учиться в йешиву в Израиль, их принимала одна семья. Он и его братья знали, что они всегда могут приехать в этот дом на субботу или праздники, могут воспользоваться их стиральной машиной или просто зайти на чашку чая, чтобы поговорить по душам. Это была приемная семья, которую нашла для своих учеников йешива.

Однажды посланник Ребе в Будапеште спросил у моего мужа, могли бы мы стать такой же приемной семьей для других студентов из Венгрии? Моему мужу очень понравилась эта идея, но я отказалась. Я подумала тогда, что моя жизнь и так не очень проста, и в нашем доме нет детей, и я не знаю венгерского языка, и, наверняка, гости будут говорить с мужем по-венгерски, а я не пойму ни слова... И вообще, зачем нам нужна эта головная боль?

Раз в году мы ездили навещать мою свекровь в Венгрии. У нее на столе стоял очень красивый серебряный канделябр. Я как-то спросила, откуда у нее такой красивый подсвечник, и она ответила, что расскажет мне, когда придет Исраэль, чтобы он мог перевести для меня с венгерского. Но каждый раз этот вопрос как-то забывался. В конце концов, мы однажды вспомнили о канделябре в присутствии Исраэля, и он перевел мне рассказ своей мамы.

Отец моей свекрови потерял жену и детей в огне Катастрофы. Когда закончилась война, он женился на своей двоюродной сестре. До войны в их местечке жило три тысячи евреев, после войны осталось триста. Те, кто выжил, были больными, нищими и несчастными людьми. Ее отец решил открыть свой дом для всех выживших евреев. Он и его жена принимали десятки гостей по субботам и праздникам.

Среди евреев местечка был человек, потерявший всю семью, но при этом умудрившийся каким-то образом сохранить свое богатство. Многие думали, что ему вряд ли нужна помощь, потому что у него есть деньги, чтобы себя обеспечить. Но дедушка моего мужа видел, что этот человек очень одинок, и пригласил его в гости на субботу. Богач, которого звали Берл Шварц, отказался.

Получив несколько отказов от Берла Шварца, дедушка Исраэля решил пойти на хитрость. В субботу после молитвы он вместе со всеми своими гостями отправился к дому Берла Шварца и сказал ему, что они все просят его прийти в гости на трапезу, а если он откажется, то тогда они все будут стоять у него под окнами на морозе (а дело было зимой), пока он не передумает.

Берл понял, что деваться ему некуда и принял приглашение. С тех пор в течение пятнадцати лет каждую субботу он приходил в дом родителей моей свекрови. Когда же моя свекровь вышла замуж, он подарил ей этот огромный подсвечник и рассказал, что этот канделябр раньше принадлежал его жене, а до этого – ее матери, а до ее матери – ее бабушке. Канделябр передавался от поколения к поколению, от матери к дочери. Берл Шварц пожелал моей будущей свекрови, чтобы ее жизнь была такой же светлой, какой стала его жизнь благодаря ее родителям.

Этот рассказ очень взволновал меня и все никак не выходил из головы. Я все думала о том, что если бабушка и дедушка моего мужа, которые прошли сквозь ужасы Катастрофы и вовсе не были богатыми людьми, нашли в себе силы открыть свой дом для нуждающихся в их тепле и заботе, то неужели я не смогу сделать того же?

Наконец я решилась и согласилась принимать студентов в нашем доме. С тех пор наш дом наполнился светом. Мы перестали чувствовать себя одиноко по субботам, в нашем доме появились гости, стал слышен смех и интересные беседы. Время от времени я стирала их вещи или готовила их любимую еду, и мне казалось, будто я забочусь о своих собственных детях. Я получила от этих студентов гораздо больше, чем дала им сама, и до сих пор мы сохраняем прекрасные отношения и с радостью получаем приглашения на их свадьбы.

Не так давно душа мамы Исрэля покинула этот мир. А серебряный канделябр достался в наследство Гитит – такова была воля ее свекрови. Теперь этот великолепный подсвечник стоит в их гостиной и напоминает о старинной семейной истории и ее современном продолжении.

Нежданное чудо

- Больше всего на свете мы хотели стать родителями. Мы делали для этого все возможное. Я проходила через болезненные процедуры, принимала таблетки, которые могут навредить организму, и все это только ради того, чтобы забеременеть. Не было благотворительной организации, которой бы мы не помогли деньгами, не было приметы, которой бы мы не воспользовались, не было врача, к которому бы мы не пошли. Мы платили огромные суммы за новые лекарства и новые проверки, и чем больше мы старались завести ребенка, тем больнее мы переживали неудачи. Нам казалось, что все вокруг рожают и воспитывают детей, и только мы на это не способны. Тяжело было переносить эти сочувственные взгляды, доброжелательные советы.

Настал момент, когда я решила покориться судьбе. Нет, я не сдалась, я просто поняла, что у этого мира есть Хозяин, и все происходит по Его воле. Я решила, что я сделаю то, что от меня зависит, а результат – только в руках Всевышнего. Я решила обратиться к врачу в моей больничной кассе, а не к частным врачам, как делала в течение долгих лет. В тот момент я весила больше, чем когда-либо, и знала, что надежды на успех почти нет. И именно в тот момент, когда я целиком положилась на волю Всевышнего и сделала только один маленький шаг, который мне следовало сделать, – именно тогда мы услышали самую чудесную новость на свете! У меня нет слов, чтобы описать нашу радость и удивление врачей, которые до сих пор говорят, что мой ребенок – это настоящее чудо, в прямом смысле этого слова.

Оглядываясь назад, я могу сказать, что в тот год мы получали много знаков, намекавших на то, что наша заветная мечта должна вот-вот осуществиться. К примеру, в тот год во время праздника Суккот, когда принято каждый вечер танцевать и веселиться, мы устроили у себя в гостиной танцы с Торой. Мы вынесли всю мебель и пригласили соседей и друзей. Радость была почти осязаема, и в самый разгар веселья один из гостей сказал, что все присутствующие должны благословить нас на то, чтобы в этом году мы удостоились родить ребенка, и все закричали: «Амен!». И именно в этот год мы стали родителями. Беременность проходила трудно, и роды тоже были тяжелыми, но, в конце концов, на свет появилась наша радость – наша маленькая дочка по имени Сари. Сейчас ей уже семь лет.

Безграничная любовь

Когда я предложила Гитит дать нашим читательницам добрый совет, она немного растерялась – слишком много жизненных уроков она извлекла за эти годы.

- Я думаю, что женщина должна ухаживать за собой и баловать себя. Потому что, когда нам хорошо, хорошо и нашим мужьям, и нашим детям, и всем, кто нас окружает. Всегда можно найти причины, чтобы погрустить и запустить себя, но если не поддаваться этим порывам и заниматься собой, то в итоге от этого выигрывают все. И еще один урок, который я выучила и всегда стараюсь напоминать себе о нем – это покоряться воле Всевышнего, помнить, что Он – истинный Хозяин мира и все в Его руках. От нас же зависит только создать сосуд, в который Всевышний спустит благословение. И еще – очень важно давать. Делиться с другими тем, что у тебя есть. Даже тогда, когда кажется, что тебе нечего дать своему соседу, поделись – и ты увидишь, что это чудесным образом заполнит пустоту и в твоем сердце.

Дорога к цели

Выйдя из Египта и направившись к горе Синай, евреи оказались в сложной ситуации. Перед ними лежало море, а по их следам гнались египтяне, желающие вернуть себе бывших рабов. Свернуть с пути и где-нибудь укрыться было невозможно, потому что вокруг была пустыня. Страх и ужас овладели народом. Что делать?

Четыре супружеские пары и четыре различных отклика на одни и те же жизненные проблемы.

Дина Торнгейм, семейный консультант

Бывает так...

Муж и жена с трудом находят общий язык, финансовые проблемы грозят потопить их семейную лодку, а дети с каждым днем огорчают все больше и больше...

