№ 5 (53), июль - август 2014

Журнал для еврейских женщин

ב״ה

Для тебя

70-я годовщина смерти раввина Леви-Ицхака

Воспоминания супруги и сына-Ребе

Кашерный отпуск

О многодетных семьях, кашруте, Шабате и отпуске

Кашрут и роскошь

О секретах роскошных торжеств

Дети на каникулах!

Как потратить летнее время с пользой?

ЕВРЕЙСКАЯ КУХНЯ
Тонкий вкус лета

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ
Летний макияж, или как оставаться красивой в любое время года

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА
Баллада об Иерусалиме

ИХ СЛЕД В НАШЕЙ ИСТОРИИ
Лена Кихлер-Зильберман – нежная мама для сотни сирот

№ 53 • тамуз - ав 5774 • «Нешей Хабад» Казахстан
יו״ל ע״י ארגון נשי חב״ד קזחסטאן • גליון 53 • תמוז - אב ה׳תשע״ד

Дорогие еврейские женщины и девушки!

20 ава (в этом году 16 августа) мы отмечаем 70-летие со дня ухода из этого мира одного из величайших людей прошлого поколения, святого человека, знатока каббалы, главного раввина Екатеринослава (ныне Днепропетровска) – раввина Леви-Ицхака Шнеерсона, отца седьмого Любавичского Ребе.

Реб Левик отличался не только своими энциклопедическими познаниями в Торе, он был знатоком человеческой души. Он стал настоящим лидером для евреев своего времени и удостоился того, чтобы освятить имя Всевышнего своей самоотверженностью во имя Торы и заповедей. Никто и ничто не могло воспрепятствовать его желанию учиться и учить других Б-жественной мудрости.

В последние годы был снят гриф секретности со многих следственных дел, до этого надежно сокрытых от людских глаз в архивах НКВД-КГБ. В одном из протоколов следствия над известным хасидом Эльхананом Морозовым написано следующее: «Вы представляете раввина Шнеерсона (предыдущий Ребе и сват раввина Леви-Ицхака), а раввин Шнеерсон представляет Б-га, и поэтому вашим приговором будет расстрел...»

Война, объявленная коммунистической партией религии, не испугала реб Левика, он продолжал свою деятельность раввина и духовного лидера и получил за это приговор – 5 лет ссылки в Казахстан. Но, даже оказавшись в ссылке, он бесстрашно продолжал жить по законам Торы и помогать в этом евреям, которые оказывались рядом.

Последние месяцы изгнания реб Левик и его жена Хана провели в Алма-Ате. Состояние его здоровья было слишком плохим, и вскоре он умер.

Учение и наследие этого праведника не забыты – его глубокие комментарии на Тору изучают и сегодня, а его дела с каждым годом приносят все бóльшие плоды. Десятки тысяч детей ежегодно получают имя Леви-Ицхак в память о праведнике, бесчисленное множество синагог и учебных центров носят его имя – в память о великом человеке, который несмотря ни на какие трудности жил так, как заповедал Всевышний.

Неудивительно, что в любой точке земного шара, где есть община хасидов Хабада, день 20 ава отмечается по-особенному. Сын реб Левика, глава нашего поколения, Ребе Менахем-Мендл каждый год в этот день проводил многочасовое хасидское застолье, учил и комментировал записки своего отца и рассказывал о его жизни.

В еврейской общине Казахстана каждый год 20 ава отмечают йорцайт раввина Леви-Ицхака Шнеерсона. В этот важный день евреи и гости нашей общины посещают место упокоения праведника и молятся на его могиле. В этом году 20 ава выпадает на субботу, и поэтому поездка на могилу реб Левика, как его ласково называют хасиды, состоится на следующий день – в воскресенье, 17 августа. По случаю 70-летия со дня ухода великого раввина нашей общине выпала честь принимать у себя личного секретаря Ребе – раввина Йеуду-Лейба Гронера из Нью-Йорка. Раввин Гронер исполнял должность секретаря Ребе в течение почти 50-ти лет. Во время визита в Казахстан вместе с евреями из хабадской общины Нью-Йорка он проведет хасидское застолье и расскажет евреям Казахстана о чудесах, свидетелем которых он был, находясь рядом с Ребе. Несмотря на свой почтенный возраст, раввин Гронер согласился посетить Казахстан, чтобы встретить этот знаменательный день с нашей общиной.

Дай Б-г, чтобы заслуги праведного раввина Леви-Ицхака Шнеерсона оберегали вас и ваши семьи и стали источником материального и духовного здоровья и благополучия!

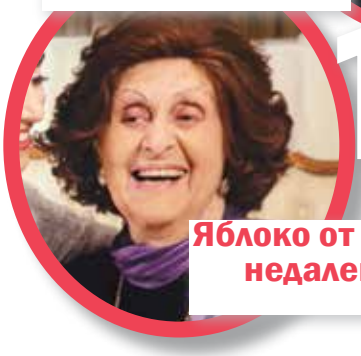
С уважением и пожеланиями всего наилучшего,

Раввин Ешая Коген, главный раввин Казахстана

Оглавление

2000 лет изгнания 6
Б. Шпрингер

Достойный помощник 10
Б. Шпрингер



Яблоко от яблоньки недалеко падает 14
Ц. Кольтинюк

Еврейский национальный женский интернет-журнал «Для тебя» подготовлен Организацией хабадских женщин, издается Обществом “Friends of Chabad of Kazakhstan” в Нью-Йорке при содействии «Хабад Любавич Казахстан».

Печатная версия издается ограниченным тиражом в целях популяризации интернет-версии. Тираж 99 экз.

מוקדש לעילוי נשמת ברוך אייזיק בן צבי הכהן טורנהיים.

Адрес редакции: 762 Empire Blvd, Suite 3F, Brooklyn, NY 11213, USA

Тел: +16462573460

Эл. адрес: dlyatebya@chabad.kz

www.dlyatebya.kz

Главный редактор: Браха Турнайм

Переводы с иврита: Ида Недобора, Кейла Урин

Редакционная коллегия:

Ципи Кольтинюк,

Сара Лифшиц, Леа Коген, Неся Глузштейн,

Эстер Ткач, Бина Шпрингер, Йонит Карнаух,

Керен Файнштейн, Дина Торнгейм

Дизайн: Браха Турнайм

18

Кашерные каникулы

Ц. Кольтинюк

24

Праздник с самыми высокими стандартами кашрута

Ц. Кольтинюк

Из учения Любавичского Ребе:

Отец мой, учитель мой..4

Семья и отношения:

Дом, который мы выбираем...30

Д. Торнгейм

Их след в нашей истории:

Лена Кихлер-Зильберман – нежная мама для сотни сирот.....32

Ц. Кольтинюк

Воспитание с любовью

Лето – это маленькая жизнь.....34

Э. Ткач

Еврейская география:

В плену Эдома.....36

И. Недобора

Маленькие хитрости еврейской кухни:

Тонкий вкус лета.....40

Ш. Вебер и М. Битон

В корзинку!

Собираемся в дорогу!.....42

И. Недобора

Секреты красоты:

Летний макияж, или как оставаться красивой в любое время года.....44

К. Файнштейн

Детская страничка:

Баллада об Иерусалиме.....46

И. Недобора

www.dlyatebya.kz

Народ Израиля жив!

Последний месяц был особенно тяжелым для наших братьев и сестер на Святой земле. В начале нас сразили тяжелые известия о похищении и убийстве трех еврейских юношей – Эяля, Гильада и Нафтали (да отомстит Всевышний за их кровь), а затем началась военная операция «Нерушимая скала», задачей которой стало искоренение террора, исходящего из сектора Газы и направляемого «Хамасом», и прекращение обстрелов мирных городов Израиля.

Именно сейчас особенно заметно необычайное единство еврейского народа. Евреи Израиля и диаспоры с радостью предлагают помощь своим братьям: кто-то читает «Теилим» за благополучие и безопасность солдат, кто-то собирает продуктовые посылки для боевых частей, а кто-то раскрывает двери своего дома для соотечественников из обстреливаемых районов страны. Мы становимся свидетелями настоящего единения народа.

Даже страницы сети «Фейсбук» уже давно перестали быть «доской частных объявлений» пользователей – вот уже несколько недель, как все мы пишем, читаем и передаем друг другу слова поддержки, надежды и утешения:

«Погиб солдат-одиночка, его семья живет заграницей. Мы обязаны оказать ему дань уважения и проводить героя в последний путь. Все, кто может, – приходите на похороны». На этот призыв откликнулось более 20000 человек!

«Я приготовила 200 порций горячей домашней еды для наших храбрых солдат. Кто может доставить это на военную базу?» – гласило сообщение на форуме «Мамы готовят вместе».

«Дорогие мамочки, те, чьи мужья призваны в армию! Мой муж работает завхозом в районе Тель-Авива. У него золотые руки. Если кому-то из вас нужна помощь, какой-то мелкий ремонт, даже если нужно просто заменить лампочку – звоните по номеру …! И передайте своим подругам, чьи мужья тоже заняты в боевых действиях. И дай Б-г, чтобы мы слышали только хорошие новости!»

«Всем добрый вечер. Я работаю в риэлтерской конторе «Армон» в Бат-Яме. Наша фирма решила помочь чем-нибудь солдатам (деньгами или продуктами). Будем рады любым советам и рекомендациям о благотворительных фондах и организациях, которые помогают солдатам. Заранее всем большое спасибо!!!»

«Всем привет! Меня зовут Рои, я живу в Австралии. Я бы хотел передать в Израиль 500 долларов на покупку продуктов для наших солдат. Может, кто-нибудь мог бы сделать покупки вместо меня? Хоть я и живу далеко, но очень-очень хочу помочь! Спасибо. Рои».

«Наши солдатики в этот Шабат питались сухими пайками! Это не нормально! Давайте вместе приготовим для них вкусную субботнюю еду!»

Таких призывов сотни, а, может, и тысячи, и помощь – материальная и духовная – приходит из всех точек земного шара.

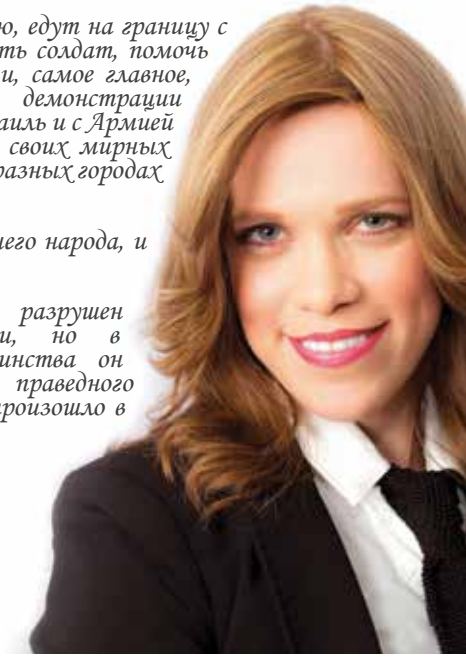
Хасиды Хабада, рискуя жизнью, едут на границу с сектором Газы, чтобы развеселить солдат, помочь им исполнить заповедь тфилин и, самое главное, поддержать. Многолюдные демонстрации солидарности с государством Израиль и с Армией Обороны Израиля, защищающей своих мирных граждан от агрессии, проходят в разных городах мира.

Это и есть сила единства нашего народа, и благодаря ей мы победим!

Иерусалимский Храм был разрушен из-за беспричинной ненависти, но в заслугу братской любви и единства он будет восстановлен с приходом праведного Машиаха! Дай Б-г, чтобы это произошло в самом ближайшем времени!

Браха Турнайм,

главный редактор



Из учения ЛЮБАВИЧСКОГО РЕБЕ

20 ава душа раввина Леви-Ицхака Шнеерсона, отца седьмого Любавичского Ребе, покинула этот мир. В самые страшные годы сталинского режима раби Леви-Ицхак продолжал занимать пост главного раввина Днепропетровска и, фактически, был лидером евреев в Украине.

Отец мой, учитель мой

На встрече детей с Ребе, организованной им в честь 106-летия со дня рождения своего отца и учителя, Ребе рассказал такую историю:

- Раби Леви-Ицхак был раввином в одном из главных городов всей Украины. Город Днепропетровск был основным поставщиком ржи и пшеницы на территории всего СССР, поэтому к началу сезона сбора урожая в город приезжало много евреев, желавших купить пшеницу для приготовления муки для выпечки мацы. Так как мука нужна была для особенных целей, то покупатели хотели, чтобы у нее был сертификат кашерности, подписанный главным раввином города и подтверждающий, что мука кашерна для Песаха. Раби Леви-Ицхак, услышав об этой просьбе, с радостью согласился помочь, но с одним условием: если он ставит на муку печать кашерности, то сама мука обязательно должна быть кашерной, а для того чтобы удостоверится, что всё проходит правильно, он пошлет своих доверенных лиц, которые проследят, чтобы ни колосья, ни перемолотое зерно, ни мука не соприкоснулись с водой ни на одной из стадий процесса.

Следует иметь в виду, что, когда зерно обрабатывается без добавления воды, муки получается гораздо меньше, и сама она стоит дороже. Конечно, местным властям это не понравилось, и к раби Леви-Ицхаку пришли посланники из городской администрации, заявившие, что он «саботажник и намеренно хочет ввести правительство в дополнительные расходы». На эти претензии отважный раби Леви-Ицхак ответил, что согласно Конституции и согласно его совести, и согласно совести каждого нормального человека, если он дает удостоверение о том, что это кашерно, он должен быть убежден в этом, и никто не может его заставить написать то, что против его совести. Тогда ему предложили поехать в Москву к председателю Президиума Верховного Совета Михаилу Калинину и изложить ему все свои соображения о том, что, несмотря на то, что подобная позиция раввина обойдется мельницам (которые находились в государственном ведении) в сотни тысяч рублей, нельзя солгать евреям, желающим кушать мацу из муки кашерной на Песах. Когда раби Леви-Ицхак изложил все эти доводы в столице, он получил специальное разрешение. И даже более того – ему выдали распоряжение для всех мельниц в Украине о том, чтобы весь обслуживающий персонал содействовал и помогал представителям раввина Днепропетровска, даже если это будет связано с очень большими расходами. И так было сделано по всей Украине.

Ребе добавил, что эта история – еще одно доказательство того, что, когда еврей описывает положение без прикрас, так, как есть в действительности, и заявляет о своем желании воспитывать ребенка в духе иудаизма или соблюдать субботу и праздники так, как положено, тогда (если только обращаются к настоящей власти) ему не только не препятствуют, но даже указывают всем нижестоящим властям, чтобы они не только не мешали, но даже охраняли и помогали тому, чтобы еврей мог жить по-еврейски.

Истинное существование

Этот рассказ позволяет нам представить, что за человек был раби Леви-Ицхак Шнеерсон, отец Ребе. Его преданность еврейской вере и бескомпромиссность в ее вопросах делали его опасной фигурой в глазах советской власти. В 1939 году реб Левик, как ласково называли его хасиды, был арестован за «антисоветскую деятельность». Проведя год в тюрьмах Днепропетровска, Киева, Харькова,

а затем и Алма-Аты, он был осужден на пять лет ссылки в поселок Чиили, в Казахстане.

В одной из своих записей раби Леви-Ицхак объясняет все произошедшее с точки зрения каббалы и гематрии (числовых значений слов и имен на святом языке). Комментируя эти записки, Ребе пишет:

«С одной стороны, когда мой отец и учитель пишет о своих злоключениях (тюрьмах и ссылке), то понятно, что сердце его разбито и дух сокрушен, и он уверен, что все это было ниспослано ему Свыше в искупление грехов. А с другой стороны, в тех же записках он объясняет, что подобные вещи случаются с избранными людьми, чьи судьбы неразрывно связаны с каббалой.

Данная записка, составленная моим отцом, начинается со слова «я». Слово «я» означает сфиру Малхут (Царство), которая является подчиненной по отношению ко всем другим сфирот и получает влияние от них, поэтому она называется «я». Получая влияние от других, сфира Малхут, в свою очередь, является квинтэссенцией скромности по сравнению с другими сфирот, так как всё, чем она «владеет», принято ей от других. А следовательно, она и есть истинная реальность, так как всё ее существо – это влияние переданное ей Свыше.

И это то, что мой отец и учитель имеет в виду под словами «и я молю...». Сфира Малхут находится в состоянии молитвы. То есть, с одной стороны, подчеркивается сама суть скромности, когда человек понимает, что о каждой вещи в жизни нужно молить Всевышнего, а с другой стороны, подчеркивается его собственное существование – «я молю» – его собственная уникальная молитва, которую ждет Всевышний, и молящийся уверен, что его молитва будет услышана. И такое положение вещей – скромность с одной стороны и ценность молитвы конкретного человека с другой стороны – вовсе не противоречат друг другу, а напротив, дополняют друг друга настолько, что молящийся поднимается до уровня «Всевышний, раскрой губы мои, и уста мои восславят тебя». Так же как известно о Гилеле Старшем, что он был человеком необычайной скромности, но вместе с этим, когда он приходил веселиться на Симхат бейт ашоэва (традиционные гуляния в честь возлияния воды на жертвенник в праздник Суккот), он говорил: «Если я здесь, то всё здесь». Объяснить этот парадокс можно так: только когда скромность является истинной, и человек живет не ради собственного «я», тогда всё его существование – это принятие влияния Свыше, а, следовательно, его существование – истинно.