Мои собеседники, Йоси и Шира, смотрят на меня разочарованно и обреченно, «У нас больше нет сил, – говорят они мне, – жизнь поставила нас в ситуацию, в которой мы должны сражаться на нескольких фронтах одновременно... Это слишком. Может, лучше разорвать этот узел и покончить со всеми проблемами раз и навсегда?»

Бывает так...

Муж и жена с трудом находят общий язык, финансовые проблемы грозят потопить их семейную лодку, а дети с каждым днем огорчают все больше и больше...

Мои собеседники, Хаим и Яэль, грустно разводят руками: «Вся эта ситуация – одно сплошное испытание, у нас уже нет сил бороться. Мы решили прекратить консультации и оставить все как есть, все равно эти встречи нам не помогут, ничего изменить уже нельзя. Мы решили, что будем стараться просто выживать...»

Бывает так...

Муж и жена с трудом находят общий язык, финансовые проблемы грозят потопить их семейную лодку, а дети с каждым днем огорчают все больше и больше...

Мои собеседники, Моше и Хана, готовы сражаться за свое счастье: «Мы не можем смириться с тем кошмаром, в который превратилась наша жизнь. Мы решили, что приложим все силы, чтобы преодолеть трудности, но мы не хотим ждать, терпеливо и постепенно меняя свою жизнь, мы будем бороться за свое счастье здесь и сейчас».

Бывает так...

Муж и жена с трудом находят общий язык, финансовые проблемы грозят потопить их семейную лодку, а дети с каждым днем огорчают все больше и больше...

Мои собеседники, Авраам и Мирьям, смотрят на меня внимательно и ожидающе: «Да, мы знаем, что наша ситуация непроста. Но одними словами делу не поможешь. Тот, кто верит, не знает страха. Главное, положиться на Б-га, молиться об успехе, и всё, в конце концов, наладится...»

Четыре супружеские пары и четыре различных отклика на одни и те же жизненные проблемы

Выйдя из Египта и направившись к горе Синай, евреи оказались в сложной ситуации. Перед ними лежало море, а по их следам гнались египтяне, желающие вернуть себе бывших рабов. Свернуть с пути и где-нибудь укрыться было невозможно, потому что вокруг была пустыня. Страх и ужас овладели народом. Что делать?

Так написано в Мидраше: «На четыре группы разделились отцы наши на берегу моря: эти говорили: «Бросимся в море»; те говорили: «Вернемся в Египет»; были среди них такие, что говорили: «Будем воевать»; а другие говорили: «Возопим к Всевышнему на врагов наших...»

Тем, кто говорил «бросимся в море», Моше-рабейну ответил: «Стойте и смотрите, как Всевышний спасет вас...»

Тем, кто говорил «вернемся в Египет», Моше-рабейну ответил: «Как видели вы сегодня египтян, так не увидите их более никогда!»

Тем, кто хотел сражаться, Моше-рабейну ответил: «Всевышний будет сражаться за вас».

А тем, кто сказал: «Возопим к Б-гу», Моше ответил: «А вы – умолкните».

В тот день на берегу Красного моря еврейский народ разделился на четыре группы. Те, кто решил броситься в море, были разочарованы и напуганы, они считали, что у новорожденного народа нет шансов выстоять в сражении с самой сильной армией своего времени, а если так, то не стоит и пытаться, уж лучше сразу броситься в море. Этим людям Моше сказал: «Стойте и смотрите, как Всевышний спасет вас...» – распрямите плечи, забудьте об отчаянии и страхе и тогда вы удостоитесь увидеть, как Всевышний спасет вас.

В тот день на берегу Красного моря были не только пессимисты, но и «прагматики», которые, «трезво» оценив ситуацию, решили, что лучше быть живыми рабами, чем мертвыми, но свободными людьми, а значит самым правильным решением будет вернуться в Египет, вернуться в рабство. Таким людям Моше ответил: «Вы не вернетесь в Египет – прошлое останется прошлым, оно никогда больше не повторится».

Третья группа была настроена воинственно. Они считали, что ни в коем случае нельзя сдаваться без боя. Всевышний сделал нас народом, и у нас есть национальная гордость, уж если нам суждено умереть от рук египтян, то пусть это будет геройская смерть! Но Моше ответил им: «Всевышний будет сражаться за вас!» – время ваших войн еще не пришло, Всевышний сразится вместо вас.

Но были в еврейском стане и те, кто искренне верил в Б-га и его чудеса. Эти люди решили, что единственный выход из беды, в которой они оказались, – это молитвы. Им Моше ответил: «А вы – умолкните» – сейчас не время для молитв.

Давайте снова вернемся к тем четырем парам, с которых мы начали наш рассказ, и не только разберемся, в чем состоит их ошибка, но и постараемся вместе найти правильный выход, который «раскроет» перед нами воды Красного моря и приведет к желанной цели.

Первая пара, отчаявшаяся и потерявшая надежду, напоминает мне женщину, которая во время родов вдруг заявляет, что не хочет рожать и не станет слушать советов акушерки!

Когда жизнь испытывает нас на прочность, нельзя позволять отчаянию и унынию завладеть нами. Если вы нашли в себе силы прийти на консультацию к специалисту, найдите в себе силы поверить, что ситуация может и должна измениться, и начните ее менять. Не дайте страху остановить вас.

«Самым верным решением в той сложной ситуации стали слова, сказанные Моше-рабейну Всевышним: «Скажи народу Израиля, и пусть идут вперед». Покидая Египет, евреи знали, что целью их путешествия станет гора Синай, на которой они получат Тору. И поэтому Всевышний напоминает евреям, в чем состоит истинная цель их путешествия. Когда человек сосредоточен на цели, он не обращает внимания на трудности, встречающиеся у него на пути. И благодаря их стремлению достичь цели – добраться до горы Синай и получить Тору – евреи удостоились того, что перед ними расступились воды Красного моря.»

Вторые мои собеседники заявили мне, что хотят оставить все как есть, потому что не верят, что в их жизни можно что-то изменить. Они напомнили мне историю об одной семье, которую злой помещик посадил в долговую яму. Муж и жена провели там много лет. В темнице у них родились дети. Они уже почти забыли о том, что можно жить иначе: видеть небо, радоваться солнцу, вдыхать аромат трав. Однажды появился человек, который захотел исполнить заповедь о выкупе пленных и внес необходимую сумму в казну помещика. Но к удивлению и ужасу своего благодетеля семейство отказалось выходить из ямы: они так привыкли к своей яме, что уже не представляли себе, что возможно жить где-то вне ее стен.

(Продолжение на стр. 33)

Ривка – бездетная многодетная мать

Глядя на богатство Ривки и ее мужа Моше-Шломо, многие восхищались и завидовали их счастливой доле. Но не многие знали о том, что самой заветной мечтой этой пары, которой не суждено было осуществиться, было родить ребенка. Как же Баал Шем Тову удалось сохранить память об этой семейной паре на многие поколения?

Ципи Кольтинюк

Завидная доля выпала Моше-Шломо и его жене Ривке – они были богаты, несметно богаты. И лишь одна печаль мучила их днем и ночью – в их доме не было слышно детского смеха, и не было детских игр. Ривка и ее муж были бездетны...

Каждый раз, когда Моше-Шломо приезжал к знаменитому Баал Шем Тову, он просил у своего Ребе пробудить к нему милосердие Небес и благословить его брак детьми. Но в ответ он получал благословение на очередную удачную сделку и – ничего о детях. Благословения праведника всегда сбывались, и супруги богатели все больше и больше.

Ривка и Моше-Шломо не уставали давать деньги на добрые дела и поддерживали многих молодых людей, учивших день и ночь Тору, но мысль об их собственном несчастье не оставляла их ни на минуту. Самой заветной мечтой Ривки было услышать однажды детский смех в своем доме, и ей было больно оттого, что ее молитвы о ребенке остаются без ответа. Хасиды Баал Шем Това, видевшие, как тяжело переживают свое горе эти два праведных человека, обратились к Ребе с просьбой помолиться за Моше-Шломо и его жену, но даже на их просьбу праведник не ответил согласием.

Как мясник и его жена

Однажды Баал Шем Тов позвал к себе раби Моше-Шломо с супругой и спросил их:

- Отчего вы такие печальные? Всевышний благословил вас большим богатством и дал вам возможность давать цдаку и помогать другим евреям учить Тору. Почему же вы не довольны своим жребием?

- У нас нет детей, – ответила Ривка со слезами на глазах.

- Что нам с того? – добавил Моше-Шломо, которого тоже душили слезы. – Что пользы в нашем богатстве, если у нас нет ни сыновей, ни дочерей, которые могли бы его унаследовать? Никто даже не вспомнит о нас, когда мы покинем этот мир!

Услышав слова своего хасида, Баал Шем Тов задумался на минуту, а затем сказал, что он собирается на следующее утро совершить небольшое путешествие, и пригласил раби Моше-Шломо и его жену присоединится к нему.

Моше-Шломо и Ривка быстро собрались в дорогу. На следующее утро они выехали со двора Баал Шем Това вместе с другими хасидами и отправились в путь. Поездка заняла пять дней. На шестой день пути повозка Баал Шем Това остановилась возле небольшого домика, и Ребе приказал своим спутникам сойти на землю.

Хозяин дома был очень рад гостям и даже пригласил их пройтись по местечку и показать им окрестности.

Во время прогулки они увидели детей, играющих у дороги.

- Как твое имя? – обратился Баал Шем Тов к трехлетнему малышу, копошащемуся в песке.

- Барух-Моше, – ответил ребенок.

- А твое? – спросил Баал Шем Тов у другого ребенка.

- Барух-Моше, – ответил тот.

- Как зовут тебя? – повернулся Баал Шем Тов к еще одному мальчику.

- Моше-Мордехай.

Четвертого ребенка звали Барух-Элияу, а девочку, которая играла неподалеку – Браха-Лея.

Так, продолжая прогулку, Баал Шем Тов и его спутники прошли по местечку, заглянули в хедер и йешиву, и везде праведник спрашивал всех встречавшихся ему детей об их именах. Удивительно, но почти все дети носили одинаковые имена: мальчиков звали Барух-Моше, а девочек – Браха Лея. Иногда одно из имен сочеталось с другими именами, но было понятно, что во всех этих именах есть что-то общее.

Спутники Баал Шем Това предположили, что в этом городке жил когда-то праведник по имени Барух-Моше с женой Брахой-Леей.

Каждый, кто учит сына своего ближнего Торе, как будто становится ему отцом

Вечером, после молитвы, Баал Шем Тов спросил у одного из жителей местечка: «Кто такие эти Барух-Моше и Браха-Лея? И почему вы называете своих детей их именами?»

Собеседник Баал Шем Това с удовольствием рассказал о том, что когда-то в их местечке жил один очень богатый и праведный еврей по имени Шломо-Айзик. По профессии он был мясником, и все жители городка знали, что к нему можно прийти в трудную минуту и получить любую помощь. У Шломо-Айзика был единственный сын по имени Барух-Моше. Отец мечтал, что сын однажды станет раввином, но Барух-Моше не отличался ни пытливым умом, ни хорошей памятью. В конце концов, Шломо-Айзик решил, что если из сына не получится раввин, то нужно дать ему такую профессию, которая обеспечит его на долгие годы. Так Барух-Моше сначала стал помогать отцу, а вскоре и сам овладел отцовской профессией. Когда подошло время, Барух-Моше встал под хупу с дочерью местного раввина, которую звали Браха-Лея. Молодожены были очень счастливы вместе. Они жили в достатке, и казалось, что им вовсе не о чем печалиться, кроме одного – шли годы, но детей в их семье не было...

Учение никогда не давалось Баруху-Моше. Когда умер старый Шломо-Айзик, несчастный сын не смог выучить даже несколько мишнайот в память об отце. Это так расстроило Баруха-Моше, что он долго не находил себе места. Однажды Барух-Моше услышал от раввина, что тот, кто учит сына своего ближнего Торе, будто сам становится ему отцом. Эта идея очень понравилась бездетному Баруху-Моше, но он сразу же вспомнил, что он полный неуч и вряд ли может научить самого маленького ребенка даже очень простым вещам. Богатый мясник не находил себе места от горя – Всевышний не только не дал ему своих собственных детей, но также и не дал возможности учить Торе детей других людей... От одной этой мысли горькие слезы начинали катиться по щекам Баруха-Моше. Так, в слезах и молитвах, застал его однажды меламед из местного хедера. Когда выяснилась причина горьких слез Баруха-Моше, меламед сказал ему: «Может ты и не можешь стоять в классе и учить детей, но ты можешь оплатить работу нескольких меламедов, которые будут учить маленьких детей Торе! И тогда их учеба станет твоей заслугой!»

Духовные родители

Обрадованный Барух-Моше немедленно отправился домой и рассказал жене о чудесной идеей, предложенной меламедом. Браха-Лея с радостью поддержала мужа и согласилась с тем, чтобы их деньги пошли на оплату учителей для детей их местечка. Пусть родители больше не переживают, что им нечем платить за хедер, и пусть в их городке не будет ни одного ребенка, который не может ходить в школу, потому что его родители бедны. Ради этой святой цели Барух-Моше тяжело трудился, чтобы заработать как можно больше, а Браха-Лея заботилась о том, чтобы ни одна копейка не пропала впустую, она нанимала учителей и открывала новые хедеры. Почти все жители местечка учились в хедерах, появившихся на деньги бездетной пары. И так как все чувствовали, что их знания и любовь к Торе появились благодаря этим двум чудесным людям, жители местечка решили называть своих детей в честь праведной пары.

«Каждый год, – закончил свой рассказ собеседник Баал Шем Това, – когда наступают годовщины их смерти, мы все приходим к ним на могилу, как будто они и есть наши родители».

Моше-Шломо и его жена Ривка, которые вместе с другими спутниками Баал Шем Това слушали этот рассказ, пришли в большое волнение. Они вдруг поняли, что и для них есть надежда.

Как только они вернулись в свой город, они немедленно поступили по примеру Баруха-Моше и его жены Брахи-Леи. Моше-Шломо и его жена подарили огромные суммы денег местным йешивам и хедерам, для того чтобы бедные дети могли учить Тору, а их родители не волновались о том, что им нечем платить меламеду. До конца своих дней Ривка и ее муж содержали все йешивы и хедеры в своем городе. А когда их души покинули этот мир, многие из жителей города назвали своих детей их именами в память о том, что Моше-Шломо и его жена Ривка стали их духовными родителями – теми, кто учил их Торе.

Четыре сына

На протяжении всей своей жизни человек задается вопросами. Некоторые вопросы конкретны и требуют немедленного решения, другие – глобальны, задающие направление и темп нашей жизни. Еврейская традиция помогает найти ответы на многие из них, порождая при этом новые.
История общения человека с Б-гом начинается с вопроса.
Центральная часть пасхального седера тоже начинается с вопросов.

Эстер Аспиз-Ткач

Во-первых, это «ма ништана» – вопросы, которые задает ребенок перед началом рассказа об истории Песаха. Во-вторых, вопросы, которые задают четыре сына – четыре типа евреев, которые участвуют в пасхальном седере. «Кенегед арба боним дибра Тора» – «К четырем сыновьям обращается Тора». Вот они четыре сына, которые приходят на пасхальный вечер: один – умный, другой – злодей, третий – наивный и четвертый – не умеющий задать вопрос. Каждый со своими представлениями и ожиданиями. Прелесть Торы в том, что она говорит с нами сразу на разных уровнях, поэтому каждый человек находит в ней ответы для себя. Каким бы ни был человек, какие бы вопросы он ни задавал – для каждого находится соответствующий его уровню ответ.

Серьезные личностные и нравственные вопросы неизбежны и в процессе воспитания детей. Могу ли я требовать от ребенка то, чем не обладаю сам? Что я могу дать своему ребенку? Что для меня является самым важным в воспитании? Какие отношения будут у меня с ребенком?