И, исходя из этого, следует объяснить начало самой записки со слова «я». Это вовсе не противоречит скромности и самоустранению автора перед волей Всевышнего, а, напротив, так как всё его существование – это принятие влияния Сверху, а, следовательно, существование истинное, то и все события в его жизни (и мельчайшие детали этих событий) – это события, управляемые по законам каббалистического учения.

Истины ради следует отметить, что существование каждого еврея – это принятие влияния Свыше. Но есть среди народа Израиля те, у кого, как у Гилеля Старшего, эта связь с Всевышним была видна в открытую. Также и у моего отца и учителя эта связь была видна в открытую, так как он был невероятно скромен и устранил свою волю перед волей Всевышнего, что привело к тому, что все его существование было ни чем иным, как принятием и исполнением Б-жественной воли».

«С одной стороны, когда мой отец и учитель пишет о своих злоключениях (тюрьмах и ссылке), то понятно, что сердце его разбито и дух сокрушен, и он уверен, что все это было ниспослано ему Свыше в искупление грехов. А с другой стороны, в тех же записках он объясняет, что подобные вещи случаются с избранными людьми, чьи судьбы неразрывно связаны с каббалой.»

2000 лет изгнания

Кто такие Накдимон бен Гурион, Бен Цицит Ахесет и Калба Савуа? Что привело к разрушению святого города Иерусалима? Почему император Нерон отказался от престола? И как раби Йоханану бен Закаю удалось покинуть осажденный Иерусалим?

Бини Шпрингер

Тишрей
Хешван
Кислев
Тевет
Шват
Адар I
Адар II
Нисан
Ияр
Сиван
• Тамуз
• Ав
Элул

Второй Храм украшал собою святой город Иерусалим в течение 420 лет, а затем был разрушен. За что Всевышний обрушил на свой народ такую кару? И что стало причиной рассеяния евреев из Святой земли?

В мидраше сказано, что Иерусалим был разрушен из-за Камцы и Бар Камцы.

Камца и Бар Камца

Рассказ о Камце и Бар Камце начинается с того, что один из богатых горожан Иерусалима решил устроить пир и приказал своему слуге пригласить на трапезу Камцу – близкого друга хозяина. Но слуга по ошибке принес приглашение в дом Бар Камцы – человека, который был врагом его господина. Когда хозяин дома увидел за столом своего врага, он рассвирепел. Богач стал кричать и требовать, чтобы незваный гость покинул его дом. Бар Камца почувствовал себя оскорбленным, но попросил хозяина не позорить его и не устраивать скандала. Он даже был готов оплатить все расходы на трапезу, только чтобы не быть изгнанным при всех. Но хозяин дома был неумолим. Покидая дом, где его опозорили, Бар Камца решил отомстить всем. Он задумал отправиться к римскому императору и сказать ему, что евреи замышляют бунт. Но что станет доказательством? Бар Камца посоветовал императору послать в Иерусалимский Храм жертвенного быка, и если коэны откажутся приносить его в жертву, значит, евреи действительно что-то замышляют против власти. Император так и поступил. Бар Камце было поручено отвести жертвенного быка в Храм. По дороге Бар Камца нанес быку небольшое увечье. Оно было несерьезным, но его было достаточно, чтобы сделать быка непригодным для жертвы. Весть о том, что евреи не приняли его подарок, быстро дошла до императора. Он так разгневался, что решил, будто это и есть неоспоримое доказательство бунта среди евреев, а значит пришло время вывести войска на Иерусалим и разрушить его.

Так беспричинная ненависть двух евреев друг к другу привела к разрушению города и Храма. Эта страшная миссия была возложена на Нерона.

Император Нерон

Перед тем как выступить в поход, Нерон решил бросить жребий. Он выстрелил из лука в сторону востока, но стрела на его глазах развернулась и полетела в сторону Иерусалима. Тогда он выстрелил в сторону юга – стрела снова развернулась и полетела в сторону Иерусалима. Так Нерон сделал четыре раза, каждый раз стреляя в другую сторону света, но все четыре стрелы летели в сторону Святого города. Видя такое чудо, Нерон понял, что Всевышний предначертал падение Иерусалима, а Нерону суждено исполнить Б-жественный замысел и разрушить Иерусалим. Но когда Нерон подошел к стенам Иерусалима, им вновь овладели сомнения. Тогда он остановил еврейского мальчика, который проходил мимо, и попросил его процитировать наизусть какой-нибудь отрывок из Торы. Мальчик немедленно процитировал слова из книги Йехезкеля: «И отдам месть Мою над Эдомом в руку народа Моего, Израиля». Как только Нерон услышал эти слова, он сразу понял, что Всевышний отомстит тому, кто поднимет руку на еврейский народ. Сильный страх овладел Нероном, он понял, что Всевышний избрал его инструментом Своего гнева ему на погибель.

Поняв это, Нерон покинул город и принял иудаизм. Одним из его потомков был знаменитый раби Меир Баал Анес.

Кто же занял место Нерона, довел замысел до конца и разрушил Иерусалим?

Император Веспасиан

Веспасиан подошел к стенам Иерусалима в сопровождении пятисоттысячного войска. По дороге к своей цели он покорил Галилею, захватил Ципори и другие города, а затем повернул на Иерусалим.

Эта весть подняла в городе волну паники. Евреи не сидели без дела, они пытались найти выход и избежать столкновения с такой огромной армией. В те годы в Иерусалиме жили три известных богача: Накдимон бен Гурион, Калба Савуа и Бен Цицит Ахесет.

Их имена звучали необычно даже для их современников, и каждое из этих имен имело свою историю.

Однажды Накдимон бен Гурион арендовал у одного богатого нееврея, жившего в Иерусалиме, двенадцать колодцев. Накдимон хотел обеспечить водой паломников, приходящих в Иерусалим на праздники. Обязательным условием сделки было то, что через год Накдимон вернет все колодцы такими же полными воды, как до сделки. Если же Накдимон не сдержит слова, то ему придется заплатить двенадцать талантов серебра. Но в тот год была засуха, и колодцы обмелели. Когда наступил последний день договора, и пришло время передавать колодцы хозяину, Накдимон обратился к Всевышнему с искренней молитвой, и случилось чудо: солнце снова поднялось (на иврите «накда») над горизонтом, пошел дождь, и колодцы наполнились водой. После этой истории народ стал называть его «Накдимон», чтобы помнить историю о чуде с солнцем.

Другим богатым человеком Иерусалима считался Калба Савуа. Дословно это имя означает «сытая собака». Он заслужил такое прозвище потому, что был известен своим гостеприимством, и каждый знал, что, если придешь в гости к Калба Савуа, голодным как собака, то уйдешь обязательно сытым.

Третьим богачом Иерусалима считался Бен Цицит Ахесет. Это имя ему придумали местные иерусалимские балагуры в память о том, что он был так богат, что кисти цицит с его одежды никогда не касались земли, потому что, выходя в город, он ступал по дорогим тканям, которые стелили перед ним слуги.

Трое этих евреев были так богаты, что решили между собой, что они смогут содержать жителей Иерусалима. Один обязался поставлять зерновые, другой – вино, масло и соль, а третий – дрова для обогрева и приготовления пищи. По их подсчетам выходило, что втроем они смогут кормить весь город на протяжении двадцати одного года! Они также укрепили стены города, чтобы римские войска не смогли их проломить.

Когда войска под руководством Веспасиана подошли к укрепленным стенам города, стало ясно, что Иерусалим взять приступом нелегко. И тогда римляне начали осаду. Мудрецы Иерусалима решили заключить с римлянами мир, но в самом городе была группа экстремистски настроенных евреев, которые во чтобы то ни стало хотели воевать. Они установили стражу перед городскими стенами, чтобы никто не смог покинуть город ради переговоров с врагами. Но кроме этого, эти люди подожгли продуктовые склады, надеясь, что голодные сограждане покинут городские стены и решатся принять бой. Но этот поступок привел лишь к обратному результату: голод был настолько силен, что люди потеряли всякую надежду и даже человеческий облик. С каждым днем все больше людей умирало от голода, и некому было их оплакивать…

В то время в Иерусалиме жил большой праведник – раби Йоханан бен Закай.

Когда раби Йоханан бен Закай увидел, что происходит с людьми в осажденном городе, как они едят сено и отбросы, он сказал: «Как могут люди, которые питаются травой, выйти на войну?» Раби Йоханан бен Закай решил пойти на переговоры с римлянами. Он позвал к себе своего племянника Аба Сакра и попросил помочь ему выйти из города. Аба Сакра принадлежал к тем кругам, которые добивались открытых военных действий и знал, что если он откроет ворота города для своего дяди, то сам может поплатиться за это своей жизнью. Город могли покидать только мертвые. Когда раби Йоханан бен Закай услышал об этом, то предложил инсценировать свою смерть и вынести его из Иерусалима в гробу. Они распространили слух о том, что раби Йоханан заболел и находится при смерти, а через некоторое время по улицам Иерусалима прошла траурная процессия, сопровождавшая его в «последний путь». На выходе из города «стражники» решили проткнуть гроб, в котором прятался раби Йоханан. Но его племянник воспротивился этому и сказал, что если они осмелятся так сделать, то их авторитет в глазах народа упадет еще больше. Эти слова подействовали на «стражу», и процессия вместе с «телом» беспрепятственно вышла из города. Когда раби Йоханан предстал перед Веспасианом, он понимал, что бесполезно просить того о милости к Иерусалиму. И он попросил о трех вещах: о том, чтобы Веспасиан отдал ему Явне, город, который

Модель Иерусалимского Храма.

славился своими мудрецами Торы, о том, чтобы он не убивал потомков рабана Гамлиэля и чтобы послал врачей, которые вылечат рава Цадока.

Рав Цадок был одним из праведников, живших в городе. Еще за сорок лет до осады он принял на себя посты и всевозможные ограничения, желая пробудить милость Всевышнего и изменить жребий Иерусалима и его жителей. Многочисленные посты и жизнь в осажденном городе ослабили его тело, и он заболел. Веспасиан согласился исполнить просьбу раби Йоханана. Тотчас два ученика пришедшие с раввином были отправлены в город, для того чтобы привести рава Цадока. Как только он появился на пороге шатра Веспасиана, раби Йоханан встал. Это очень удивило императора. «Почему ты встаешь перед этим древним и немощным стариком?» – спросил Веспасиан у раби Йоханана. «Потому что, – ответил тот, – если бы в городе было два таких праведника, ты никогда бы не смог покорить Иерусалим». Врачи, присланные императором, помогли раву Цадоку вернуть себе здоровье. Веспасиан же решил вернуться в Рим и поручил своему сыну Титу довести начатое дело до конца.

Тит

17 тамуза Тит вместе со своими войсками сумел пробить брешь в стене Иерусалима и войти в город. Коэны заперлись в Храме и самоотверженно продолжали свою службу. Еще три недели Храм находился в осаде, но 9 ава римлянам удалось прорваться внутрь. Они подожгли Храм, и огонь пылал два дня. Для многих это было настолько тяжелым зрелищем, что люди, не выдерживая его, сами бросались в огонь, другие же пытались спрятаться в развалинах домов или пещерах, но и там их настигала жестокая рука римлян.

Тит был так горд своей победой, что произнес: «Я победил Б-га прямо в Его доме». В качестве добычи он захватил драгоценные сосуды их Храма из погрузив все на корабли, отправился в обратный путь. Когда они были в открытом море, внезапно разыгрался шторм. Тит решил, что это кара с Небес и закричал: «Б-г евреев силен только на воде: египтян Он утопил в море, поколение грешников наказал Потопом, и солдат Сисры покарал водой. Когда я был в Его Храме – Он ничего не мог мне сделать, а сейчас на море Он хочет меня погубить. Если Ты, и правда, велик, то сразись со мной на суше!»

Стоило Титу промолвить эти слова, как раздался голос с Неба: «Грешник сын грешника, есть в Моем мире такое маленькое создание, имя которому комар. Ступи на сушу и попробуй сразиться с ним!»

Всевышний хотел показать Титу, что тот был всего лишь инструментом, исполняющим волю Б-га, и его победа была предрешена Свыше. И если Б-г захочет, то даже такое мелкое насекомое как комар, сможет свалить богатыря с ног.

И так и случилось. Когда Тит вернулся домой и отдыхал в саду, ему в ноздрю забрался комар. Насекомое пробиралось все глубже и глубже и через семь лет достигло мозга Тита. Все эти годы Тит не знал покоя ни днем, ни ночью. Его постоянно преследовали такие сильные боли, что он чувствовал, что сходит с ума, а через семь лет он умер.

Иерусалимский Храм был разрушен из-за беспричинной ненависти евреев друг к другу, и только благодаря нашей беспричинной любви к ближним мы вновь сможем удостоиться увидеть отстроенный Иерусалим и Третий Храм, и тогда наступит эра окончательного Освобождения!

В память о наших грехах

Еврейская история полна трагических событий. Многие из них носят национальный характер. Летом существует целый период – 21 день, когда весь еврейский народ скорбит о постигших нас за наше непослушание карах Всевышнего и соблюдает траур во искупление этих наказаний.

9 Ава – один из самых траурных дней. В глазах евреев эта дата стала символом всех преследований и несчастий, выпавших на долю нашего народа. Традиция, отражённая в Мишне, сообщает, что , кроме разрушения Храма, в этот день произошел ещё целый ряд бедствий: «Произнесён был Б-жественный приговор над выходцами из Египта, чтобы они погибли все в пустыне и не ступили в Землю Обетованную… взята была римлянами крепость Бейтар… и, наконец, вспахан был, как поле, святой град [Иерусалим]».

Итак, вот основные причины, почему 9 Ава соблюдается траур:

- 9 ава 2449 года от сотворения мира (1312 г. до н. э.) вернулись разведчики, посланные Моисеем, и посеяли панику среди евреев, поделившись выдуманными сложностями завоевания Ханаана. Народ испугался, заплакал и отказался войти в Землю Израиля. За это Б-г разгневался на народ и установил, что в Землю Обетованную удостоится зайти только следующее поколение 40 лет спустя.

- 9 ава 3338 г. (423 г. до н. э.) вавилонянами был разрушен Первый Храм, после чего последовал 70-летний Вавилонский плен.

- 9 ава 3828 г. (70 г. н.э.) римлянами был разрушен Второй Храм, и последовавшее за этим изгнание не закончилось и до сего дня.

- 9 ава 3892 г. (132 г. н.э.) по приказу римского наместника Храмовая гора в Иерусалиме была распахана в знак поругания. Это событие послужило одной из причин восстания Бар-Кохбы, которое продолжалось три года.

- 9 ава 3895 г. (135 г. н.э.) римляне захватили Бейтар, последний оплот восставших при восстании Бар-Кохбы, после чего началось массовое изгнание евреев из Земли Израиля.

Трехнедельный траурный период, называемый «Бейн амецарим» («Меж теснин»), начинается 17 тамуза. В эти дни не справляют свадеб, не устраивают веселье, не надевают новую одежду, не едят фрукты, которые в этом сезоне еще не ели, не стригутся. В начале месяца ава траур, начавшийся 17 тамуза, еще увеличивается: не едят мяса, не пьют вина в знак того, что прекратили приносить жертвы и проливать вино на алтарь в Храме, не слушают музыку в знак того, что левиты не поют больше в Храме, не купаются для удовольствия и не стригут ногти.

В сам день 9 ава не едят и не пьют, не умываются и не моют руки, не пользуются косметикой, не носят кожаную обувь, также запрещена супружеская близость. Пост начинается за час до наступления ночи и заканчивается на следующий день, когда стемнеет.

Обязанность поститься 9 Ава распространяется на всех – даже на беременных и кормящих женщин. Однако больным людям разрешается есть в этот день, даже если пост не несет в себе непосредственной опасности, угрожающей их здоровью. При этом они не должны есть досыта или изысканные блюда, но лишь самые простые, в количестве, необходимом для их здоровья.

После полудня не так строго выполняются законы траура, разрешено сидеть на стуле, здороваться, прощаться.

Стараются не совершать никакой работы, кроме неотложной, ибо работа отвлекает человека от траура. Ночью 9 Ава и утром (до полудня) принято сидеть на земле или на низком табурете. Непринято приветствовать друг друга. Поскольку «Тора веселит душу», до полудня не изучают Тору, кроме траурных тем и тем, связанных с законами 9 Ава.

Всякий, кто ест 9 Ава, не будучи освобожденным от поста согласно закону, не увидит восстановленный и радостный Иерусалим. В то же время каждый, кто скорбит об Иерусалиме, удостоится увидеть его восстановленным и радостным, как обещает пророк: "Возрадуетесь с ним радостью, все скорбящие о нем (Иерусалиме)" (Йешаяу, 66:10).

Информация предоставлена МРО «Еврейская община города Алматы».

Вечер пятницы...
Солнце клонится к закату,
вот-вот наступит суббота.
Солнце садится,
но дом наполняется светом -
светом субботы
и субботним покоем...

Фото: Юдит Надин Шамир

Порядок зажигания субботних свечей:

Зажги свечи, закрой глаза ладонями и произнеси благословение:

"БАРУХ АТА, АДО-НАЙ, Э-ЛО-ЭЙНУ, МЕЛЕХ АОЛАМ,
АШЭР КИДШАНУ БЭМИЦВОТАВ ВЭЦИВАНУ
ЛЕАДЛИК НЭР ШЭЛЬ ШАБАТ КОДЭШ".

"Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Владыка вселенной, который освятил нас Своими заповедями и повелел нам зажигать свечи в честь святой субботы".

В этот момент ты больше, чем когда бы то ни было, близка к Всевышнему.

Используй этот момент – помолись, попроси у Него все, что нужно тебе и твоим близким.

ВРЕМЯ ЗАЖИГАНИЯ СВЕЧЕЙ ПО ПЯТНИЦАМ И НАКАНУНЕ ПРАЗДНИКОВ И ВРЕМЯ ИСХОДА СУББОТ И ПРАЗДНИКОВ ДЛЯ ГОРОДОВ КАЗАХСТАНА

Дата		Алматы Almaty		Астана Astana		Актау Aktau		Актобе Aktobe		Атырау Atyrau		Жезказган Zhezkazgan		Караганда Karaganda		Кокшетау Kokshetau		Костанай Kostanay		Кызылорда Kyzylorda		Павлодар Pavlodar		Петропавловск Petropavlovsk		Семей Semey		Талдыкорган Taldykorgan		Тараз Taraz		Уральск Uralsk		Усть-Каменск Ust-Kamen-sk		Шымкент Shymkent		Бишкек Bishkek		Ташкент Tashkent	
зажигание	исход	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.	зажиг.	исход.
1.08	2.08	19:57	21:03	20:43	22:01	20:41	21:47	20:37	21:53	20:48	21:58	20:47	21:58	20:32	21:47	21:00	22:23	21:23	22:45	20:47	21:54	20:38	21:49	21:08	22:35	20:05	21:23	19:56	21:04	20:18	21:23	21:04	22:22	19:54	21:10	20:24	21:28	20:05	21:18	19:22	20:26
8.08	**9.08**	**19:48**	**20:52**	**20:31**	**21:46**	**20:32**	**21:36**	**20:26**	**21:39**	**20:37**	**21:46**	**20:36**	**21:46**	**20:21**	**21:33**	**20:47**	**22:06**	**21:10**	**22:29**	**20:37**	**21:43**	**20:18**	**21:34**	**20:54**	**22:17**	**19:54**	**21:07**	**19:46**	**20:52**	**20:09**	**21:13**	**20:52**	**22:07**	**19:43**	**20:56**	**20:15**	**21:18**	**19:56**	**21:00**	**19:14**	**20:18**
15.08	16.08	19:38	20:41	20:18	21:31	20:21	21:25	20:13	21:24	20:26	21:33	20:25	21:32	20:08	21:19	20:33	21:49	20:56	22:11	20:27	21:51	20:04	21:18	20:39	21:56	19:41	20:52	19:38	20:40	19:59	21:02	20:39	21:51	19:30	20:41	20:05	21:07	19:46	20:49	19:04	20:08
22.08	**23.08**	**19:27**	**20:29**	**20:04**	**21:14**	**20:10**	**21:13**	**19:59**	**21:08**	**20:14**	**21:19**	**20:12**	**21:18**	**19:55**	**21:03**	**20:18**	**21:31**	**20:40**	**21:54**	**20:15**	**21:18**	**19:50**	**21:01**	**20:23**	**21:39**	**19:27**	**20:37**	**19:24**	**20:27**	**19:48**	**20:50**	**20:25**	**21:35**	**19:17**	**20:26**	**19:55**	**20:56**	**19:36**	**20:37**	**18:54**	**19:54**
29.08	30.08	19:15	20:16	19:49	20:58	19:59	21:00	19:45	20:52	20:01	21:05	19:59	21:03	19:40	20:47	20:02	21:13	20:24	21:36	20:03	21:05	19:35	20:44	20:06	21:20	19:13	20:20	19:12	20:14	19:37	20:37	20:10	21:18	19:03	20:15	19:43	20:43	19:24	20:25	18:43	19:43
5.09	**6.09**	**19:03**	**20:03**	**19:34**	**20:41**	**19:46**	**20:47**	**19:30**	**20:36**	**19:47**	**20:50**	**19:45**	**20:48**	**19:26**	**20:31**	**19:45**	**20:55**	**20:08**	**21:18**	**19:50**	**20:51**	**19:19**	**20:27**	**19:48**	**21:01**	**18:58**	**20:04**	**18:59**	**20:00**	**19:25**	**20:25**	**19:54**	**21:01**	**18:48**	**19:54**	**19:32**	**20:31**	**19:12**	**20:12**	**18:32**	**19:30**
12.09	13.09	18:51	19:50	19:18	20:24	19:34	20:33	19:14	20:20	19:33	20:35	19:30	20:33	19:10	20:15	19:28	20:37	19:51	21:00	19:37	20:38	19:03	20:10	19:31	20:41	18:42	19:48	18:46	19:47	19:13	20:12	19:38	20:45	18:32	19:37	19:19	20:18	19:00	19:59	18:20	19:18
19.09	**20.09**	**18:38**	**19:37**	**19:02**	**20:08**	**19:21**	**20:20**	**18:59**	**20:03**	**19:19**	**20:21**	**19:16**	**20:18**	**18:55**	**19:59**	**19:11**	**20:19**	**19:34**	**20:42**	**19:24**	**20:24**	**18:47**	**19:53**	**19:13**	**20:23**	**18:27**	**19:31**	**18:33**	**19:33**	**19:00**	**19:59**	**19:22**	**20:28**	**18:17**	**19:21**	**19:07**	**20:05**	**18:47**	**19:46**	**18:08**	**19:06**
24.09	*****	18:29	*****	18:51	*****	19:12	*****	18:48	*****	19:09	*****	19:06	*****	18:44	*****	18:59	*****	19:22	*****	19:14	*****	18:35	*****	19:00	*****	18:16	*****	18:23	*****	18:51	*****	19:11	*****	18:06	*****	18:58	*****	18:38	*****	17:59	*****
25.09*	*****	**19:28**	*****	**19:56**	*****	**20:11**	*****	**19:52**	*****	**20:10**	*****	**20:08**	*****	**19:48**	*****	**20:07**	*****	**20:29**	*****	**20:14**	*****	**19:41**	*****	**20:09**	*****	**19:20**	*****	**19:23**	*****	**19:50**	*****	**20:16**	*****	**19:10**	*****	**19:56**	*****	**19:37**	*****	**18:57**	*****
26.09	27.09	18:25	19:24	18:46	19:51	19:08	20:07	18:43	19:48	19:05	20:06	19:02	20:04	18:40	19:44	18:54	20:02	19:17	20:25	19:11	20:10	18:31	19:36	18:55	20:04	18:11	19:16	18:19	19:19	18:47	19:46	19:06	20:12	18:02	19:06	18:55	19:53	18:35	19:33	17:56	18:53

*Синим цветом указано время, после которого необходимо зажигать свечи (раньше нельзя).

Достойный по

Тяжелый подъем по скользкой заснеженной тропе, чтобы раздобыть для больного мужа курицу; жизнь в тесной каморке, ради того чтобы быть поближе к мужу; чернила, сделанные из сока диких трав, для того чтобы муж мог записать свои мысли по хасидизму... Смелость, решительность и целеустремленность – вот качества, которыми можно описать ребецн Хану, жену раввина Леви-Ицхака Шнеерсона. В этом году исполняется 70 лет со дня ее смерти.

Бини Шпрингер

Ребецн Хана Шнеерсон.

Ребецн Хана родилась 28 тевета 5640 года (12 января 1880 года) в городе Николаеве в семье раввина Шломо и Рахели Яновских. Ее отец занимал пост главного раввина города. С самого детства Хана росла в хасидской атмосфере и, еще будучи маленькой девочкой, поражала взрослых своим удивительным характером. Известно, что когда в Николаев из Любавичей привозили очередной хасидский трактат, Хана переписывала его в нескольких экземплярах своим ровным и красивым почерком, и в таком виде он распространялся среди хасидов. Хана отличалась музыкальным талантом, унаследованным от отца, реб Шломо, который в свою очередь был известен как автор нескольких хабадских напевов, пробуждающих души слушателей.

Когда Хане исполнилось 20 лет, она вышла замуж за раввина Леви-Ицхака Шнеерсона, правнука Ребе Цемах Цедека, третьего из лидеров Хабада. Инициатором этого брака выступил пятый Любавичский Ребе – Ребе Рашаб. Спустя почти два года молодая пара уже обнимала своего первенца – будущего седьмого Любавичского Ребе – Менахема-Мендла. А затем в семье появилось еще два брата – Дов-Бер и Исроэль-Арье-Лейб.

Раввин Леви-Ицхак и его жена Хана прожили тридцать лет в городе Екатеринославе (Днепропетровске), где реб Леви-Ицхак занимал должность главного раввина. Ребецн Хана стала мужу незаменимой помощницей в его святой работе. Когда во время Первой Мировой войны в город стали прибывать беженцы, ребецн Хана учредила благотворительное общество, которое обеспечивало их едой и ночлегом. Все жители города, независимо от их вероисповедания и национальности, были знакомы с раввином и его женой и очень уважали их.

В 5689 году (1928 году) в Варшаве состоялась свадьба старшего сына ребецн Ханы и реб Леви-Ицхака, Менахема-Мендла, с дочерью шестого Любавичского Ребе Хаей-Мушкой. Несмотря на горячее желание присутствовать на свадьбе, родители будущего седьмого Любавичского Ребе не могли себе этого позволить – на дворе свирепствовали сталинские репрессии, выехать из Советского Союза было невозможно. Но выход нашелся: ребецн Хана и реб Леви-Ицхак устроили праздник в своем доме в честь свадьбы сына, которая происходила в этот момент за много тысяч километров от них.

Еврейская гордость

Советская власть начала открыто преследовать религию, и иудаизм тоже оказался вне закона. Реб Леви-Ицхак не испугался угроз и не отказался от работы раввина. Он сражался, как лев, за возможность исполнять заповеди и был постоянным источником сил и мужества для евреев своей общины. Когда во время переписи населения стало известно, что граждане должны ответить на вопрос о своей религиозности, многие евреи боялись заявлять

омощник

открыто о своей вере, опасаясь дальнейших гонений. Когда это стало известно реб Леви-Ицхаку, в ближайшую субботу он сказал в синагоге, что религиозный еврей не имеет права молчать или лгать, так как это будет считаться настоящим вероотступничеством. Его слова были настолько искренними и исходили из самой глубины его души, что тронули многих слушателей. А один из собравшихся, который уже участвовал в переписи и на вопрос о вероисповедании ответил: «Атеист», в первый же будний день отправился в городскую администрацию, для того чтобы исправить ошибку и сообщить, что он религиозный еврей.

Активная деятельность реб Леви-Ицхака по распространению Торы и заповедей привела к его аресту.

Когда ребецн Хана получила, наконец, весточку от мужа, находившегося в харьковской тюрьме, она немедленно поспешила туда. Она хотела привезти для мужа кашерную вареную курицу, чтобы он мог немного поправить свое здоровье, но для этого было необходимо найти шойхета и зарезать курицу по всем правилам кашрута. В тот год зима выдалась особенно снежной и холодной. Огромные сугробы завалили трамвайные пути, и не было никакой возможности добраться до места. Но ребецн Хана не испугалась трудностей. Она решила пойти пешком. Улица резко поднималась в гору, и тропинка, вырытая в сугробах, обледенела. Идти было невероятно тяжело. Хрупкая женщина снова и снова скользила вниз, но потом поднималась и карабкалась заново. Ее желание приготовить для мужа горячую курицу было так велико, что, в конце концов, она смогла преодолеть подъем и добраться до шойхета.

Ссылка в Казахстан

Реб Леви-Ицхак был приговорен к ссылке в казахстанский поселок Чиили. Условия жизни там были очень тяжелыми. Но и в этой ситуации ребецн Хана не побоялась трудностей и решила отправиться в ссылку вместе с мужем. Она сознательно выбрала жизнь в далеком поселке, ради того чтобы облегчить своему мужу повседневный быт и скрасить его одиночество. В течение долгих лет ребецн Хана вела личный дневник. В нем захватывающе описывается и ее жизнь в Екатеринославе, и страдания в ссылке, и сама та страшная эпоха. После прочтения этих записей становится понятно, какой силой духа обладала эта хрупкая и удивительная женщина.

В своих воспоминаниях ребецн описывает условия жизни в ссылке. Комната, которую снимали они с мужем, находилась в доме одной нееврейской семьи. Для того чтобы зайти в комнату, нужно было пройти сначала через небольшой коридор, в котором всегда было сыро, грязно и темно от невероятного количества мошкары, висевшей в воздухе. Питьевая вода была настолько загрязнена, что ее необходимо было кипятить и лишь потом, после того, как осадок и песчинки опускались на дно, процеживать и использовать. Из-за этого даже приготовление простого чая занимало много времени. Но и после того, как напиток был разлит по стаканам, муж и жена не могли насладиться спокойной беседой и уединением, потому что в соседней комнате всегда находилась хозяйка дома со своей дочерью. Бедность в доме была так велика, что между двумя комнатами – хозяйской и постояльцев – не было даже двери. По ночам полчища

Ребецн Хана Шнеерсон.

ВДОХНОВЕНИЕ

«Когда ребецн Хана получила, наконец, весточку от мужа, находившегося в харьковской тюрьме, она немедленно поспешила туда. Она хотела привезти для мужа кашерную вареную курицу, чтобы он мог немного поправить свое здоровье, но для этого было необходимо найти шойхета и зарезать курицу по всем правилам кашрута. В тот год зима выдалась особенно снежной и холодной. Огромные сугробы завалили трамвайные пути, и не было никакой возможности добраться до места. Но ребецн Хана не испугалась трудностей.»

Дом в Чиили, в котором жили раввин и рбецн Шнеерсоны.

«Она видела, как ее муж страдает от невозможности записать мысли по хасидизму, приходящие ему в голову. Тогда ребецн Хана стала делать чернила из растений, которые росли в окрестностях. Благодаря ее находчивости сочинения реб Леви-Ицхака дошли до потомков – через несколько лет он были изданы в двух томах: «Ликутей Леви-Ицхак» и «Торат Леви-Ицхак».»

мошкары осаждали спящих, кусая и нарушая их покой. «Иногда нам даже удавалось немного поспать», – грустно иронизирует ребецн Хана в своем дневнике.

Она видела, как ее муж страдает от невозможности записать мысли по хасидизму, приходящие ему в голову. Тогда ребецн Хана стала делать чернила из растений, которые росли в окрестностях. Благодаря ее находчивости сочинения реб Леви-Ицхака дошли до потомков – через несколько лет он были изданы в двух томах: «Ликутей Леви-Ицхак» и «Торат Леви-Ицхак».

Чем больше проходило времени, тем меньше становились запасы еды, привезенные с собой ребецн Ханой. Она пыталась скрывать это от мужа, чтобы не расстраивать его, ведь он и так в течение целого года голодал в тюрьме...

Их обычной пищей были сухари, смоченные в воде. Крошки, упавшие на стол во время трапезы, аккуратно собирались и тоже съедались. Для того чтобы получить хлеб, нужно было отстоять огромную очередь, но и это не было гарантией того, что у пожилой пары будет обед: хлеба на всех не хватало. Чтобы добыть хлеб, люди объединялись в группы и посылали несколько человек стоять в начале очереди и получать хлеб на всех. Иногда к таким группам присоединяли и реб Леви-Ицхака, потому что по его истощенному внешнему виду было понятно, что у него нет сил стоять по несколько часов в длинной очереди.

20 ава 5704 года (9 августа 1944 года) раввин Леви-Ицхак Шнеерсон вернул свою душу Создателю. Ребецн Хана рассказывает в своем дневнике, что она заметила ухудшение в состоянии мужа, но была уверена, что это продлится всего лишь несколько дней. Рядом с ним было несколько близких друзей, на которых ребецн Хана могла положиться, и поэтому она решила прилечь и немного отдохнуть, чтобы набраться сил. Когда она проснулась через полчаса, комната была полна людьми. Все закончилось...

В Нью-Йорке, рядом с сыном

После смерти мужа ребецн Хане удалось выехать из Советского Союза. С большим риском она смогла вывезти с собой записки мужа, собранные во время ссылки.