Почему с одним ребенком работают одни методы, а с другим – нет? Есть дети, которым надо что-то пообещать, если хочешь мотивировать их, а других надо заранее похвалить. Есть дети, которым требуется все подробно объяснить, если ты хочешь чего-то от них добиться. Есть покладистые, а есть загадочные, с которыми вообще не понятно, как себя вести. В «Агаде» даются ответы, предназначенные для разных детей: и для наивных, и для наглых, и для умных.

Но не только с разными детьми по-разному, с одним и тем же ребенком приходится выстраивать разные отношения на разных этапах. Не будете же вы общаться с подростком как с двухлетним, это может оскорбить и унизить его.

Здесь приводятся не только ответы, относящиеся к разным характерам людей, но и описание процесса взросления. В образе четырех сыновей описан один и тот же человек, но на разных этапах развития.

Изначально, ребенок – чистый лист, хотя он уже имеет свои предпочтения и склонности. Он – «тот, кто не умеет спрашивать». Он еще не знает, что хорошо, а что плохо, что заслуживает внимания, а что нет. Он не только не умеет спрашивать, ему это еще и не очень надо. Ребенок полностью зависит от нас, от того, что мы ему расскажем и чему научим. Ему нужно, чтобы близкий взрослый общался с ним и таким образом упорядочивал окружающую его реальность. В «Агаде» говорится: «Ты открой ему», сам начни говорить с ним. И все, что ты ему расскажешь и покажешь в этом возрасте, станет основой для него.

Но ребенок растет, и ему уже не хватает того, что ему рассказывают, не хватает того, что дается ему само собой. Он видит, что происходит вокруг, как ведут себя окружающие его люди, и он начинает задавать вопросы. Почему? Зачем? Как? «Что это?» – как говорит наивный сын. Действительно, в этом возрасте на первый план выходит развитие мышления, речи и прочие способности, необходимые для обучения. И «Агада» предлагает нам отвечать ему на вопросы, объясняя, что происходит с ним и вокруг и почему.

Но проходит время, и из милого и любознательного ребенок превращается в грубого подростка. «Что это у вас?» – говорит он. Сам он другой, он ищет новый путь, новое окружение и рвет со всем, что окружало его в детстве. Подросток часто совершает дерзкие и бездумные поступки, переходя рамки допустимого и приличного. «Агада» предлагает нам отвечать ему жестко, четко определив границы, – «был бы там с нами, в Египте, не вышел бы». Расставить четкие ориентиры и рамки, чтобы помочь ему определиться, не затеряться и не застрять в постоянном и изнуряющем поиске своего места в семье и в окружающем мире.

Проходит все, пройдет и это. Тяжелый подростковый период пройден, и из этого горнила вышел человек с устойчивыми чертами характера и мировоззрением. Его не нужно больше наставлять и «воспитывать», его интересуют практические вопросы. Мудрого сына интересуют конкретные «свидетельства, правила и законы». «Агада» говорит, что стоит дать ему именно то, о чем он просит, – рассказать в подробностях законы Песаха.

Таким образом, получается, что четыре сына – это на самом деле один и тот же сын в разном возрасте. И выделяются здесь основные вехи его развития.

А кроме этого, если вы могли подумать, что о Торе стоит говорить только уже с умным взрослым ребенком, то вот вам ответ из «Агады»: разговаривать с ребенком на эту тему можно в любом возрасте, начиная с самого маленького.

А может быть, это не только этапы развития ребенка, но этапы, которые проходит каждый человек, и взрослый, и ребенок, который сталкивается с новыми условиями и реалиями? Проходя путь от незнания и поверхностного интереса к глубокому пониманию и принятию. Таким образом, идеи, о которых мы еще вчера не знали или которые казались нам странными, становятся частью нас.

Так или иначе, хорошо, когда задаются вопросы, ведь вопросы – это показатель и двигатель развития, независимо от возраста. Поэтому задавайте вопросы, а ответы найдутся!

Кашерное мясо

✔ Чище
✔ Полезнее
✔ Лучше -
и для тела,
и для души еврея!

Можно приобрести в еврейских центрах городов:

АЛМАТЫ
Пр. Раимбека, 206–е,
Тел.: (727) 2530 101, факс: 2507 770

АСТАНА
Ул. Пушкина, 8
Тел.: (7172) 376 770, факс: 376 772

ПАВЛОДАР
Ул. ак. Сатпаева, 162
Тел./факс: (7182) 618 532

УСТЬ–КАМЕНОГОРСК
Ул. Красина, 6/1
Тел./факс: (7232) 555 832

Легенды старой Праги

На фронтоне синагоги в Еврейском квартале в Праге висят необычные часы– вместо цифр старинный циферблат украшают еврейские буквы, расположенные против часовой стрелки. Это зрелище так непривычно, что от одного взгляда на часы создается впечатление, будто время начинает течь назад, стоит лишь оглянуться, и вместо машин и спешащих прохожих ты увидишь узкие улочки древнего еврейского квартала, детей, играющих на мостовой, и длиннобородых мужчин, спешащих в синагогу.

Ида Недобора

Еврейский квартал Праги знаменит тем, что жизнь еврейской общины в этом городе с X века н.э. и до наших дней никогда не прерывалась на длительный период. Легенда гласит о том, что евреи пришли сюда сразу после разрушения Второго Храма. Достоверно известно, что в X веке еврейская община обосновалась в Праге и просуществовала на территории гетто вплоть до середины XIX века, когда было решено улучшить внешний вид и санитарные условия этого района и частично расселить жителей.

Жизнь в пражском гетто не всегда была безоблачной. С давних времен еврейская община Праги вынуждена была уметь себя защитить. Гетто было окружено крепкой стеной с шестью надежными воротами, которые запирались на ночь от непрошеных гостей.

Бывали времена, когда правящая власть обеспечивала еврейской общине сравнительную безопасность, а бывало, что погром следовал за погромом, и жизнь обитателей гетто была наполнена постоянным страхом.

Поводами для погромов обычно становились так называемые «кровавые наветы». Вариаций таких наветов было множество, но лейтмотивом всегда оставался миф о том, что евреи используют кровь христиан в ритуальных целях. Чаще всего такие наветы возникали в преддверии праздника Песах.

История еврейской общины Праги немыслима без упоминания о знаменитом раввине Йеуде-Лёве бен Бецалеле или, иначе, Маарале. Ему приписывают создание легендарного пражского Голема, который встал на защиту еврейской общины от погромщиков.

Пасхальное чудо

Раби Йеуда-Лёв родился приблизительно в 1512 году в Познани в семье раввина Бецалеля из Вормса. С его рождением связана удивительная история.

Накануне праздника Песах в еврейских домах царила обычная радостная суета. Дом раби Бецалеля не был исключением: там тоже убирали, готовили, пекли мацу и ждали гостей. Когда на город опустился вечер, раввин, его жена и домочадцы уселись за богато накрытый стол, чтобы провести пасхальный седер. Жена раввина должна была в скором времени разрешиться от бремени. Во время чтения «Агады» молодая женщина вдруг почувствовала, что у нее начинаются роды. Сначала она крепилась и не подавала вида, чтобы не прерывать седер, но все развивалось так стремительно, что она поняла, что больше не может терпеть. Раби Бецалель понял, что жене срочно нужна повитуха, и вместе с гостями бросился вон из дома, чтобы позвать кого-то на помощь.

Когда они выскочили на порог, прямо перед ними по двору метнулась тень с мешком за плечами. Человек с мешком ловко перемахнул через забор и бросился наутек. Раввин и часть гостей побежали за подозрительным незнакомцем. После недолгой погони по узким улочкам им удалось догнать и поймать этого беглеца. Евреи требовали от него сказать кто он такой, что делал во дворе дома и зачем ему мешок. Но тот молчал и не хотел ничего говорить. Тогда вызвали стражу, и те допросили подозрительного типа.

Оказалось, что в мешке он нес труп христианского ребенка, который хотел подкинуть во двор к раввину Бецалелю, чтобы обвинить его и остальных евреев в том, что они жестоко убили мальчика и воспользовались его кровью для изготовления своей мацы.