«После смерти мужа ребецн Хане удалось выехать из Советского Союза. С большим риском она смогла вывезти с собой записки мужа, собранные во время ссылки. Добравшись до Польши, она, наконец, встретилась со своим старшим сыном Менахемом-Мендлом, с которым была разлучена на протяжении двадцати лет. Вместе они добрались до Нью-Йорка на корабле.»

Добравшись до Польши, она, наконец, встретилась со своим старшим сыном Менахемом-Мендлом, с которым была разлучена на протяжении двадцати лет. Вместе они добрались до Нью-Йорка на корабле.

Через несколько лет старший сын ребецн Ханы и реб Леви-Ицхака стал главой хасидов Хабада – седьмым Любавичским Ребе, сменив на этом посту своего тестя Ребе Йосефа-Ицхака Шнеерсона.

Эти годы стали для ребецн Ханы годами истинного счастья: рядом с ней был ее сын, ставший настоящим лидером и для своих хасидов, и для всего еврейского народа. Каждый день Ребе старался навещать свою мать и не пропустил ни одного дня – ни в праздники, ни в будни. Когда ребецн Хана приходила по субботам в синагогу «Севен севенти», Ребе всегда знал, когда она должна выйти, и ожидал ее у выхода. Их взгляды встречались, а затем ребецн Хана отправлялась к себе домой. Ребе оставался стоять на месте и ждал, пока ее фигура не скрывалась из виду. Он взял себе за правило никогда не поворачиваться к матери спиной.

Ребецн Хана покинула этот мир в Шабат, 6 тишрея 5725 года (12 сентября 1964 года). Ей было 85 лет. В тот момент, когда ее душа покинула тело, в женской части синагоги «Севен севенти» загорелся стул, на котором обычно сидела ребецн во время молитвы. Пожар потушили, но причину возгорания так и не нашли...

Во время хасидского застолья 6 тишрея (в годовщину смерти ребецн Ханы) Ребе сказал, что несмотря на все трудности и препятствия, которые постоянно были в ее жизни, она взяла на себя дополнительную заботу о записках и издании сочинений своего мужа, и это было сделано для того, чтобы, распространяя учение хасидизма, приблизить наступление окончательного Избавления с приходом праведного Машиаха!

Кашерное мясо

✓ Чище
✓ Полезнее
✓ Лучше -
и для тела,
и для души еврея!

Можно приобрести в еврейских центрах городов:

АЛМАТЫ
Пр. Раимбека, 206–е,
Тел.: (727) 2530 101, факс: 2507 770

АСТАНА
Ул. Пушкина, 8
Тел.: (7172) 376 770, факс: 376 772

ПАВЛОДАР
Ул. ак. Сатпаева, 162
Тел./факс: (7182) 618 532

УСТЬ–КАМЕНОГОРСК
Ул. Красина, 6/1
Тел./факс: (7232) 555 832

Яблоко отябл

недалеко падае

Ее детство прошло в хасидском доме, всегда открытом многочисленным гостям, ей посчастливилось жить в одном городе с родителями Ребе, раби Леви-Ицхаком и ребецн Ханой Шнеерсонами во время их пребывания в Алматы, в Израиле она создала целую империю из собственных детей, внуков и правнуков, посланников Любавичского Ребе на Святой земле и по всему миру. Интервью с госпожой Сарой Раскин, дочерью раввина Ицхака Раскина, расстрелянного НКВД, и женой раввина Менахема-Мендла Раскина, который удостоился чести быть с раби Леви-Ицхаком, отцом Ребе, в последние месяцы его жизни.

Ципи Кольтинюк

Сара Раскин с внучкой в день ее свадьбы.

Сара родилась в Ленинграде. В семье Раскиных к тому времени уже было три дочери, теперь появилась и четвертая. Свой точный возраст она не называет, отшучиваясь, говорит, что еще довольно молодая, восемьдесят с хвостиком. Ее семья проживала в Ленинграде, что само по себе являлось абсолютно непонятной вещью. Родители ее мамы жили в Ленинграде еще при царе, получив специальное разрешение на приобретение дома в городе и проживание в нем. Так семья Сары и продолжала жить в этом доме, который располагался напротив хасидской синагоги.

Это были годы правления коммунистов. Евреям, особенно соблюдающим Тору и заповеди, приходилось очень несладко. Раввины, шойхеты и моэли бежали из своих домов в Ленинград, и первое место, куда они обращались, был дом родителей Сары, а точнее, ее отец, реб Иче Раскин. Раввин Раскин взял в свои руки управление всеми вопросами еврейской жизни, от расположения хейдера до зарплаты учителям, от занятия проблемами миквы до всяческих нюансов с кашерной едой и организацией обрезаний. В его доме находил для себя приют каждый еврей, нуждавшийся в этом, каждый его поступок был подвигом, потому что повсюду приходилось ставить на кон свою собственную жизнь.

оноки

падает

В этот же период в их доме жил раввин, реб Хони Морозов, секретарь Ребе Раяца, шестого Любавичского Ребе. Было очень опасно предоставлять ему убежище, ведь он был объявлен в розыск. Но отец Сары, ни на минуту не задумываясь, впустил его – для него большой честью было принимать в своем доме секретаря Ребе. Раввин Морозов жил в их доме в течение целых семи лет.

- Это был период процветания доносчиков, – рассказывает госпожа Раскин, – евреев, которые отказывались доносить, всячески запугивали, угрожали заключением под стражу. Ты не чувствовал себя в безопасности, страшно было сказать что-то лишнее, что-то, что может быть понятым двояко.

Мой отец был шойхетом и моэлем, и он выполнял свою работу, рискуя собственной жизнью. Евреи из нашего окружения всегда предостерегали его, просили прекратить, говоря, что это добром не закончится. Но он отказывался, говорил, как я могу оставить еврейского ребенка без обрезания.

Как раз в тот период чрезвычайными усилиями и при вмешательстве мировой общественности хасидам удалось вывезти Ребе Раяца из Ленинграда. Перед тем как покинуть город, Ребе собрал всех хасидов, среди них и отца Сары, сказав им: «Прощаясь с вами, я очень прошу идти по правильному пути и продолжать наше общее дело, то, за что мне довелось быть в заключении. Делайте все, что в ваших силах, чтобы пробудить в душах евреев искры иудаизма».

Отец пропал

Многие хасиды, среди них и отец Сары, прислушались к указанию Ребе Раяца и следовали его пути. В 1937 году, в месяце адаре, сотрудники НКВД появились в доме Раскиных для ареста раби Иче Раскина и раби Хони Морозова. Сара была еще маленькой девочкой, но никогда не сможет забыть ту туманную серую ночь. Появление чужих людей в одиннадцатом часу ночи, то, как они перевернули весь дом, тщетно пытаясь найти как можно больше доказательств их «противозаконной» деятельности, а также доказательства связи отца Сары с Ребе Раяцем.

- Мне никогда не забыть последние минуты, перед тем как папа вышел в сопровождении следователей, он повернулся в мою сторону и сторону моих сестер и сказал: «Дорогие мои дети, меня сейчас забирают под арест. Единственное, о чем я прошу вас, продолжать нашу работу, продолжать жить в духе иудаизма». Услышав это, один из сотрудников НКВД ударил отца по лицу, и они немедленно увели его собой. Несмотря на то, что это все случилось много лет назад, голос Сары срывается, рассказывая об этом. Это была последняя встреча с отцом, расставание навсегда.

« Мне никогда не забыть последние минуты, перед тем как папа вышел в сопровождении следователей, он повернулся в мою сторону и сторону моих сестер и сказал: «Дорогие мои дети, меня сейчас забирают под арест. Единственное, о чем я прошу вас, продолжать нашу работу, продолжать жить в духе иудаизма». Услышав это, один из сотрудников НКВД ударил отца по лицу, и они немедленно увели его собой. Несмотря на то, что это все случилось много лет назад, голос Сары срывается, рассказывая об этом. Это была последняя встреча с отцом, расставание навсегда. »

В течение многих лет семья Сары не имела ни малейшего представления, где их отец, что с ним, жив ли еще, а ему во время ареста было всего 46 лет. Старшей сестре Сары удалось узнать, что он осужден на 10 лет каторги в Сибири. Только спустя многие годы, обратившись за помощью к главному раввину Санкт-Петербурга и получив доступ к архивам НКВД, удалось узнать, что никакой ссылки не было, отцу быстро вынесли смертный приговор и тут же привели его в исполнение. Это произошло в нисане, меньше чем через два месяца после того, как его забрали. Любящий отец был обвинен в измене родине и расстрелян в темных подвалах НКВД.

После ареста отца семье Раскиных было запрещено проживание в Ленинграде, их большой дом был изъят, и матери с детьми пришлось поселиться в деревне, недалеко от города.

Побег в Алматы

Когда Сара достигла возраста замужества, ее дядя предложил ей стань женой его сына, Менахема-Мендла, двоюродного брата Сары. Она согласилась, и вскорости поставили хупу и сыграли свадьбу неподалеку от Москвы, в поселке Красково. В 1941 году, за считанные дни до вторжения Гитлера в Советский Союз, Саре с мужем и сестрой удалось приобрести билеты на последний поезд. Они направились к родителям мужа в Алматы. Но и там положение было не лучше, угроза наказания за еврейский образ жизни, за исполнение Торы и заповедей усугублялась всюду снующими доносчиками.

Раби Леви-Ицхак Шнеерсон и ребецн Хана,

Раввин Мендл и Сара Раскины на свадьбе внучки.

родители Ребе, жили рядом. После пребывания в ссылке в Чиили, куда он был сослан за распространение идей иудаизма, реб Левик заболел, и ему разрешили переехать в Алматы.

- Мой муж с отцом ухаживали за реб Левиком, в последние месяцы, когда он страдал от тяжелой болезни, они помогали накладывать тфилин, а по Шабатам приходили делать «кидуш». Я хорошо помню ребецн Хану, она была очень проникновенной, душевной женщиной, она с особой заботой ухаживала за мужем и всегда с радостью и любовью встречала всех приходящих в их дом. Реб Леви-Ицхак был очень болен, и хасиды, а среди них и мой муж, делали все, что в их силах, чтобы сохранить его жизнь.

Благодаря реб Левику

- Я очень хорошо помню тот последний год реб Левика. Это произошло 9 ава, в пост, который выпал на Шабат, но был перенесен на воскресенье. Мой муж был на Шабат у реб Леви-Ицхака, но после исхода так и не появился дома. Мы не могли понять, что происходит, ведь на следующий день был пост, мужу следовало поесть накануне, но его все не было. В то время страх был частым гостем в нашем доме. Позже выяснилось, что муж хотел уйти сразу после окончания Шабата, но реб Левик задержал его, уже вмешалась ребецн Хана, понимая, что мы дома волнуемся, ожидая его возвращения, но никакие увещевания не помогли, реб Левик настаивал, продолжая беседу, и это совсем не было похоже на него.

Муж вернулся домой только около полуночи. Мы тотчас же набросились на него с вопросами, где он был, и кто его задержал. Мы рассказали, что как раз во время его предполагаемого возвращения к дому подъехала машина милиции, люди в погонах искали его, чтобы направить на фронт, в места боевых действий с немцами, от которых мы не так давно сбежали. Реб Леви-Ицхак спас его от верной гибели, тем самым отплатив за заботу о нем. Спустя десять дней, 20 ава его душа покинула этот мир.

У ребецн и Ребе в Нью-Йорке

- Мне посчастливилось жить на Святой земле, в Кфар-Хабаде, вместе с мужем дать начало новому поколению семьи Раскиных. Я очень хорошо помню первую поездку в Нью-Йорк, к сестре, с какой тщательностью и скрупулезностью я подбирала наряд для встречи с ребецн Ханой. В этот период мы жили очень скромно, так что пришлось одалживать несколько нарядов для поездки. Ребецн Хана приняла меня с особой теплотой и любовью и не переставала благодарить за заботу о реб Левике. Она внимательно посмотрела на меня и сказала: «Сара Раскин, я вижу в Кфар-Хабаде следят за модой, но одеваются также со вкусом и скромно». У нее было особое умение создать атмосферу доброжелательности и комфорта.

После госпожа Раскин отправилась на встречу с Ребе. Сара стояла в очереди, ожидая, какой будет эта встреча, что она скажет Ребе.

- Я держала в руках записку с просьбами мужа и чувствовала всю грандиозность момента. Я, маленькая девочка Сара, отца которой убили в застенках НКВД за распространение иудаизма, продолжила его путь. Совсем скоро мне предстоит увидеть Ребе, лидера нашего поколения, взявшего в свои руки руководство евреями после Ребе Раяца, с которым так был связан мой отец. Я не выдержала, слезы полились из глаз, и я разрыдалась. Ребе внимательно посмотрел на меня, протянул доллар, сказав: «Возьми с радостью». С тех пор, если переживаю трудные периоды, всегда вспоминаю тот любящий взгляд и слова Ребе и стараюсь жить с радостью.

Эпилог

Сейчас Сара живет в Кфар-Хабаде, и можно с полной уверенностью сказать, что она выполнила свое обещание отцу – продолжать то великое дело, за которое его арестовали. Ее дети, внуки и правнуки распространяют свет иудаизма по всему миру, освещая самые темные уголки души евреев. Одна из ее многочисленных внучек – посланница Любавичского Ребе в городе Саратове.

- Если бы тогда кто-то сказал мне, что мои внуки вернуться в Россию, будут продолжать великое дело нашей семьи, распространять иудаизм, я бы подумала, что он сошел с ума. И, Слава Б-гу, я удостоилась воочию увидеть, что, действительно, яблоки падают недалеко от яблони – внуки и правнуки моего отца учат Тору, исполняют заповеди и самоотверженно раскрывают свет идишкайта во всем мире.

«Я очень хорошо помню тот последний год реб Левика. Это произошло 9 ава, в пост, который выпал на Шабат, но был перенесен на воскресенье. Мой муж был на Шабат у реб Леви-Ицхака, но после исхода так и не появился дома. Мы не могли понять, что происходит, ведь на следующий день был пост, мужу следовало поесть накануне, но его все не было. В то время страх был частым гостем в нашем доме. Позже выяснилось, что муж хотел уйти сразу после окончания Шабата, но реб Левик задержал его, уже вмешалась ребецн Хана, понимая, что мы дома волнуемся, ожидая его возвращения, но никакие увещевания не помогли, реб Левик настаивал, продолжая беседу, и это совсем не было похоже на него.»

Миква

раз в месяц

Потому что истинная любовь – с тобой!

Раз в месяц посети микву
и стань чище.
Миква – это обновление семейных отношений.
Миква – это основа взаимоуважения
между мужем и женой
и самоуважения к самой себе.
Миква – это важно.
Миква – это мицва.

Чтобы узнать больше
и посетить микву, обратитесь:

в Алматы:
Сара Лифшиц (+7701) 588 8481,
Леа Коген (+7701) 588 1833
в Астане:
Йонит Карнаух (7172) 376 770
в Павлодаре:
Йонит Карнаух (7182) 618 532
в Усть-Каменогорске:
Керен Файнштейн (7232) 555 811

Подробная информация также
на сайте www.mikva.kz

(Окончание. Начало на стр. 31.)

на этот список, то заметим одну странность: медный умывальник, в котором коэны мыли руки и ноги перед тем, как начать службе в Храме, упомянут Рамбамом в самой середине списка. Но ведь эта вещь была самой простой из тех, что находились в Храме, и установлен он был снаружи, перед входом в основное святилище. Так почему же медному умывальнику оказан такой почет - стоять в одном ряду с жертвенником и менорой? Объяснение этому феномену может быть в том, что без умывальника коэны не могли бы приступить к своим обязанностям: омовение рук и ног считалось обязательной подготовкой к ежедневной службе в Храме.

В семейных отношениях тоже важна подготовка. Сколько бы мы не убеждали себя в том, что спонтанные порывы и внезапные «сюрпризы» разнообразят нашу жизнь, иногда они могут сослужить нам дурную службу. Поэтому, если вам нужно обратиться к супругу с замечанием или словами критики, то очень важно сначала «омыть свои руки» в воображаемом «умывальнике» и удостовериться, что наши руки чисты от эгоистичных интересов, от чувства зависти или мести по отношению к партнеру. И только после этого следует сказать вслух о том, что на душе, используя при этом подходящие слова и уважительный тон.

У Рамбама написано, что жертвенник в Храме должен быть «каменным» и «земляным». Казалось бы, это звучит противоречиво: как можно строить жертвенник из двух таких разных материалов одновременно? Рамбам объясняет, что строить жертвенник нужно из камней, но при этом он должен очень крепко стоять на земле, без внутренних пустот и пространства между жертвенником и поверхностью земли. Большинству семейных пар, живущих в постоянном стрессе, чаще всего не удается построить свои отношения такими же прочными как «земляной жертвенник», потому что в первые годы своего брака им не удалось выстроить отношения на основе любви, взаимоуважения и взаимопонимания. Но если у пары есть желание помочь себе, то всегда можно исправить ситуацию и начать все сначала, даже после десятков лет совместной жизни, потому что все зависит от нас. Это дом, который мы выбираем!

Кашерные каникулы

Время от времени каждому из нас необходимо отдохнуть, дать покой телу и душе, отвлечься от напряженных будней и насладиться свободой. В отдыхе каждому нравится что-то свое: кто-то предпочитает гостиницы, предлагающих сервис «все включено», кому-то нравится ездить в далекие неизведанные страны и покорять там горные вершины или кататься на лыжах, кто-то любит путешествовать в одиночку, а кто-то – вместе с семьей...

Ципи Кольтинюк

Любовь к путешествиям и желание отдохнуть и набраться новых впечатлений свойственны всем людям, и религиозные евреи – не исключение. Но отсутствие кашерной пищи, законы скромности и соблюдения Субботы часто становятся серьезным испытанием для религиозных туристов. Как спланировать свой отпуск, не отступая ни на йоту от буквы еврейского закона? Что следует выяснить еще до того, как вы начнете упаковывать чемоданы? И на что нужно обратить внимание религиозному еврею, заказывая гостиницу или билеты?

Наши респонденты – два опытных туристических агента, которые ответят на эти вопросы и дадут нашим читателям несколько полезных советов о том, как легко и правильно спланировать свой отпуск.

Эфраим Комиссар, 30 лет – опытный агент по продаже авиабилетов. Отец пяти замечательных детей. Каждое утро, перед тем как выйти из дома, дети с восторгом ждут обычной папиной фразы: «Команда, через две минуты взлетаем!». Для Эфраима мир авиации давно стал не только любимым хобби, но и профессией.

Йони Кахана, 27 лет – частный предприниматель, владелец компании, специализирующейся на организации торжеств и туристических поездок для религиозных клиентов. Женат, есть ребенок. Уже почти десять лет его профессиональная деятельность проходит под девизом: «Главное, чтобы евреям было хорошо!». Как и для Эфраима, работа для Йони – любимое дело его жизни.

- Как вы начали свою профессиональную деятельность? Мечтали ли вы о такой работе, когда были детьми?

Эфраим: Когда я был ребенком, я мечтал стать водителем автобуса. Даже сегодня, когда я захожу в автобус и вижу эту маленькую железную кассу рядом с водителем, в которую он опускает монеты и выдает людям сдачу, я чувствую укол ревности – ребенок, который живет во мне, тоже хочет такую штуку! Когда я подрос, я понял, что хочу стать частью большой армии посланников Ребе. Я решил, что хочу организовывать «поддержку с воздуха». Благодаря своей работе я практически ежедневно общаюсь с посланниками Ребе со всего мира, стараюсь найти для них удобные рейсы и помочь сэкономить деньги.

Я начал продавать авиабилеты еще во время учебы в йешиве. В те годы было принято, чтобы в каждой хабадской йешиве кто-то из студентов брал на себя обязанности по организации билетов для поездки на тишрей к Ребе. Я был одним из таких ребят – продавал, оформлял. Благодаря этому проекту у меня появились связи с известным туристическим агентством «Лахиш Турс», от чьего имени я распространял билеты. После того как я закончил учебу и получил диплом раввина, я решил всерьез заняться туристическим бизнесом, и уже почти десять лет эта работа является моим любимым делом.

Йони: Честно говоря, я и не переставал мечтать – уже в 16 лет я начал организовывать мероприятия для религиозной публики, а затем и путешествия. На свои музыкальные концерты я приглашал звезд хасидской музыки, и, слава Б-гу, все проходило очень успешно. В последствии оказалось, что на рынке тур-услуг нет никого, кто организовывает туры для религиозных евреев. И я взялся за это. Я решил проявить инициативу и начал организовывать такие поездки, которые позволят евреям отдохнуть всей семьей и наслаждаться без ущерба для их привычного образа жизни.

- Кто ваши клиенты, и как они вас находят?

Йони: Наши рекламные объявления можно встретить на всех

«Кашерный отпуск» – это один из самых сложных проектов с точки зрения туристического бизнеса, потому что он требует большой отдачи со стороны гостиниц. Даже на отдыхе для евреев важно соблюдать заповеди, в том же объеме что и дома. Это относится и к законам кашрута, и к соблюдению Шабата, и к законам скромности.»

Эфраим Комиссар.

Йони Кахана.

информационных каналах, которые ориентируются на религиозную публику. Слава Б-гу, у нас есть тысячи довольных заказчиков, а также их друзья и члены семей, которые уже стали нашими постоянными клиентами. В основном наши заказчики – это семьи с детьми. На Песах мы больше внимания уделяем организации отдыха для хасидов Хабада, так как нам известно, что в этот праздник они придерживаются более строгих критериев в подготовке пасхальной пищи, поэтому мы еще тщательнее следим за приготовлением пищи.

Эфраим: Восемьдесят процентов моих клиентов – хасиды Хабада. Мне нравится, что многих своих клиентов я знаю лично, это дает мне дополнительный стимул угодить покупателю, найти для него самое лучшее. В последнее время я концентрируюсь на том, что принято называть «тихие коммуникации» – электронная почта и «смс». Я пришел к выводу, что в моей сфере деятельности эти средства связи гораздо удобнее бесконечных переговоров по телефону. Кроме этого, я управляю веб-сайтом, в основе которого лежит инновационная технология поиска билетов, позволяющая пользователям не только находить нужные рейсы, но и бронировать их бесплатно. Пользователь, конечно, не сможет окончательно оформить билет, не заплатив, но он может сохранять за собой место, не внося денежного залога, так же, как это делает агент по продажам авиабилетов. Практика показывает, что сохранение брони на билеты – это фактически девяносто процентов работы. В задачу агента входит не только найти нужный рейс по хорошей цене. Самое главное, сохранить это место для клиента. После того как билет забронирован, я перезваниваю клиенту и заканчиваю сделку.

- Куда чаще всего ездят религиозные евреи?

Эфраим: «Портом приписки» любого хабадника, конечно, является Нью-Йорк. А точнее, «Севен севенти» – синагога Ребе. Я, например, никогда не буду рекламировать специальную акцию на авиабилеты «в Нью-Йорк», потому что такая формулировка искажает весь смысл поездки. Вместо этого я продаю билеты для поездки «на Всемирную конференцию посланников Ребе», «на Хануку», «на тишрей». В нашем случае объявление с названием «Нью-Йорк» ничего не скажет моим потенциальным клиентам, потому что каждый хасид, у которого по каким-то причинам оказалась в кармане тысяча долларов, говорит себе: у меня есть билет к Ребе. К Ребе, а не в Нью-Йорк! Поездка к главе поколения становится для каждой хабадской семьи второй по важности статьей расходов, после расходов на жилье. Для моих заказчиков поездка к Ребе – это аналог всего, что понимает под культурным досугом, отдыхом и сменой обстановки любая среднестатистическая израильская семья. В глазах хасида все это не имеет ценности, но поездка к Ребе – это всё!

Кроме этого, я продаю билеты в Восточную и Западную Европы, туры по местам захоронений хасидских праведников на Украине. Но есть и еще одно новое и очень перспективное направление, которое начинает развиваться прямо у нас на глазах – это путешествия в Тайланд. Это очень приятная для отдыха страна с мягким климатом. Турист-еврей, соблюдающий кашрут, будет чувствовать себя там как дома, в первую очередь благодаря сети кашерных ресторанов, которые создала и поддерживает организация «Хабад-Тайланд». Есть такие страны, которые обладают большим, но не очень востребованным туристическим потенциалом. Команда посланников Ребе в Тайланде сумела разглядеть этот потенциал и создать «хабадскую империю», благодаря которой десятки тысяч евреев в год соприкасаются с иудаизмом.

«Портом приписки» любого хабадника, конечно, является Нью-Йорк. А точнее, «Севен севенти» – синагога Ребе. Я, например, никогда не буду рекламировать специальную акцию на авиабилеты «в Нью-Йорк», потому что такая формулировка искажает весь смысл поездки. Вместо этого я продаю билеты для поездки «на Всемирную конференцию посланников Ребе», «на Хануку», «на тишрей». В нашем случае объявление с названием «Нью-Йорк» ничего не скажет моим потенциальным клиентам, потому что каждый хасид, у которого по каким-то причинам оказалась в кармане тысяча долларов, говорит себе: у меня есть билет к Ребе. К Ребе, а не в Нью-Йорк!»

Йони: Моя клиентура состоит в основном из многодетных семей, поэтому большой популярностью пользуются гостиницы, где «все включено», а не кемпинги, само пребывание в которых требует от путешественников серьезной подготовки и не всегда удобно с детьми. Многие заказывают гостиницы неподалеку от могил известных еврейских праведников или рядом со святыми местами, для того чтобы отдых был не только полезен для тела, но и питал душу.

- Чем отличаются религиозные клиенты от остальных? Что для них особенно важно?

Йони: «Кашерный отпуск» – это один из самых сложных проектов с точки зрения туристического бизнеса, потому что он требует большой отдачи со стороны гостиниц. Даже на отдыхе для евреев важно соблюдать заповеди, в том же объеме что и дома. Это относится и к законам кашрута, и к соблюдению Шабата, и к законам скромности. Гостинице необходимо подстраиваться под своих клиентов не только в том, что касается приготовления пищи, но и в том, как расположен бассейн, как оборудован морской пляж, какие развлекательные программы будут показывать детям. Мы арендуем всю гостиницу на определенный период времени и подготавливаем ее к приезду групп религиозных отдыхающих. Это требует от нас не только полного кашерования кухни, но и закупки новой посуды, возведения стен в бассейне и на морском пляже, составления расписания с отдельными часами для купания мужчин и женщин. Так как в таких группах много детей, то часто клиенты просят, чтобы в гостинице были няни для самых маленьких, а развлекательные детские программы соответствовали религиозным стандартам. Взрослые тоже хотят не только отдохнуть физически, но и получить пищу для ума, поэтому по вечерам мы приглашаем отдыхающих на лекции известных раввинов, музыкальные концерты, мастер-классы на интересующие людей темы. Со временем гостиницы научились подстраиваться под нас, потому что увидели, насколько им это выгодно. Обычные туристы присоединяются к существующим программам, но для туристов-евреев, соблюдающих заповеди, нужно снимать всю гостиницу целиком и приспосабливать ее для нужд именно этой категории отдыхающих, для того чтобы они чувствовали себя раскованно, но при этом не были вынуждены опускать глаза, встречая «не совсем» одетых нерелигиозных туристов.

Эфраим: Исходя из своего профессионального опыта, могу сказать, что соблюдающим евреям важно знать, в какой день недели будет полет, а также есть ли возможность заказать кашерную еду в самолете. Мои религиозные заказчики всегда стремятся вылететь после исхода Шабата и вернуться в четверг. Мне часто приходится объяснять, что они не одиноки и есть еще множество людей, желающих вылететь и вернуться именно в эти дни, а авиакомпании, зная о такой тенденции, намеренно увеличивают цены на эти рейсы. Когда мы обсуждаем место в салоне самолета, то люди отвечают по-разному: кто-то считает, что кресло возле прохода удобнее и «скромнее», а кто-то напротив, предпочитает сидеть возле окна. Это все очень индивидуально.

Скорбим о жертвах пропавшего малазийского самолета.

«Суббота хранит того, кто хранит субботу».

Благодаря Шабату турист-еврей избежал трагической гибели.

Несколько месяцев назад исчез самолет компании «Малэйжа эйрлайнз» («Малайзийские авиалинии»). Эта история до сих пор остается трагической загадкой нашего времени. «Боинг 777», принадлежащий авиакомпании, вылетел из Куала-Лумпура, столицы Малайзии, в Пекин и пропал. До сих пор неизвестна судьба 239 пассажиров и команды, находившейся на его борту. Среди пассажиров этого авиалайнера должен был быть и Николай Бродский, отец двоих детей и член еврейской общины Иркутска.

Агент, у которого Николай покупает авиабилеты, – религиозный еврей, и поэтому он всегда советует своим еврейским клиентам воздержаться от поездок в Шабат. Николай, несмотря на то, что не считает себя очень религиозным, решил согласиться со своим агентом и вылететь в Пекин другим рейсом. Приняв решение, он и не догадывался, что спасает свою жизнь:

«Привет из аэропорта! Я жду посадки на рейс через 55 минут. Я думал над твоим предложением и решил, что ты прав – стоит принимать в расчет и еврейские традиции. Поэтому я прошу тебя отменить мой рейс на Пекин и заказать другой. Буду рад, если ты подскажешь мне, где тут можно вкусно поужинать».

Через два дня на электронную почту тур-агента пришло новое письмо от Николая:

«Б-же милостивый!! Ты слышал, что произошло с этим самолетом?! Я не могу перестать об этом думать. Это настоящее чудо! Ты спас мне жизнь, и я просто не знаю, как тебя отблагодарить!»

Тур-агент ответил:

«Я счастлив за тебя! Это не я спас твою жизнь, а Б-г и Шабат. Это перед ними ты в долгу».

«Исходя из своего профессионального опыта, могу сказать, что соблюдающим евреям важно знать, в какой день недели будет полет, а также есть ли возможность заказать кашерную еду в самолете. Мои религиозные заказчики всегда стремятся вылететь после исхода Шабата и вернуться в четверг. Мне часто приходится объяснять, что они не одиноки и есть еще множество людей, желающих вылететь и вернуться именно в эти дни, а авиакомпании, зная о такой тенденции, намеренно увеличивают цены на эти рейсы.»

- Эфраим, расскажи нашим читателям о проблемах, с которыми ты сталкиваешься в работе: заказ кашерной еды или самолет, который приземляется за несколько минут до Шабата?

- У меня есть история, которая объединяет в себе обе проблемы. Один из моих клиентов вылетел во Франкфурт. По независящим от него обстоятельствам оказалось, что он должен немедленно вернуться в Израиль первым же рейсом. Я оформил ему билет, он сел в самолет. Но время шло, а самолет не взлетал. Он сидел в салоне и нервно поглядывал на часы: если самолет не взлетит в ближайшие две минуты, он, не дай Б-г, опоздает к началу Шабата и нарушит запрет Всевышнего... Время шло, а двери самолета не закрывались, и никто не собирался взлетать. Внезапно по громкой связи раздался голос капитана, который сказал, что самолет задерживается, потому что команда ждет, чтобы на борт доставили кашерную порцию, заказанную одним из пассажиров. Мой клиент бросился к стюардессам и закричал: «Б-г с ней, с порцией! Взлетайте!» Такие курьезы случаются, когда авиакомпании из самых лучших побуждений стараются угодить своему религиозному пассажиру, а получается наоборот...

- Йони, расскажи о каких-нибудь особенных развлечениях, которые ты придумывал для своих клиентов, соблюдающих заповеди?

- Каждый год мы стараемся чем-то удивить своих клиентов. Например, мы устраивали для них концерт всемирно известного певца Авраама Фрида, приглашали и других знаменитых музыкантов, раввинов, лекторов. Так как наши клиенты приезжают с детьми, мы стараемся организовать интересный отдых и для наших маленьких гостей: мы не ограничиваемся услугами нянь, отдельными часами для плавания в бассейне для мальчиков и девочек, но также привозим и устанавливаем настоящий луна-парк на территории гостиницы.

- Вы – религиозные евреи, которые руководят собственным бизнесом. Какие ограничения или преимущества с этим связаны?

Эфраим: Как религиозный бизнесмен, я обязан быть честным со своими клиентами. Я щепетилен в денежных вопросах, и, самое главное, с наступлением субботы весь бизнес уходит на покой. В моей профессии очень важно быть на связи с разными точками на планете. Иногда мне приходится задерживаться на работе, чтобы успеть решить все открытые вопросы до начала субботы, потому что любая забытая или незамеченная деталь может сделать билет дороже и повлечь денежный ущерб для клиента. Но с наступлением субботы весь мир как будто меняется, наступает тишина... У моих коллег, не соблюдающих субботу, нет этого чудесного времени покоя и отдыха.

Йони: Действовать и быть уверенным во Всевышнем. Когда мы кашеруем кухню в гостинице по самым высоким стандартам еврейского закона, не идя на сделку со своей совестью (хотя иногда это кажется гораздо дешевле и проще), когда мы делаем гостиницу подходящей для еврея, соблюдающего Шабат, без всяких компромиссов, несмотря на трудности и давление со стороны персонала, когда мы рискуем и берем тендеры на миллионы шекелей и заключаем договора с гостиницами, зная при этом, что еще не все комнаты у нас проданы и группа не набрана целиком – во всех этих ситуациях нужно абсолютно полагаться на

помощь Свыше и верить, что все будет хорошо. И слава Б-гу, каждый раз все проходит успешно.

- Вы хасиды Хабада, какой вы видите свою миссию в избранных вами профессиях?