Кровавый навет оказался разоблачен еще до того, как он перерос в кровавый погром. А раввин Бецалель, увидев своего новорожденного сына, по преданию, произнес: «Этот ребенок станет нашим утешителем! Если своим рождением он уже спас целую общину от ужасной беды, то верно и вся его жизнь будет посвящена тому, чтобы спасать его братьев-евреев от врагов!»

Слова отца оказались пророческими, раби Йеуда-Лёв вошел в еврейскую историю как защитник своих соплеменников и создатель легендарного Голема.

Йоселе Голем

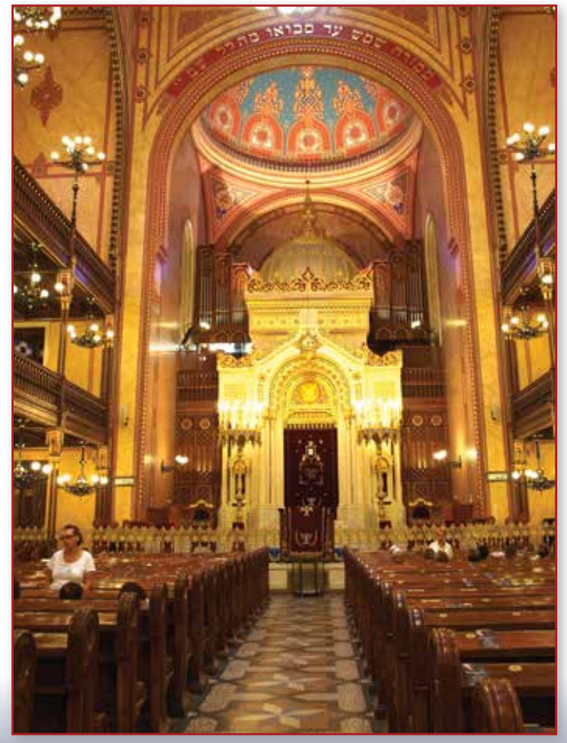
С юных лет Йеуду-Лёва считали гением. Он обладал огромными познаниями не только в вопросах еврейской этики, законов и традиции, но и в светских науках. Известно, что однажды он был приглашен на диспут, на котором отвечал на вопросы трехсот священников и одержал победу. Этот случай восстановил против него духовенство Праги, но сделал его еще более привлекательным собеседником в глазах короля Рудольфа, который покровительствовал Маараlу и прислушивался к его мнению. Благодаря своему влиянию на короля Рудольфа раби Йеуда-Лёв сумел отвратить от еврейской общины множество кровавых наветов. Вот как описывает это зять Маараля, раби Ицхак Кац в своих воспоминаниях:

«Маарал вернулся домой [от короля] веселый и радостный и сказал нам: „Мне удалось предотвратить беду кровавых наветов больше чем наполовину. Я надеюсь, что с Б-жьей помощью мне удастся аннулировать ее окончательно".

С тех пор намного улучшилось положение евреев, ибо страх Маарала пал на их врагов. Но кровавые наветы не исчезли окончательно.

Сам Маарал побаивался священника Тадеуса, заклятого врага евреев. Тадеус был также колдуном. Страшная зависть и ненависть к Мааралу горели в его сердце. Он решил бороться против Маарала и изгнать его из города.

Маарал открыл эту тайну мне и своим ученикам: он опасается Тадеуса, потому что в нем находится искра филистимлянина Ишби из Нова (Шмуэль-II, 21:16), а в душе Маарала находится искра короля Давида, еле спасшегося от гонений Ишби. Маарал обратился к небесному судилищу с вопросом, что надобно сделать для успешной



борьбы против Тадеуса. С небес ответили ему фразой на святом языке, состоящей из десяти слов, по порядку еврейского алфавита: „Ты сотвори подобие, слепив глину, и, уничтожив злодеев, побей „хищных зверей".

Маарал сказал, что в этих десяти словах есть сочетание святых имен, с помощью которых можно сотворить человека из глины. Маарал показал мне и Якову, сыну Хаима Сасона из рода Леви, ответ, который он получил с небес, и раскрыл нам тайну творения человека из глины. Маарал сказал нам, что он хочет взять нас с собой, так как для этого нужны силы четырех элементов: огня, ветра, воды и праха. Маарал поведал, что он родился силой элемента ветра, я – огня, а раби Яков – воды.

Маарал наказал нам не открывать никому эту тайну и поторопил нас освятиться и подготовиться к сотворению в течение семи дней. Двадцатого числа месяца адара 5340 года (7 марта 1580 года), в четвертый час после полуночи, мы пошли втроем к берегу реки Молдовка. Там мы нарисовали на глине, которую нашли на берегу реки, человека в три локтя длиной. Мы нарисовали также лицо, руки и ноги. Потом мы стали у ног этого изображения, лицом к нему.

Маарал велел мне обойти вокруг изображения справа налево семь раз и говорить во время обхода святые стихи, которые он мне произнес. Как только я завершил семикратный обход, превратилась глина в горящий уголь. Маарал велел сделать то же самое раби Якову и наказал ему произносить другие святые стихи. Раби Яков сделал, что ему сказали, и огонь погас. Вода наполнила глину, и из нее поднялся пар. На голове появились волосы, как у тридцатилетнего мужчины, и ногти на кончиках пальцев.

Теперь сам Маарал обошел изображенную фигуру семь раз. Затем мы все трое сказали хором: „И вдунул в ноздри его дыхание жизни, и стал человек живым существом" (Берешит, 2:7), так как в воздухе дыхания также должны быть элементы огня, воды и ветра. Первые буквы этих трех слов упоминаются в „Книге создания" (тайное учение).

Мужчина раскрыл свои глаза и с изумлением посмотрел на нас. Маарал громким голосом приказал: „Встань!"

И тот внезапно встал. Мы одели его в одежду и обувь, которые приготовили заранее, и он стал подобен человеку. Он все видел и понимал, но был немым. Утром, еще до зари, мы направились по домам. По дороге Маарал сказал Голему:

- Знай, что мы создали тебя из праха земного для того, чтобы ты оберегал евреев от всякого зла и от всех бед, которые причиняют им их враги. Твое имя — Иосиф. Ты будешь жить в комнате моего суда. Ты будешь служкой суда и будешь выполнять все мои распоряжения, даже если придется идти в огонь или в могучие воды, или прыгать с высокой башни. Иосиф кивнул в знак согласия.

Дома Маарал рассказал, что утром по дороге в микву (ритуальный бассейн) он встретил этого немого, наивного, простодушного нищего, сжалился над ним и привел его домой для помощи служкам суда. Маарал распорядился, чтобы не использовали это создание для домашних надобностей.

Иосиф сидел всегда в зале суда в уголке у стола, опустив голову на свои руки, не заботясь и не беспокоясь ни о чем. Поэтому его прозвали Йоселе Голем, или Немой Йоселе.

Маарал сказал мне и раби Якову, что Йоселе Голем не сгорит в огне и не утонет в воде, и его невозможно убить ничем. До десяти локтей над землей и десяти локтей в глубину земли нет для него невозможного, и никто и ничто на свете не в состоянии помешать ему что-либо сделать».

Коварный заговор

Весть о загадочном силаче, поселившемся в еврейском квартале, быстро облетела город. Ненавистники евреев присмирели, и лишь один священник Тадеус все не мог смириться со своим поражением.

Однажды в его голове созрел коварный план. Он знал, что некий трактирщик по имени Василь должен большую сумму денег богатому еврею Мордехаю Майзелю. Пришло время расплатиться с кредитором, а денег у трактирщика не было. На улице стояла весна, приближалась еврейская Пасха...

Священник Тадеус заглянул к трактирщику и попросил позволения поговорить с ним с глазу на глаз. Их беседа затянулась далеко за полночь, но священник, в конце концов, ушел очень довольный.

На следующий день, поздно вечером, на территорию еврейского гетто въехала старая подвода. На козлах сидел человек в шапке, надвинутой на глаза, а густая борода почти скрывала его лицо.