Йони: Каждый раз, когда я вижу, как мои клиенты возвращаются из отпуска радостными и отдохнувшими, когда я получаю от них письма с благодарностями и знаю, что они запаслись силами и энергией, чтобы исполнять свое предназначение в жизни, я чувствую, что выбрал правильное занятие!

Эфраим: Моя миссия – сократить расходы на авиабилеты посланникам Ребе. Есть семьи, для которых полеты – это жизненная необходимость. Когда я знаю, что хабадская семья покупает билет для своей дочки, оставляющей родное гнездо, ради того чтобы учиться в хабадском учебном заведении, я готов поступиться очень многим, потому что знаю, что такая поездка – это не прихоть, а жизненная необходимость. И я делаю все возможное, чтобы билет достался им легко и дешево. Есть один месяц в году, когда я чувствую себя настоящим посланником Ребе – это время проведения всемирной конференции посланников Ребе в Нью-Йорке. На этот месяц я забываю о том, что я бизнесмен, и становлюсь таким же посланником Ребе, как и другие: моя задача помочь, как можно большему количеству людей попасть к Ребе по самой доступной цене, чтобы набраться новых сил, увидеть родные лица.

- Мы будем рады получить для наших читателей несколько полезных советов и рекомендаций: где лучше отдыхать, какие сезоны дешевле и выгоднее и, конечно, как можно сэкономить на расходах, связанных с отпуском.

Эфраим: Мой совет – это известное хасидское изречение, которое может стать темой для настоящего фарбренгена. Ребе говорит своим хасидам: если вы хотите приехать ко мне – приезжайте! Я не приглашаю вас специально на конкретные даты – приезжайте, когда вам это удобно: на Суккот, Хануку, Песах... Я не зову вас – все зависит от вас самих. Но в те два месяца в году, когда я приглашаю своих избранных гостей – своих посланников, я позабочусь о том, чтобы это было в самые «дешевые» месяцы в году.

Конференция посланников Ребе проходит в месяце хешване (ноябре), конференция посланниц Ребе – в месяце швате (феврале). И это действительно самые дешевые месяцы для поездки в Нью-Йорк!

Йони: Я дам несколько общих советов. Конечно же, самый главный совет – отдыхать с нашей компанией! Не стоит ждать до последней минуты. Бытует мнение, что это дешевле, чем покупать билеты или путевки заранее, но если речь идет о семейном отдыхе, то это не совсем так. Не стоит экономить и заказывать меньше комнат в гостинице в надежде, что вы и так неплохо отдохнете. Лучше заказать лишнюю комнату и наслаждаться покоем, чем жить в тесноте. Тем, кто соблюдает заповеди, я всегда советую планировать свой отдых на будние дни недели, с воскресенья по четверг – таким образом, вы сможете получить удовольствие от развлечений и мероприятий, которые предоставляет гостиница, а субботу отметить дома, в привычной обстановке. И самый главный совет: и на отдыхе, и в повседневной жизни старайтесь видеть только хорошее!

«Каждый год мы стараемся чем-то удивить своих клиентов. Например, мы устраивали для них концерт всемирно известного певца Авраама Фрида, приглашали и других знаменитых музыкантов, раввинов, лекторов. Так как наши клиенты приезжают с детьми, мы стараемся организовать интересный отдых и для наших маленьких гостей: мы не ограничиваемся услугами нянь, отдельными часами для плавания в бассейне для мальчиков и девочек, но также привозим и устанавливаем настоящий луна-парк на территории гостиницы.»

Праздник с самы стандартам

Брит-мила, выкуп первенца, бат- или бар-мицва, свадьбы, еврейские праздники и церемонии внесения свитков Торы – еврейская жизнь наполнена поводами для веселья. И если в прошлом люди довольствовались скромными трапезами, и их торжества были наполнены в основном духовным смыслом, то сейчас пышное угощение и оригинальное оформление стали неотъемлемой частью любого праздника. Давайте заглянем на эту кухню и выясним, как готовятся к современным еврейским торжествам.

Ципи Кольтинюк

Когда-то было принято праздновать важные события в небольшом кругу семьи и друзей. Люди собирались дома или в синагоге, хозяева готовили угощение, соседи приносили недостающие стулья. Праздники проходили тихо и по-семейному. С тех пор утекло много воды, и сегодня каждый устроитель торжества мечтает об оригинальном празднике, который надолго запомнится и ему, и гостям.

Различные концепции и тенденции современного оформительского искусства и шедевры кухни «гурме» постепенно становятся популярны и в еврейском религиозном мире, приспосабливаясь к требованиям кашрута и законов скромности.

Блюда «гурме», оригинальный дизайн в оформлении помещения, необычные приглашения – все это уже давно ставит организаторов кашерных праздников и мероприятий в один ряд с их нерелигиозными коллегами.

Популярный шоу-продюссер Михаэль Каплин и шеф-повар Сара Блэк расскажут нам о своей нелегкой дороге к вершинам мастерства и о том, что происходит за кулисами престижных и дорогостоящих зрелищ.

...ми высокими ...ми кашрута

Михаэль Каплин (29 лет) – хасид Хабада, основатель и директор продюсерской фирмы, специализирующейся на организации роскошных зрелищных мероприятий в Израиле и за его пределами. В его послужном списке есть и многолюдные свадьбы, и благотворительные обеды, и мероприятия, организованные по заказу посланников Ребе в разных точках планеты. Михаэль живет в центре страны, в городе Гиват-Шмуэль. Себя характеризует как перфекциониста, человека с творческим мышлением, говорит, что любит решать трудные задачи в сжатые сроки (это качество оказалось очень ценным для его профессии) и умеет слушать.

Сара Блэк – шеф-повар, специалист по кухне «гурме», владелица частного кэйтеринга с отделениями в Израиле и США (в Нью-Йорке). В качестве девиза на сайте ее кэйтеринга написано: «Это настолько кашерно, что даже не верится!». Сам сертификат кашрута тоже можно увидеть на сайте. Сара разведена, ей 33 года, и у нее есть ребенок. Живет в поселении Эфрат в Иудее. Себя считает человеком творческим и очень любит свою работу.

Так это начиналось...

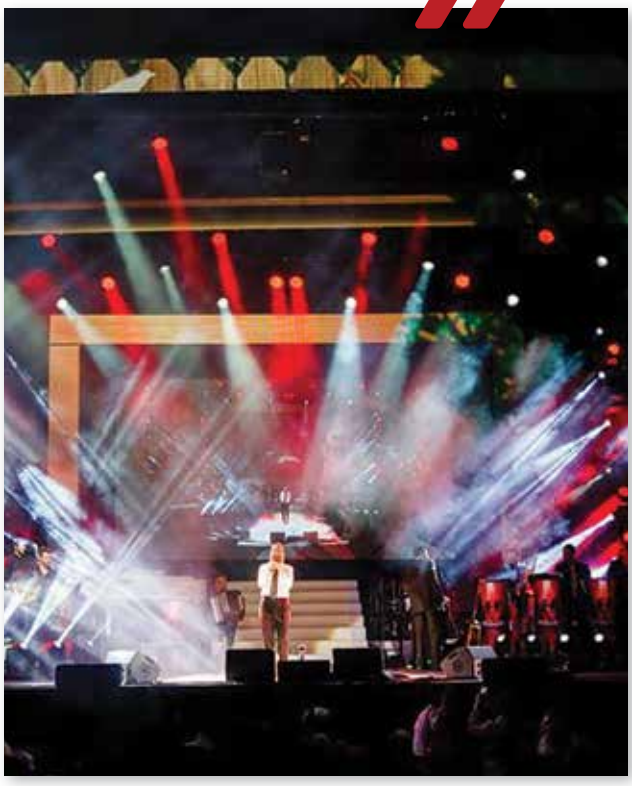
Михаэль: Я работал в большом благотворительном фонде, помогавшем детям больным раком и сахарным диабетом. И так получилось, что на этой работе мне пришлось организовать два больших мероприятия для наших подопечных. Несмотря на мой юный возраст я успешно справился с этими проектами, а когда понял, что у меня хорошо получается организация мероприятий, вошел во вкус и решил сделать это своей профессией.

Сара: Мне всегда нравилось готовить и хотелось научиться кулинарному искусству профессионально. Сначала я занималась на курсах поваров-любителей, но уже с первого урока мне стало понятно, что кулинария – мое призвание. Закончив учебу на том курсе, я немедленно обратилась в ближайшую гостиницу и получила работу в качестве повара ответственного за завтрак. С этой должности началась моя карьера. По природе своей я человек увлекающийся, и, если мне что-то нравится, я готова забыть обо всем на свете и заниматься любимым делом.

- Кем вам хотелось стать в детстве?

Сара: Я всегда мечтала о творческой профессии, я знала, что мне не подойдет спокойная и размеренная работа. Я мечтала заниматься любимым делом, иметь профессию, которая приносила бы мне моральное удовлетворение и независимость. Но тогда я совсем не предполагала, что в будущем выберу кулинарное искусство.

«Мы хотели, чтобы гости почувствовали себя частью богатой еврейской истории того места. Поэтому мы превратили помещение в еврейское местечко XIX века. Мы привезли большое количество музыкантов и клейзмерских ансамблей, которые играли традиционную живую музыку, официанты были одеты как крестьяне и трактирщики, а буфетные стойки были оформлены как прилавки на настоящей ярмарке. Все это создало неповторимую атмосферу и сделало вечер незабываемым.»



Михаэль Каплин.

Михаэль: Я не мечтал об этой профессии... Можно сказать, что профессия нашла меня: я просто тяжело трудился, для того чтобы чего-то достичь, а когда увидел, что у меня получается и я сам получаю удовольствие от процесса и результата , решил посвятить себя этому делу. Я всегда говорю себе: «Загляни сегодня в свое завтра... и наслаждайся сегодняшним днем».

- Говорят, что начинать новое дело трудно. Расскажите нам о том, как все начиналось, откуда вы брали силы и решительность, для того чтобы заниматься незнакомым тогда еще делом?

Свои первые опыты в мире шоу-бизнеса Михаэль воплощал по-крупному: «Я помню, что свой первый проект я делал во Дворце спорта «Нокиа» в Тель Авиве – одном из самых больших дворцов спорта в Израиле. Наше шоу должно было состояться утром, а накануне вечером в том же помещении проходила игра футбольной команды «Маккаби Тель-Авив». Такое соседство требует от продюсера и всей его команды полной мобилизации сил. Утром зал должен был принять 10 000 человек. Уже в 12 ночи рядом с залом стояли грузовики, мы монтировали сцены, экраны, устанавливали свето- и звукоаппаратуру. Мой заказчик решил проверить, что «мальчик» знает, что делать, и приехал вместе со своей командой. Когда он увидел, как мы работаем, он остался доволен и уехал домой спать. В моем деле нужно не бояться брать на себя ответственность и принимать решения, рисковать. Шоу-бизнес не прощает ошибок, в организации концерта или конференции все должно быть совершенным, все должно быть учтено, и вся команда должна работать слаженно. На мое счастье я получил такое воспитание, которое очень помогает мне в работе».

Сара всегда была уверена, что тот, кто тяжело работает и старается, в итоге добьется успеха: «Я – старшая внучка профессора Велвела Грина, да будет благословенна память о нем. У дедушки была особенная связь с Ребе. Когда я родилась,

«Как провести мероприятие, на котором будет разделение между мужчинами и женщинами? Какую музыку использовать? Кто будет развлекать публику, и как украсить помещение, чтобы создать неповторимую атмосферу? «В организации торжеств для еврейской религиозной публики есть масса деталей, которые неактуальны для нерелигиозного зрителя. И эти детали необходимо учитывать, – считает Михаэль. – Камнем преткновения могут стать совершенно неожиданные вещи: раздельная посадка для мужчин и женщин должна быть оформлена красиво и элегантно, еврейские атрибуты и мотивы должны гармонично сочетаться с остальным дизайном праздника, следует также продумать и содержание программы, которое будет соответствовать целям заказчика и сделает событие уникальным и неповторимым.»

«Конечно, законы кашрута ставят передо мной дополнительные задачи, которые необходимо решать. Превратить классические блюда в кашерные – это задача не из легких. Часто, для того чтобы найти подходящие продукты для замены, например, молочных ингредиентов на парве, мне приходится призывать на помощь все свое воображение и смекалку. В мире кулинарии существует стереотип о том, что кашерная пища не вкусна, не хороша. Моя задача изменить это мнение. Кашерная еда может быть очень вкусной! Нужно всего лишь раскрыть глаза, продумать правильное сочетание вкусов и цветов, и тогда блюдо станет настоящим шедевром!»

то Ребе прислал дедушке письмо с поздравлениями. Дедушка всегда учил меня, что нельзя отчаиваться, нельзя опускать руки, нужно работать и верить в свое дело, и тогда всё получится. И именно так я и поступила.

За эти годы я приобрела большой опыт, и в какой-то момент мне стало ясно, что теперь я могу заниматься любимым делом самостоятельно. В начале у меня было много сомнений, но я решила идти к своей цели и не отступать. Показателем успеха для меня стало приглашение занять место шеф-повара в известном иерусалимском пятизвездочном отеле. Я приняла эту должность как знак признания моих профессиональных и личных достижений. В моей сфере деятельности практически нет женщин – поваров такого уровня, и тем более женщин-поваров, соблюдающих заповеди. Это стало дополнительным поводом для гордости».

Кашерно и вкусно, скромно и впечатляюще

«Конечно, законы кашрута ставят передо мной дополнительные задачи, которые необходимо решать. Превратить классические блюда в кашерные – это задача не из легких. Часто, для того чтобы найти подходящие продукты для замены, например, молочных ингредиентов на парве, мне приходится призывать на помощь все свое воображение и смекалку. В мире кулинарии существует стереотип о том, что кашерная пища не вкусна, не хороша. Моя задача изменить это мнение. Кашерная еда может быть очень вкусной! Нужно всего лишь раскрыть глаза, продумать правильное сочетание вкусов и цветов, и тогда блюдо станет настоящим шедевром!» Сара не только заявляет, но и убедительно доказывает свою правоту – ее кэйтеринг получает самые высокие оценки как и заказчиков, так и коллег. На сайте кэйтеринга Сары Блэк вы сможете взглянуть на блюда, которые не только красиво сервированы, но и приготовлены по высшим стандартам кашрута.

Шеф-повар Сара Блэк.

Михаэль говорит, что его профессия ставит перед ним задачи другого рода, для которых тоже необходимо находить нестандартные решения: как провести мероприятие, на котором будет разделение между мужчинами и женщинами? Какую музыку использовать? Кто будет развлекать публику, и как украсить помещение, чтобы создать неповторимую атмосферу? «В организации торжеств для еврейской религиозной публики есть масса деталей, которые неактуальны для нерелигиозного зрителя. И эти детали необходимо учитывать, – считает Михаэль. – Камнем преткновения могут стать совершенно неожиданные вещи: раздельная посадка для мужчин и женщин должна быть оформлена красиво и элегантно, еврейские атрибуты и мотивы должны гармонично сочетаться с остальным дизайном праздника, следует также продумать и содержание программы, которое будет соответствовать целям заказчика и сделает событие уникальным и неповторимым. Кроме этого, такие события еврейской жизни как свадьба обычно собирают гораздо больше участников, чем подобные торжества у наших нерелигиозных соотечественников».

Сара уверена, что для каждого некашерного блюда можно придумать его кашерную версию, не отступая при этом ни на йоту от самых высоких требований кашрута. «Одна из моих стажировок проходила во Франции, в ресторане, специализирующемся на морепродуктах. Я, как соблюдающая еврейка, не могла попробовать там ни кусочка. Мы приготовили удивительное блюдо из лангуста. Вернувшись на свою кухню, я повторила шаг за шагом весь процесс, но использовала не некашерного рака, а филе лосося. Получился настоящий деликатес! Для каждой вещи можно подобрать замену. Конечно, я никогда не узнаю вкус некашерных блюд, но у меня получается создавать похожие блюда, которые одновременно и кашерны, и вкусны. Я думаю, что рецепт успеха прост: не надо концентрироваться на том, чего не хватает на кашерной кухне, и том, что невозможно приготовить, не надо себя жалеть, но нужно проявить фантазию, и тогда все получится и вкусно, и красиво».

Михаэль способен удивлять публику созданием особенной атмосферы праздника. Восхищение обычно так велико, что люди говорят о мероприятии еще долгое время: «Мы хотели, чтобы гости почувствовали себя частью богатой еврейской истории того места. Поэтому мы превратили помещение в еврейское местечко XIX века. Мы привезли большое количество музыкантов и клейзмерских ансамблей, которые играли традиционную живую музыку, официанты были одеты как крестьяне и трактирщики, а буфетные стойки были оформлены как прилавки на настоящей ярмарке. Все это создало неповторимую атмосферу и сделало вечер незабываемым».

- Что отличает ваших заказчиков, и каким образом они узнают о вас?

Продюсерская компания под руководством Михаэля работает с различными социальными группами. Спектр клиентов Михаэля Каплина включает в себя и глав хасидских дворов, для которых компания организовывает большие торжества, и общину хасидов Хабада, и нерелигиозные круги в Израиле и заграницей, которые были наслышаны о его роскошных шоу. Михаэль принимает участие и в организации различных правительственных и общественных мероприятий.

«В чем наш секрет? Теплые и дружеские отношения с заказчиками, персональный подход к каждому клиенту и доступность. Мы подстраиваемся под свою потенциальную аудиторию и делаем все, чтобы каждое шоу или торжество стало настоящим уникальным событием. Клиенты находят нас благодаря личным знакомствам и рекомендациям друзей».

Заказчики кэйтеринга Сары тоже представляют собой очень разнообразную публику: среди них есть и главы государства Израиль, и генералы, и главные раввины, депутаты Кнессета и даже... футбольные игроки.

«Мои клиенты «приводят» ко мне своих знакомых, а те – своих. Я практически не занимаюсь рекламой своего бизнеса. Я просто стараюсь накормить людей от всей души, и я уверена, что когда человек доволен и сыт, он сам расскажет об этом всем вокруг».

- Что объединяет вас, как предпринимателей, соблюдающих заповеди Торы? Есть ли в вашем положении

какие-то особенные достоинства или недостатки?

Михаэль: Счастье, что у меня есть это святое право и привилегия – отдыхать в Шабат. После долгой и напряженной недели я могу расслабиться, прислушаться к голосу своей души и по-настоящему отдохнуть.

Сара: Я женщина, и я соблюдаю заповеди, поэтому мой путь к успеху не был устлан розами. В моем деле непросто чего-то добиться, если законы кашрута и скромности накладывают свои ограничения. Но я справилась со всеми препятствиями. Сегодня я владею собственным кэйтерингом и предоставляю услуги шеф-повара в Израиле и Нью-Йорке. У меня очень хорошая репутация, и я все время двигаюсь вверх и в творческом, и в деловом отношениях.

Уникальное призвание

Когда я попросила Сару и Михаэля рассказать о знаковом событии в их жизни, которое убедило их в том, что они находятся на правильном пути, то получила практически одинаковые ответы.

Сара: На моем счету уже много успешных банкетов и торжеств, но каждый новый заказ наполняет меня ощущением удовлетворения от работы и радостью новых открытий. Каждое кулинарное событие уникально, и даже если мои заказчики обращаются ко мне уже не в первый раз, я никогда не повторяюсь. Мне это нравится, я чувствую большое удовлетворение от работы и понимаю, что нахожусь на своем месте. Я надеюсь, что на своих кулинарных презентациях помогаю евреям понять, что кашерная и вкусная еда – это совместимые понятия, и после этого евреи предпочтут выбрать кашерный ресторан или купить продукты в кашерном отделе супермаркета.

Михаэль: Организовывая шоу или торжество, я чувствую, что так было предначертано Свыше, что Всевышний хотел, чтобы я оказался в этом месте и в это время, и если бы я не нашел для своих заказчиков новое креативное решение, то весь проект выглядел бы по-другому, и кто знает, что получилось бы в итоге.

Я делаю много благотворительных вечеров для посланников Ребе и в Израиле, и в мире и чувствую, что мой успех становится залогом их успеха – и это убеждает меня в том, что я нашел свое призвание.

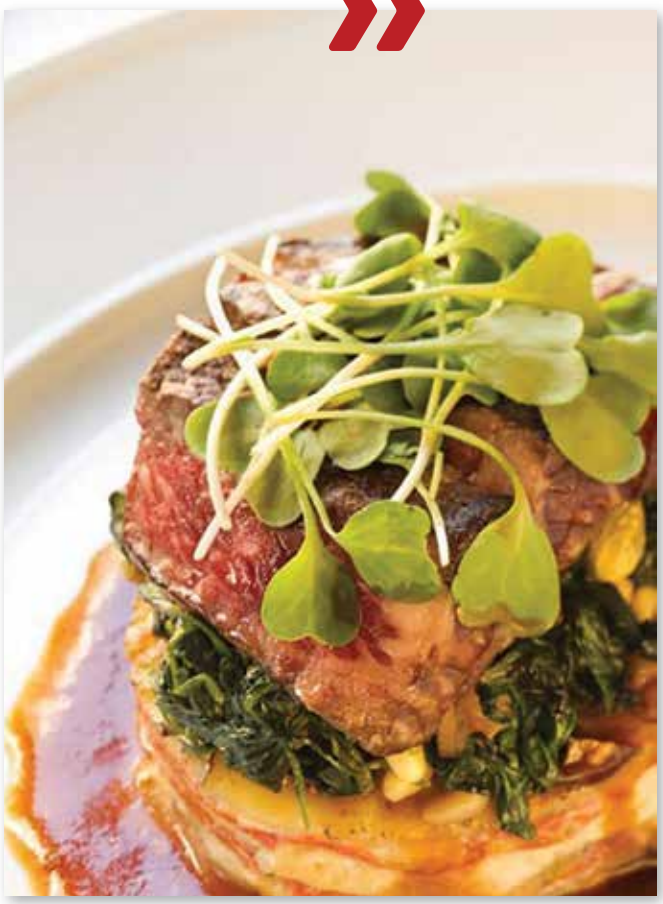
- Совет от профессионала: как сделать еврейский праздник неповторимым?

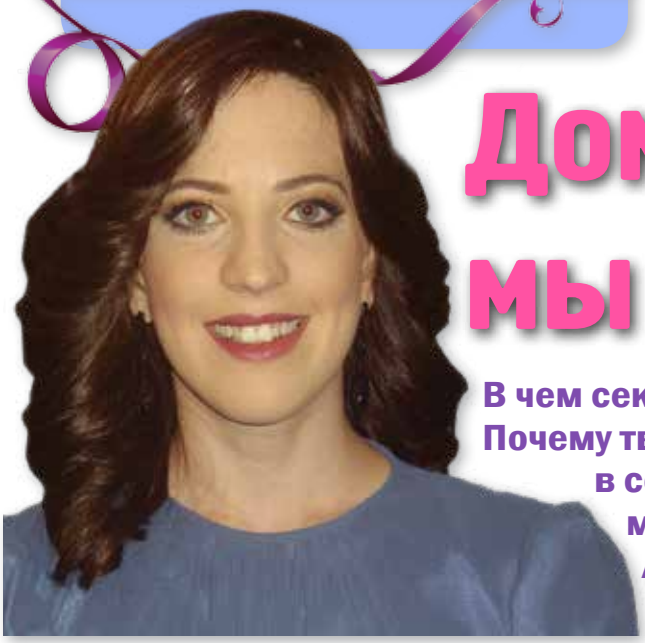
Михаэль: Мой маленький совет поможет очень многим людям: обращайте внимание на мелочи, потому что именно мелочи, детали создают атмосферу и делают торжество уникальным. Если вы хотите придать своему празднику еврейский колорит, сосредоточьтесь на мелких деталях, которые превратят праздник в необычное и незабываемое событие.

Сара: Не идите на компромиссы! Можно сделать банкет «гурме», который будет соответствовать законам кашрута. Просто задействуйте фантазию и вы поймете, что даже самым трендовым блюдам можно найти прекрасную кашерную замену. Вы будете удивлены, когда заметите, что ваши гости будут рады попробовать несколько привычных еврейских блюд, которые напомнят им вкус детства.

Пусть в нашей жизни будет больше праздников, которые мы отмечаем по-еврейски. Лехаим!

«Для каждого некашерного блюда можно придумать его кашерную версию, не отступая при этом ни на йоту от самых высоких требований кашрута. «Одна из моих стажировок проходила во Франции, в ресторане, специализирующемся на морепродуктах. Я, как соблюдающая еврейка, не могла попробовать там ни кусочка. Мы приготовили удивительное блюдо из лангуста. Вернувшись на свою кухню, я повторила шаг за шагом весь процесс, но использовала не некашерного рака, а филе лосося. Получился настоящий деликатес! Для каждой вещи можно подобрать замену. Конечно, я никогда не узнаю вкус некашерных блюд, но у меня получается создавать похожие блюда, которые одновременно и кашерны, и вкусны. Я думаю, что рецепт успеха прост: не надо концентрироваться на том, чего не хватает на кашерной кухне, и том, что невозможно приготовить, не надо себя жалеть, но нужно проявить фантазию, и тогда все получится и вкусно, и красиво.»





Дом, который мы выбираем

В чем секрет успеха заикающегося торговца книгами? Почему творческий подход становится достоинством в семейной жизни? Чему учат нас шесть ветвей меноры? Сегодня мы поговорим об уступках, любви, заботе и о том, как с их помощью достичь гармонии в семье.

Дина Торнгейм, семейный консультант

Один человек страдал очень серьезным дефектом дикции, речь давалась ему так тяжело, что собеседники с трудом понимали его, и из-за этой проблемы он не мог найти себе работу. Каждый день он просматривал газетные объявления о найме, но все было тщетно. Однажды ему попалось на глаза объявление о том, что в книжный магазин требуется продавец. Работа показалась нашему герою настолько заманчивой, что, не теряя времени, он отправился по указанному в объявлении адресу. Придя в магазин, он попробовал объяснить, что хочет устроиться на работу, но хозяин магазина, поняв, с кем он имеет дело, попытался отказать: «Это объявление не актуально, я уже нашел продавца».

Посетитель не желал отступаться – ему был необходим заработок. Тогда он предложил хозяину магазина заключить сделку: «У тебя наверняка есть склад, на котором лежат нераспроданные книги? Давай я продам их, а выручку поделим пополам?» Хозяину эта идея показалась интересной, и он согласился. Наполнив ящик книгами, будущий продавец покинул магазин. Каково же было удивление хозяина магазина, когда через несколько часов заика вернулся с пустым ящиком и попросил еще книг! Ящик снова наполнился, и новый продавец скрылся за дверью. Но спустя несколько часов, он опять вернулся, вновь неся в руках пустой ящик! Так повторилось четыре раза. Наконец, книготорговец не выдержал и спросил у нового продавца: «Скажи мне, в чем твой секрет? Как тебе удается продать такие книги, которые годами лежали у меня на складе и никого не интересовали?» На что заика ответил: «Я иду по домам, стучу в двери, и, когда хозяева открывают мне, говорю им так, как обычно у меня получается – очень медленно и подбирая слова: «Здравствуйте, я продаю книги. Купите у меня книгу, или я ее вам сейчас прочту...»

Формулой успеха этого заикающегося торговца было упорство и желание достичь своей цели. Появляясь перед потенциальными покупателями, он каждый раз как будто заявлял: «Да, я заикаюсь. Да, эти книги вам не интересны, но я здесь – и я не собираюсь отступать...»

Хочешь быть счастливым – работай над собой

В эти летние дни принято учить по книге Рамбама законы, связанные с Храмом. Мы с упорством и верой повторяем законы Храма, несмотря на то, что сам Храм еще не отстроен. Подобно заикающемуся торговцу книгами мы как будто повторяем снова и снова: «Всевышный, да, мы несовершенны. Да, наши поступки не всегда хороши, но мы уже начали учить законы Храма и не собираемся отступать, пока Ты не пошлешь нам полное и окончательное Избавление!»

Каждый еврейский дом подобен Храму, как написано: «Если муж и жена удостоились, то Всевышний находится между ними». Для того чтобы брак нас не разочаровал, нужно готовиться к нему так же, как мы готовимся к получению Третьего Храма.

В самом первом тезисе Рамбама о Храме сказано, что цель постройки Храма в том, чтобы было место, куда евреи приходят три раза в году и приносят жертвы. Когда еврей тратит свое время, силы и деньги на то, чтобы выбрать, купить и привести жертвенное животное в Храм, эти действия помогают Б-жественному присутствию раскрыться в святом месте.

Также и в семейной жизни: жертвуя душевные силы, время и средства ради своего ближнего, человек помогает раскрытию присутствия Всевышнего в своем доме. Для того чтобы между супругами была любовь и взаимопонимание, каждый должен работать над собой, научиться уступать ради другого. Брак, в котором нет взаимных уступок и

заботы, не может стать сосудом для раскрытия в нем Б-жественности.

Чтобы победить, нужно уступить!

Как-то один король решил провести опыт. Он пригласил во дворец четверых людей и разделил их на две пары. Каждая пара получила комнату, посередине которой стоял стол, ломящийся от королевских яств. Когда первое удивление прошло, король сказал испытуемым: «Та пара, которая быстрее всех расправится с этим прекрасным ужином, станет победительницей!». Слыша это, каждый из участников эксперимента подумал: «Нет ничего проще, чем съесть такое вкусное угощение! Я с легкостью добьюсь победы!» Но король раздал всем соревнующимся необычные вилки, каждая из которых была больше метра длиной, и заявил: «Кушать вы должны только этими приборами, и держать вилку вы обязаны за самый край, а не посередине!»

Король вернулся через полчаса, чтобы проверить, кто победил в этом странном соревновании. Зайдя в первую комнату, он увидел, что весь пол завален кусками еды, костюмы людей и их лица перепачканы остатками пищи, а сами участники выглядят разочарованными и голодными. Король молча вышел и отправился проверять, как обстоят дела у второй пары. Зайдя в их комнату, он с удивлением заметил, что пол чист, стол пуст, а люди сыты и довольны. Тогда король спросил их: «Как вам удалось съесть этими вилками всё до последней крошки?» Подданные ответили: «Сначала каждый из нас пытался кушать сам, но вилки так длинны, что это оказалось очень сложно, и тогда мы решили кормить друг друга и, как видите, Ваше Величество, преуспели!»

Этот рассказ – пример отношений между людьми. Первая пара слишком цеплялась за свои привычки и устоявшиеся стереотипы, и даже несмотря на очевидные неудачи они не хотели поступиться привычной линией поведения, а упрямо продолжали действовать так, как их когда-то научили. В итоге это привело к провалу.

Вторая пара, напротив, очень быстро разобралась в том, что привычный способ принятия пищи будет только мешать им достичь победы, а потому они подошли к проблеме творчески и стали кормить друг друга. Таким образом, они не только насытились, но и выполнили задание короля.

Каждый из нас хочет быть успешным и в своем доме чувствовать себя королем или королевой. Но в семье, как и на шахматной доске, иногда приходится уступать пешку, чтобы сохранить короля. Иногда стоит уступить в мелочах, для того чтобы сохранить семейную гармонию. Этот рецепт кажется простым, но выполнить его не так легко, потому что, вступая в брак, каждый из нас приносит с собой багаж, состоящий из прошлого жизненного опыта, привычек, личных особенностей и многого другого – и все это создает плодородную почву для конфликтов. Когда пара поймет, что их главная цель – это победа, раскрытие Б-жественной природы их отношений и создание гармоничного союза, им будет легче найти общие точки соприкосновения и пойти на компромисс. Если каждый из супругов сможет немного поступиться своим эго, то у них получится создать семью, в которой нет битв за власть, а есть единство в достижении общей цели. Это похоже на то, как человек связывает между собой две веревки: он понимает, что ему нужна одна длинная веревка, и для этой цели он связывает две небольшие веревки в одну. Конечно, каждая из веревок становится при этом чуть короче, чем она была раньше, но зато узел, в который они связаны, будет крепким и продержится дольше.

Каждый из нас хочет быть успешным и в своем доме чувствовать себя королем или королевой. Но в семье, как и на шахматной доске, иногда приходится уступать пешку, чтобы сохранить короля. Иногда стоит уступить в мелочах, для того чтобы сохранить семейную гармонию. Этот рецепт кажется простым, но выполнить его не так легко, потому что, вступая в брак, каждый из нас приносит с собой багаж, состоящий из прошлого жизненного опыта, привычек, личных особенностей и многого другого – и все это создает плодородную почву для конфликтов. Когда пара поймет, что их главная цель – это победа, раскрытие Б-жественной природы их отношений и создание гармоничного союза, им будет легче найти общие точки соприкосновения и пойти на компромисс.

Без обоюдных уступок невозможен настоящий брак. Но даже уступчивость имеет свои пределы. Когда оба супруга готовы уступать друг другу, то каждый из них чувствует, что в их союзе есть взаимопонимание и взаимоуважение, и это помогает их браку стать успешным, так же как той паре из притчи, которая поступилась своими привычками и в итоге только выиграла от этого.

Такой же урок можно извлечь и из описания золотой меноры, бывшей одним из сосудов Храма.

Менора состояла из семи ветвей. Шесть из них находились по обе стороны от основания, и пламя свечей, горевших в них, всегда было направлено к центральной свече. Это было настоящим чудом, потому что пламя обычно всегда тянется строго вверх, а не в сторону. Но в свечах меноры все было по-другому: боковые свечи были готовы «пойти на уступки» ради общей цели – центральной свечи. Так и в еврейском доме: если мы по-настоящему хотим осветить и согреть его любовью, то стоит помнить, что маленькие уступки помогают подняться к высокой цели.

Рамбам перечисляет основные символы Храма: внешний жертвенник, пандус внешнего жертвенника, умывальник, золотая менора, золотой стол для хлебов и жертвенник для воскурения благовоний. Если мы внимательно посмотрим

(Окончание на стр. 17.)