Телега остановилась возле дома Мордехая Майзеля, и человек отпустил вожжи, чтобы слезть с повозки. Внезапно за его спиной послышался шум. Оглянувшись, он увидел, что кто-то копается в вещах, лежавших на дне телеги. Трактирщик (а это был он) попытался скинуть вниз незваного гостя, он даже замахнулся на него, но внезапно был сражен ударом огромной силы и без чувств упал в телегу. А неизвестный богатырь, который на самом деле был ни кем иным как Немым Йоселе, еще немного порылся в вещах и нашел странный сверток. Развернув его, он увидел внутри тушу свиньи, а из ее вспоротого брюха торчал кусочек материи. Раскрыв тушу, он обнаружил внутри детский труп, завернутый в еврейское молитвенное покрывало – талит. Не медля ни секунды, Йоселе Голем погнал лошадей к ближайшему караулу. Когда телега поравнялась с солдатами, Василь как раз пришел в себя, но, еще не совсем сообразив, где он находится, начал кричать и проклинать солдат. Те разозлились на буяна и бросились усмирять его с помощью тумаков. Во время этой суматохи Йоселе оставил страшный мешок на видном месте в телеге и тихонько удалился.

Солдаты нашли труп ребенка, началось дознание, и Василь признался в том, что священник Тадеус подговорил его подкинуть тело в дом богатого еврея и, таким образом, с одной стороны, устранить кредитора, которому надо было выплатить долг, а с другой, на радость Тадеусу навредить евреям...

Благодаря бдительности стража гетто Немого Йоселе кровавый навет не состоялся и на этот раз.

Еврейская традиция сохранила множество рассказов о приключениях пражского Голема и его создателя, великого Маараля. Староновая синагога, в которой молился раби Йеуда-Лёв до сих пор украшает собой еврейский квартал. Она была построена в 1270 году и изначально получила название Новая синагога, но с годами квартал рос, и в нем строились новые синагоги. Тогда жители прозвали свою «новую» синагогу – Староновой. По преданию, в генизе, на чердаке синагоги, раби Йеуда-Лёв спрятал глиняного Голема и запретил всем будущим поколениям беспокоить вечный сон этого рукотворного героя.

Деликатесы из мацы

В Песах весь еврейский народ отказывается от квасного теста и кушает мацу. Этот особенный тонкий и ломкий хлеб готовят и едят с большой осторожностью. Во многих общинах принято во время самого праздника не смешивать мацу с жидкостью или другой пищей из-за боязни, что в маце может оказаться непропеченный кусочек муки, и тогда, соединившись с водой, эта мука превратится в хамец. Обычно после праздника у каждой хозяйки остается несколько неиспользованных коробок мацы. Наши рецепты предназначены для тех, кто любит мацу и готов лакомиться ею и после праздника Песах.

Мясная запеканка из мацы и картофеля

Ингредиенты (для пекарской формы 25х30 см):
4 листа мацы
растительное масло для жарки
1 мелко нарезанная луковица
500 г говяжьего фарша
100 г (1 стакан) кедровых орешков
1/2 стакана мелко нарезанного укропа
1 ч. л. соли
1/2 ч. л. черного молотого перца
1/2 стакана красного сухого вина
3 картофелины
4 яйца

Способ приготовления
Обмакните листы мацы в воду, а затем проложите их влажными бумажными полотенцами и оставьте так минут на 20. Листы мацы должны стать мягкими. Разогрейте духовку до 170°С. Нагрейте сковороду и обжарьте нарезанный лук, так чтобы он стал мягким и прозрачным. Затем добавьте в сковороду говяжий фарш и обжарьте вместе с луком в течение 3-4 минут, постоянно помешивая. Следите за тем, чтобы фарш не сбивался в большие комочки. Уменьшите огонь до минимума, добавьте кедровые орешки, укроп, вино и специи и продолжайте тушить фарш еще 3-4 минуты, время от времени помешивая.
Очистите картофель, разрежьте каждый клубень пополам и отварите. Когда картошка будет готова, сделайте из нее пюре. Добавьте яйца и половину получившегося пюре к мясной смеси и перемешайте до получения однородной массы. Смажьте пекарскую форму растительным маслом и положите на дно 2 листа влажной мацы. Сверху равномерно выложите готовую мясную смесь с половиной картофельного пюре. Накройте двумя оставшимися листами влажной мацы и положите сверху оставшееся картофельное пюре. Выпекайте в открытом противне в течение часа.

Корзиночки из мацы с начинкой из куриных пупков

Ингредиенты (на 12 порций)

Для начинки:
1/2 кг куриных пупков
3 лавровых листа
5 зернышек английского душистого перца
5 зернышек черного перца
оливковое масло
2 средних мелко нарезанных луковицы
2 красных болгарских перца, нарезанных мелкими кубиками
100 г (1 стакан) кедровых орешков
1 ст. л. супового порошка
1/2 ч. л. белого молотого перца
1/2 ч. л. черного молотого перца

Для корзиночек из мацы:
8 яиц
8 листов мацы

Способ приготовления

Начинка
Положите в скороварку куриные пупки, лавровый лист, английский душистый перец и черный перец. Налейте в скороварку столько воды, чтобы она покрыла содержимое кастрюли. Закройте кастрюлю и поставьте на огонь. После того как из парового клапана пойдет пар, засеките время и продолжайте варить еще 20 минут, затем погасите огонь и подождите как минимум 15 минут, прежде чем открыть крышку скороварки (мясо будет продолжать вариться несмотря на то, что скороварка уже снята с огня). Если у вас нет скороварки, можете воспользоваться обычной кастрюлей, для того чтобы сварить куриные пупки. Для этого вам следует положить пупки, лавровый лист и два вида перца в кастрюлю, залить продукты водой, довести до кипения и варить не менее часа, чтобы пупки стали мягкими.
Отделите вареные пупки от бульона и специй и нарежьте на мелкие кубики. Разогрейте на сковороде оливковое масло и обжарьте в нем луковицу и красный перец. Лук должен стать мягким и прозрачным. Положите в сковороду вареные пупки и продолжайте обжаривать еще несколько минут. Затем добавьте кедровые орешки и оставшиеся специи и продолжайте обжаривать еще несколько минут, время от времени помешивая.

Корзиночки из мацы
Разогрейте духовку до 180°С. Взбейте яйца. Каждый лист мацы обмакните сначала в горячую воду, а затем в яичную смесь. Следите за тем, чтобы яичная смесь целиком покрывала листы мацы. Положите мацу в неглубокую емкость, накройте крышкой и дайте постоять так минут 20-30, чтобы маца стала мягкой. Смажьте растительным маслом противень для «кексов в чашечках». Понемногу отрывая куски от листов мацы, выложите углубления противня мацой. Благодаря яичной смеси кусочки мацы склеятся в процессе выпечки в красивые «корзиночки». Наполните «корзиночки» куриными пупками с овощами и выпекайте 20 минут.

Маце-брай

Ингредиенты (на 4 порции)

4 поломанных листа мацы
4-5 яиц
1/2 ч. л. черного молотого перца
1 ч. л. соли (без горки)
растительное масло для обжаривания

Способ приготовления

Положите поломанную мацу в миску и залейте кипятком. Подождите 2 минуты, затем откиньте мацу на дуршлаг, чтобы отделить от жидкости. Взбейте яйца, добавьте к ним размягченную мацу, соль и перец и хорошо перемешайте. Разогрейте сковороду с маслом на среднем огне. Выкладывайте смесь на сковородку большой ложкой и обжаривайте по 4 минуты с каждой стороны или до румяной корочки. Можно также приготовить большой маце-брай. Для этого выложите всю смесь на разогретую сковороду, накройте крышкой и жарьте на маленьком огне примерно 7 минут, пока нижняя сторона запеканки не подрумянится. Затем переверните маце-брай на другую сторону и жарьте еще 7 минут, чтобы подрумянилась и вторая сторона.

Можно также сделать сладкий маце-брай. Для этого добавьте в смесь сахар и исключите соль и перец.

«Блинчики» из мацы с начинкой из творога и изюма (молочное блюдо)

Ингредиенты (на 8 «блинчиков»)

4 листа мацы
100 г (3/4 стакана) изюма
2 ст. л. красного сладкого вина
250 г сметаны или творога
2 ст. л. сахара
1 ч. л. ванильного экстракта
70 г (2/3 стакана) дробленых грецких орехов
1 яичный желток
масло для обжаривания
2 взбитых яйца

Способ приготовления

Обмакните листы мацы в воду, а затем проложите их влажными бумажными полотенцами и оставьте так минут на 20. Листы мацы должны стать мягкими. Пока маца размокает, замочите изюм в вине. Смешайте сметану (или творог) с сахаром, изюмом (вместе с вином), ванильным экстрактом, орехами и яичным желтком.

Разделите каждый лист мацы пополам, положите на один край большую ложку творожной смеси и сверните из мацы маленький «блинчик». Разогрейте на сковороде растительное мало, в отдельной посуде взбейте яйца. Обмакните «блинчики» в яичную смесь и обжаривайте на сковороде по 4 минуты с каждой стороны, или пока они не подрумянятся.

Сладкий маце-брай

Ингредиенты (на 2-3 порции)

4 листа мацы
3 яйца
3/4 стакана сахара
1 ч. л. ванильного сахара
1 ч. л. корицы

Для украшения:

кленовый сироп
шоколадный сироп
шоколадная паста

Способ приготовления

Разломите листы мацы, замочите в воде, пока маца не станет мягкой, затем сцедите жидкость, измельчите мацу и переложите в глубокую миску. Добавьте остальные ингредиенты и перемешайте. Разогрейте сковороду, выкладывайте «оладьи» из мацы большой ложкой и обжаривайте с обеих сторон до румяной корочки. Подавайте горячими. Перед подачей на стол украсьте сладкий маце-брай кленовым или шоколадным сиропом.

Редакция напоминает, что большинство молочных продуктов, которые можно найти в казахстанских магазинах, являются некашерными. Список кашерных молочных продуктов можно найти на сайте www.kasher.ru в разделе «Кашерные продукты» -> «Список продуктов» -> «Молочные продукты».

Сырные рулетики, или «Пицца из мацы»

Ингредиенты

5 листов мацы
1 стакан молока
5 яиц
1/2 ч. л. соли
5-6 ст. л. соуса для пиццы
1 стакан мелко нарезанных оливок
200 г тертого сыра
25 г растопленного сливочного масла для смазывания

Способ приготовления

Разломите мацу и измельчите ее в кухонном комбайне до размера овсяных хлопьев. Переложите получившуюся мацовую муку в миску и залейте ее стаканом молока. Подождите примерно минут 20, пока молоко впитается. Взбейте яйца и добавьте к маце. Добавьте соль и перемешайте до однородной массы. Получившееся тесто выложите ровным тонким слоем в пекарский противень, проложенный вощеной бумагой. Разогрейте духовку до 180°С, выпекайте на противне в течение 5-6 минут. Тесто должно немного затвердеть, но не высохнуть. Достаньте противень из духовки и с помощью вощеной бумаги скатайте тесто в рулет. Дайте тесту немного остыть. Через несколько минут снимите вощеную бумагу, разверните рулет и намажьте внутри соусом для пиццы. Посыпьте оливками и 3/4 от всего количества тертого сыра и заверните рулет снова. Разрежьте рулет на кусочки толщиной в 1,5 см, выложите их на противень, проложенный вощеной бумагой. Положите рулетики как можно ближе один к другому, чтобы во время выпечки они не развернулись и сохранили спиралевидную форму. Перед выпечкой смажьте рулетики растопленным сливочным маслом. Разогрейте духовку до 220°С и выпекайте сырные рулетики еще 10-15 минут, до румяной корочки. За две минуты до конца выпечки посыпьте рулетики оставшимся тертым сыром.

Точно таким же образом можно приготовить рулеты из мацы с любой начинкой.

Правила еврейской кухни

Неочищенное, но чистое!

Журнал «Для тебя» уже писал о том, что некоторые продукты питания, оставленные на ночь без своей природной оболочки, принимают на себя духовную нечистоту, и следует воздержаться от их употребления. Относительно жидких продуктов в еврейском законе также есть несколько тонкостей, которые необходимо знать и соблюдать, чтобы пища оставалась духовно чистой и полезной.

Если вода, вино, молоко или мед находились в течение ночи или части ночи в открытом сосуде, то они приобрели духовную нечистоту. Другие жидкие продукты, такие как, например, растительное масло или уксус, не приобретают духовную нечистоту, даже если сосуд был открыт всю ночь. При этом следует знать, что все это относится к сосудам, чье горлышко по диаметру больше пальца младенца.

Этот закон не распространяется на жидкости, находившиеся в открытом сосуде в течение дня. Единственным исключением является вино для кидуша. Если вы решили налить вино в стакан для кидуша заранее – налить в течение дня, а использовать вечером, то это вино будет разрешено в пищу при соблюдении одного из двух условий: рядом с налитым в сосуд вином должен находиться еврей, который «охранял» бы это вино, или сам стакан следует накрыть чем-либо, и только тогда налитое заранее вино будет разрешено в пищу. Тем не менее, лучше всего наливать вино непосредственно перед кидушем.

Маленькие радости

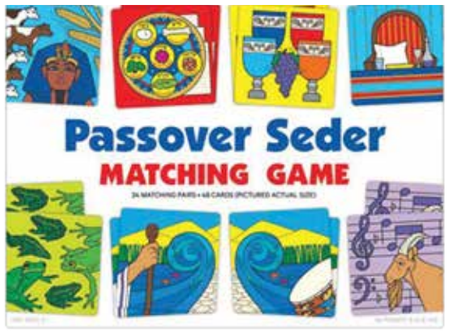
Проводя седер вместе с детьми, мы, взрослые, хотим, чтобы и наши дети получили удовольствие от этого вечера. В некоторых семьях принято задавать детям вопросы и раздавать призы за правильные ответы. Есть семьи, в которых заранее заботятся о том, чтобы дети получили в конце седера подарок за то, что они найдут кусочек афикомана. Все, так или иначе, стараются порадовать друг друга в праздник, ведь не случайно из поколения в поколение мы желаем друг другу не только кашерного, но и веселого Песаха!

Ида Недобора

Набор многоразовых наклеек на тему Исхода. Эти наклейки помогут вашим детям рассказать свою собственную историю Исхода евреев из Египта.
Цена: $3,99.

Сосуд для тертого хрена из керамики, ручная роспись. Этот оригинальный сосуд украсит ваш пасхальный стол.
Цена: $39,99.

Настольная игра «Пасхальное лото» – это чудесный подарок, который подойдет и для праздничных дней, и для будней.
Цена: $14,00.



Набор масок. Эти десять масок, несомненно, произведут впечатление на юных гостей – ведь гораздо интереснее слушать историю Исхода из Египта, когда твое лицо закрыто маской «Египетской тьмы»!
Цена: $10,95.

Круглый деревянный пазл «Пасхальное блюдо». С таким пасхальным блюдом можно проводить седер хоть каждый день!
Цена: $10,99.

Набор для ведущего пасхальный седер. В Песах мы вновь и вновь вспоминаем о том, что мы стали свободными людьми, а свободные люди вкушают пищу, облокотившись. Этот набор из четырех предметов включает в себя покрывало для мацы, конверт для афикомана, полотенце для рук и удобную мягкую подушку, на которую так приятно облокотиться. Качественная ткань и оригинальный орнамент делают эти вещи по-королевски шикарными!
Цена: $140,00.

Заводная игрушка «Шарик из мацы». От этой игрушки придут в восторг ваши дошколята, а еще она может быть отличным сюрпризом для тех, кто нашел афикоман!
Цена: $3,75.

Круглый деревянный пазл «Десять казней». В каждом углублении нарисована картинка, к которой надо подобрать ее «пару».
Цена: $6,95.

Сосуд для харосета из стекла, ручная роспись. Эта вазочка для харосета может стать прекрасным подарком подруге или родственнице. **Цена: $49,99.**

Очищение организма

Меира Авраами,
натуропат, специалист по натуральной диетологии

Токсином для нашего организма является любое вещество, которое ослабляет нас и вызывает плохое самочувствие. Некоторые вещества в маленьких количествах необходимы и жизненно важны, но в больших будут отравлять наш организм. Приведу пример, можно отравиться питьевой водой, если выпить ее в большом количестве за короткое время.

Мы находимся в среде, где токсины повсюду. В воздухе, которыйм мы дышим; в пище, которую мы едим; в лекарствах, которые мы принимаем; в косметике, которой мы пользуемся; в моющих средствах, которые есть в каждом доме.

Признаки, по которым можно определить, насколько загрязнен наш организм: хроническая усталость, слабая память, депрессия, перепады настроения, проблемная кожа, проблемы с пищеварением, частые простуды, мокрота, аллергия, мигрень, ПМС, проблемы с волосами, нарушение метаболизма, бессонница и еще многое другое.

Весна – идеальное время для очистки организма. Природа обновляется, обновляемся и мы. Готовясь к Песаху, также следует очистить организм от токсинов. Сама пасхальная «диета», способствует очистке. Ведь мы большую часть времени готовим дома из натуральных продуктов, не содержащих консервантов и красителей. Вот десять способов для ежедневной очистки организма, можно выполнять не все сразу, а выбрать несколько:

1) Начинайте свой день со стакана теплой воды и выжатого в нее сока одного лимона. Можно добавить туда щепотку кайенского перца, это способствует расщеплению жиров.

2) Утром натощак выпивайте 20 мл сока лимона с 10 мл оливкового масла холодного отжима.

3) Обтирайтесь полотенцем после душа, это способствует выведению токсинов через лимфосистему.

4) Пейте по утрам зеленый смузи с добавлением листьев салата, зеленого яблока, по желанию – ягод годжи и спирулины.

5) В течение дня добавляйте в свой рацион капусту, брокколи, редиску, редьку, горчицу, кольраби.

6) Используйте специи: куркуму, черный перец, розмарин, имбирь.

7) Между приемами пищи пейте чай с очищающими травами: крапивой, листьями одуванчика, липой, ромашкой.

8) Ешьте пищу, содержащую клетчатку. Клетчатка способствует выведению шлаков из организма.

9) Ешьте квашеную капусту, она является пробиотиком и пребиотиком одновременно.

10) Увеличьте физическую нагрузку, это способствует выведению токсинов через легкие и кожу. Тем, кому сложно выполнять физическую нагрузку, поможет сауна.

Запомните, выполнение хотя бы одного пункта из приведенного выше, лучше, чем ничего!

(Продолжение. Начало на стр. 17.)

Каждый человек должен знать, что он достоин лучшей доли, лучших семейных отношений. Нельзя позволить трудностям поработить себя. Нельзя смиряться с неадекватными семейными отношениями. Каждый из нас должен стремиться вылезти из «ямы», на дне которой он очутился, навстречу свету большого мира.

Боевой настрой третьей пары вызвал у меня улыбку. Мне вспомнилась история об учителе, которому достался очень трудный класс. Новый учитель пытался выполнять свои обязанности, но ученики не слушались его, ходили по классу во время урока, разговаривали и занимались своими делами, а когда учитель пытался на это что-то возразить, подростки нагло отвечали ему. Шло время, обида на учеников росла. Учитель понял, что больше не может терпеть это безобразное поведение, но вместо того чтобы запастись терпением и постепенно менять своих учеников в лучшую сторону, он решил проявить строгость и начать наказывать за каждую мелочь. Когда дети поняли, что их учитель «объявил им войну», они просто демонстративно покинули класс, и учитель остался один.

Супруги, уверенные в том, что проблемы, накапливаемые годами, могут быть решены за один вечер, вызывают у меня чувство удивления и недоумения. Им следует знать, что такой марш-бросок изначально обречен на провал.

Мои последние собеседники считали, что главное – это молиться об успехе, и тогда Всевышний поможет им и решит их проблемы.

Рассказывают, что однажды в Йом Кипур Алтер Ребе, основатель движения Хабад, долго не начинал праздничную молитву «Коль Нидрей». Внезапно он вышел из синагоги и скрылся в темноте улицы. Позже оказалось, что Ребе пошел в один из бедных домов, где была роженица. Женщина была так слаба, что не могла подняться с постели. В доме было темно и холодно. Алтер Ребе разжег огонь, чтобы обогреть жилище, и приготовил для молодой матери еду, чтобы она могла подкрепить свои силы. Лишь затем великий раввин вернулся в синагогу и начал праздничную молитву.

С тех пор прошло много лет, но эта история не потеряла своей актуальности: молитва невероятно важна, но она не сможет помочь в ситуациях, когда от человека требуются активные действия. Это замечательно, если супруги понимают, что им следует молиться о том, чтобы их брак был благополучным, но без реальных действий молитвы будут бессильны.

Самым верным решением в той сложной ситуации стали слова, сказанные Моше-рабейну Всевышним: «Скажи народу Израиля, и пусть идут вперед». Покидая Египет, евреи знали, что целью их путешествия станет гора Синай, на которой они получат Тору. И поэтому Всевышний напоминает евреям, в чем состоит истинная цель их путешествия. Когда человек сосредоточен на цели, он не обращает внимания на трудности, встречающиеся у него на пути. И благодаря их стремлению достичь цели – добраться до горы Синай и получить Тору – евреи удостоились того, что перед ними расступились воды Красного моря.

Также и в семейной жизни. Когда супруги обращаются к профессионалу, выстраивают для себя план действий, намечают конечную цель, которой хотят достичь, и промежуточные, когда супруги ведут себя взвешенно и разумно, только тогда они удостаиваются увидеть плоды своих трудов, и дорога наконец приводит их к желанной цели – к успешному и счастливому браку.

МОИСЕЙ

Амрам, мазал тов! У тебя родился мальчик.

Слава Б-гу! Здоровый и красивый малыш.

Мам, он такой милый! Он прямо освещает весь дом!

Йохевед, у нас проблема. Ты, наверное, слышала о приказе фараона топить в Ниле всех новорожденных еврейских мальчиков? Мы обязаны найти решение...

Я не дам египтянам забрать его у меня!

Но они же будут его искать!

Я смастерила корзину из папируса и обмазала ее, чтобы она не намокла. Она не утонет!

Только бы он не заплакал...

Вот и Нил...

Эта ужасная река поглотила уже немало еврейских младенцев...

Да хранит тебя Б-г, сынок.

Не волнуйся братик. Я здесь, рядом.

Ой! Задремала. А где же корзина?!

Вот она. Слава Б-гу!

Кто-то идет. По-моему, это дочь фараона с прислугой. Пришли искупаться в жаркий день.

Я слышу детский плач.

Оттуда! Из этой корзины. Принеси ее.

Какой прекрасный ребенок! Точно еврейский.

Я возьму тебя во дворец, назову тебя Моисеем и буду любить тебя, как родного сына!

У меня есть идея.

Госпожа, не нужна ли вам еврейская кормилица для малыша?

Да, будет нужна. Сможешь ее найти?

Она забирает его... Нет!!!

Моисей рос во дворце фараона. Его детство и юность были полны приключениями. Когда ему исполнилось 80 лет, Б-г поручил ему вывести евреев из Египта. Моисей удачно выполнил миссию, возложенную на него Всевышним. Это событие мы и празднуем в праздник Песах.

Иди к фараону...

Освободи народ мой!

Кашерного и веселого Песаха!

Проведите
пасхальный седер с нами!

В этом году первый пасхальный седер приходится на ночь с 3 на 4 апреля, второй – на ночь с 4 на 5 апреля.

Адреса и телефоны еврейских центров в Казахстане:

Алматы
Пр. Райымбека, 206-Е
Тел.: 8 (727) 2530 101

Астана
Ул. Пушкина, 8
Тел.: 8 (7172) 376 770

Павлодар
Ул. Сатпаева, 162
Тел.: 8 (7182) 618 532

Усть-Каменогорск
Ул. Красина, 6/2
Тел.: 8 (7232) 555 811