Лена Кихлер-Зильберман – нежная мама для сотни сирот

Сотня детей, оставшихся без родителей и чудом уцелевших в огне Катастрофы, нашла материнскую заботу и ласку в доме Лены Кихлер. Она собирала их по монастырям и христианским семьям, которые отважились приютить их когда-то, спасала им жизнь, дарила теплый дом, заботилась о них как мать и, в конце концов, поднялась вместе с ними в Святую Землю.

Ципи Кольтинюк

Лена Кихлер родилась в 1910 году в польском городке Величка, недалеко от Кракова. Начало Второй Мировой войны застало Лену и ее мужа Альберта в польском городе Буско, неподалеку от австрийской границы. Отец Лены был тяжело болен, и она заботилась о нем. Узнав о начале войны, Лена, как и многие другие польские евреи, поняла, что нужно бежать.

Как и тысячи других евреев, Лена хотела скрыться от фашистов в городе своего детства, но ее муж был уверен, что бежать нужно гораздо дальше – на территории, находящиеся под контролем Советского Союза после заключения пакта Молотова-Риббентропа. Лена знала, что ее отец не перенесет такого длинного путешествия, и осталась ухаживать за отцом, а Альберт отправился в дорогу один.

Под нацисткой оккупацией

Когда Лена приехала вместе с отцом в городок своего детства, оказалось, что из всей еврейской общины в городе остались только женщины. В Величке были погромы, и те из мужчин, что не были угнаны в концентрационный лагерь, сбежали. Женщины, оставшиеся в городе, работали на швейных фабриках, организованных нацистами. Лене предложили стать членом «городского совета», но она отказалась, считая это актом сотрудничества с оккупантами.

Через некоторое время она решила присоединиться к своему мужу, жившему во Львове. Это было трудной задачей, потому что нацисты запретили евреям пользоваться поездами. Путешествия по дорогам, да и просто прогулка по улице, могли закончиться для еврея трагически. Лене пришлось идти во Львов пешком, передвигаясь только ночью, а днем прячась в укромных местах. Несмотря на все трудности дороги, Лене удалось воссоединиться со своим мужем.

Условия жизни во Львове были очень тяжелыми, и Лене приходилось много трудиться, чтобы заработать на хлеб. Дело осложнялось тем, что она была беременна. Когда подошел срок, Лена родила девочку, но из-за постоянного недоедания во время беременности ребенок родился очень слабым и прожил всего несколько часов.

Фальшивые документы

Вторжение фашистской Германии на территорию СССР в июне 1941 года поставило под угрозу жизни львовских евреев так же, как это было в ранее оккупированной Польше. До момента образования гетто на евреев нападали и убивали прямо на улицах города. Лена работала учительницей во львовском гетто и понимала, что, для того чтобы сбежать оттуда, ей необходимы фальшивые документы. Она обратилась к одной еврейской женщине, которая изготовляла поддельные паспорта,

Лена Кихлер в окружении «своих» детей.

Лена Кихлер-Зильберман.

и уже спустя несколько дней на руках у Лены были паспорта для нее и мужа. Получив паспорт, Альберт решил уехать в Варшаву, а Лена, переживая за больного отца, отправилась в Величку. Почти год Лена работала школьной учительницей вместе со своей младшей сестрой Фелой, но 28 августа 1942 года нацисты решили уничтожить всех евреев города. Их согнали на вокзал и посадили в вагоны, чтобы отвезти в лагерь смерти Белжец. Отважные сестры спрыгнули с поезда и, таким образом, спаслись. Но вместе они оставались недолго. Лена отправилась в Варшаву. Благополучно добравшись до нее, она встретилась с мужем. Они жили под вымышленными именами. Теперь Лену звали Леонтина Ралиц – такой поддельный паспорт смогли достать для нее друзья. Ей даже удалось устроиться работать в офис компании «Майнел и партнеры» под видом настоящей арийки.

Живя в Варшаве, Лена приходила в гетто и выносила оттуда еврейских младенцев, оставшихся сиротами. Лена передавала этих малышей в ближайший монастырь в надежде, что там они останутся в живых. Она считала себя обязанной использовать свои фальшивые документы ради спасения как можно большего количества детей, и поэтому при каждом удобном случае она пробиралась в гетто, не думая об опасности, которой она себя подвергает. Она мечтала стать матерью, и ее невостребованные материнские любовь и ласка были так сильны, что несмотря на жестокую реальность она не могла оставаться равнодушной по отношению к осиротевшим еврейским детям. Не имея возможности самой стать матерью, Лена решила спасти как можно больше еврейских детей. Муж не поддерживал Лену в этой опасной затее. Однажды, находясь в гостях у друзей, муж заявил Лене, что он требует развода, так как хочет жениться на немке, с которой недавно познакомился. Альберт был высоким блондином с голубыми глазами и вовсе не походил на еврея, поэтому он решил, что поддельные документы и женитьба на немке спасут его от возможной гибели. Так Лена и Альберт расстались в третий и последний раз.

Лена осталась одна. Поляки объявили негласную охоту на евреев, живущих по фальшивым документам в арийской части Варшавы. Как и многие другие, несмотря на риск, Лена жила по поддельным документам, надеясь на удачу. Когда вымогатели находили кого-то подозрительного, они донимали и запугивали его, пока несчастный не признавался в своем еврейском происхождении. Тогда шантажисты выжимали из него деньги и имущество, а когда человек становился им бесполезен, сдавали его в гестапо. Если же у несчастного не было ценных вещей, которыми можно было откупиться, вымогатели сразу заявляли на него в гестапо.

Однажды утром Лена попалась в руки вымогателей. На нее направили пистолет и поставили к стенке вместе с еще несколькими еврейскими женщинами, которых согнали, для того чтобы сдать в гестапо. Решение появилось внезапно – Лена бросилась бежать. Она бежала так быстро, что ее преследователи вскоре отстали, и Лена была спасена.

Лена обратилась к своей близкой подруге-польке, и та дала немного денег и помогла найти место няни в деревне Ольховик, находившейся недалеко от границы с СССР. Там Лена провела последние два года войны.

В деревне жизнь была тяжелее, чем в городе. Чем дольше шла война, тем беднее становились крестьяне, и тем тяжелее им было заработать себе на хлеб. Лена нянчила двух хозяйских дочек и помогала по дому, но ее работодатели даже не догадывались о том, что она – еврейка. Один поляк, житель этой деревни, влюбился в Лену и стал настойчиво добиваться ее взаимности. Одиночество было таким тяжелым испытанием, что иногда ей хотелось поступить по примеру своего бывшего мужа и согласиться выйти замуж за своего польского поклонника. В такие минуты Лена вспоминала о том, что она происходит из известной еврейской семьи и что среди ее предков были раввины. Эти мысли помогали ей преодолеть искушение. Лена решила не раскрывать никому свою истинную личность и надеяться на лучшее...

Однажды вечером Лена вышла из дома, чтобы подышать свежим воздухом. Вдруг в мусорной куче неподалеку от дома она заметила странное шевеление. Она тихонько приблизилась и увидела, что из кучи мусора поднимается грязный и истощенный от голода мужчина. Внешность выдавала в нем еврея. Лена поняла, что он боится ее, и тихонько сказала на идиш, что она тоже еврейка. Это его успокоило. Ночной гость рассказал ей, что он сбежал из лагеря Треблинка, где погибли его жена и дети, а сюда он пришел в поисках еды и питья. Из своей собственной маленькой порции Лена стала подкармливать несчастного соплеменника. Через месяц в дом, где жила Лена, пришла жена деревенского сторожа и рассказала, что в окрестностях деревни нашли прячущегося еврея. Хозяин дома, в котором жила Лена, запряг телегу и отвез беднягу в соседний город, чтобы сдать его властям.

(Окончание на стр. 35.)

Лето – это маленькая жизнь

Наступило время каникул: дети свободны от своих обычных дел, а родители заняты новой проблемой – чем же разнообразить досуг своих детей. Лето, как известно, – это «маленькая жизнь», и хочется, чтобы оно было запоминающимся. Всем родителям хочется, чтобы за это время ребенок отдохнул, набрался сил, окреп после, как минимум, девяти месяцев напряженной учебы. На какие же моменты стоит обратить внимание и как сделать отдых эффективным?

Эстер Ткач

Лето – это хорошее время не только для укрепления здоровья. Во время интенсивного учебного и рабочего года многие важные моменты остаются без внимания. Стоит заняться теми вещами, которым трудно уделить время в период учебы. Это могут быть и походы в различные музеи, театры, на концерты, и длительные прогулки, пикники, экскурсии, и посещение каких-то интересных кружков и занятий, на которые не хватало времени и сил во время учебного года, чтение книг, и, наконец, просто совместное времяпрепровождение в кругу семьи!

Ребенку скучно? Отлично!

Известно, что однообразные дни тянутся долго и начинают утомлять. Хорошо, что во время каникул есть возможность для смены деятельности и впечатлений. Даже если дети остались в городе, есть много вариантов разнообразить каникулы. Но не менее важно при этом не загрузить ребенка полностью, не стремиться заполнить их до отказа развлечениями и впечатлениями. Так вы только вымотаете и себя, и ребенка. Очень важно, чтобы у детей была возможность самим искать себе занятия. Если ребенок заявляет, что ему скучно, – это хороший повод и плацдарм для поиска новых интересов, творческих способностей и вариантов самовыражения. Поэтому, продумывая планы на каникулы, ориентируйтесь не только на свои интересы, но и на интересы детей. Все дети ждут каникул – долгожданную свободу от уроков, портфелей, учителей, домашних заданий! Но обычно они не думают о том, чем же им занять эти три свободных месяца. Создайте для ребенка пространство (в прямом и переносном смысле), в котором он сможет выражать свои мысли, идеи, чувства. Пусть у ребенка будет свободное время и материалы для самовыражения и развития. И обратите внимание, что в последнее время все чаще скука маскируется компьютерными играми, интернет-серфингом и мультиками.

Расписание и отдых

А вот про учебу лучше вообще особо не вспоминать. Штудирование учебников летом в домашней обстановке вряд ли будет полезным. Более того, ребенку важно отдохнуть от школьной атмосферы. В течение девяти месяцев учебы ваш ребенок находился в напряжении. Это напряжение связано с тем, что ученик постоянно должен показывать какие-то результаты, добиваться успеха, соответствовать вашим и учительским требованиям и ожиданиям. Даже если вы считаете необходимым, чтобы ваш ребенок во время каникул занимался, чтобы не утратить какие-либо навыки (например, иностранным языком), постарайтесь, чтобы это не принимало форму обязательных уроков с жесткими сроками, оценками и

тому подобным. Сейчас для восполнения внутренних ресурсов ему важно побыть в более расслабленной обстановке.

В связи с этим возникает вопрос, который волнует родителей во время каникул – режим. Стоит ли его соблюдать или, может быть, вовсе отказаться от него?

Даже если вы настроены на сохранение привычного режима, вряд ли это получится. Ничего страшного нет, если время «подъема» и «отбоя» сдвинется на час-полтора. Главное, за какое-то время до конца каникул вернуться в привычное русло. Обычно это занимает около недели. Некоторые родители, наоборот, считают каникулы временем, когда можно жить, не обращая внимания на часы, делать что хочется и когда хочется, спать до обеда, неограниченно смотреть мультики и играть в компьютерные игры. Отсутствие всякого режима может плохо отразиться на поведении ребенка и его нервно-психическом состоянии. И тогда на реабилитацию потребуется больше времени и сил.

Вместе всегда веселей!

Мы уже говорили о том, что летние каникулы хорошее время для укрепления внутрисемейных отношений. Ведь теплые и дружеские отношения с родителями – залог полноценного развития детей. Летом, когда есть возможность больше времени провести с ребенком, не упускайте возможность углубить ваши отношения. Наверное, вам придется сменить темы для разговоров – вместо обсуждения школьных проблем (которое часто вызывает дополнительное напряжение и раздражение)можно затронуть более глубокие и интересные темы. Как хорошо, если получается побыть один на один с ребенком!

Часто родители отправляют маленьких детей на длительный срок в лагерь или на дачу с бабушкой, таким образом, используя лето для оздоровления и укрепления организма. Но стоит иметь в виду, что для маленьких детей длительная разлука с родителями является стрессом, который может превысить пользу от свежего воздуха.

А бывает и так, что дети проводят летом много времени, вращаясь в группах своих сверстников, без всякого контроля взрослых. Это не очень полезно ни маленьким детям, ни детям постарше. Намного лучше, если это общение планируется и контролируется взрослыми, когда понятно, какие отношения формируются в детских группах и каково содержание этих отношений. Поэтому хорошим вариантом может стать детский лагерь. Недаром Любавичский Ребе говорил о том, что лучшее место для еврейского ребенка летом – это лагерь «Ган Исраэль». Здесь ребенок найдет и новый опыт, и интересные занятия, и общение с новыми и старыми друзьями, и яркие впечатления, и приобщение к культуре и традициям своего народа.

Летние месяцы – это время, когда можно и нужно отдохнуть от напряженного режима, набраться физических и духовных сил, «искупаться» в непринужденной атмосфере любви, найти новые интересы и даже… соскучиться по школе!

(Окончание. Начало на стр. 33)

Искра жизни

Все годы войны Лена надеялась, что когда закончится этот кошмар, она сможет разыскать свою дорогую и единственную сестру Фелу. Она часто представляла, как они обнимутся, как будут выглядеть, о чем будут говорить… В мае 1945 года, через два месяца после окончания войны в Польше, она отправилась в Величку, для того чтобы разузнать что-то о своей сестре. Лена пришла в родительский дом, но поляк, открывший ей двери, отказался с ней разговаривать и просто спустил ее с лестницы, боясь, что Лена потребует назад имущество своей семьи. Тогда Лена отправилась в Варшаву и там, встретив общую знакомую, выяснила, что ее сестра Фела участвовала в партизанском движении, была поймана нацистами и убита. Мир рухнул. Лена уехала в Краков и дни напролет слонялась по улицам города, не думая ни о чем. В одну из таких прогулок, она вдруг услышала детские голоса. Лена зашла в здание еврейского совета, из которого доносились голоса, и увидела несколько десятков детей от 3 до 15 лет. У каждого из них была своя история: кто-то выжил в концентрационных лагерях, кто-то воевал вместе с партизанами, а кто-то прятался в монастырях или в христианских семьях, где вполне успел пропитаться антисемитским духом. Она увидела перед собой одиноких, изголодавшихся по хлебу и любви детей, одетых в лохмотья. Эта встреча пробудила в Лене желание жить и посвятить себя этим детям.

Сто моих деток!

Лена создала детский дом. Несколько раз в неделю она отправлялась в путешествие по улицам Кракова в поисках новых бездомных детей, объезжала монастыри и узнавала о нееврейских семьях, прятавших еврейских детей. Постепенно в доме Лены собрались сто сирот. Она воспитывала своих питомцев в духе Януша Корчака, дарила им тепло, знания, учила вести хозяйство и ухаживать за собой. Несмотря на то, что война уже кончилась, местное население продолжало враждебно относиться к евреям, и часто на еврейский детский дом и его воспитанников совершались попытки нападений. Это заставило Лену принять решение переехать вместе со своими приемными детьми во Францию. Там они жили в течение трех лет, а в 1949 году Лене вместе со всеми воспитанниками детского дома удалось подняться в Святую Землю. Многие из детей поселились в кибуцах и мошавах, и лишь после того, как Лена нашла постоянный дом для каждого из своих подопечных, она занялась устройством своей жизни в новой стране.

Лена поселилась в Тель-Авиве, вышла замуж за Мордехая Зильбермана и родила дочь. Как и в Польше, в Израиле Лена посвятила свою жизнь образованию и многие годы преподавала психологию в училище для учителей и воспитателей.

Раз в году Лена устраивала встречу со всеми спасенными ею детьми. Ее приемные сыновья и дочери выросли и создали свои семьи.

Лена Кихлер-Зильберман умерла в 1987 году, в окружении своих многочисленных детей и внуков.

Еврейская география

В плену Эдома

В агадической литературе Рим часто отождествляется с Эдомом – наделом Эсава, брата Якова. Знаменитые слова из книги пророка Йехезкеля: «И отдам месть Мою над Эдомом в руку народа Моего, Израиля» были истолкованы императором Нероном как предупреждение не воевать с евреями и не разрушать Храм.

Ида Недобора

Евреи в древнем Риме

Еврейская община в Риме появилась задолго до разрушения Второго Храма и рассеяния евреев со Святой земли. Первые еврейские переселенцы попали в Рим в составе посольства из Святой земли во времена восстания Маккавеев. Многие члены еврейской делегации решили осесть в Риме, и именно они стали ядром будущей огромной еврейской общины.

Основной приток еврейских жителей начался с разрушением Второго Храма. Многие евреи были порабощены и уведены в плен. На знаменитой арке Тита, построенной в 81 году н.э. можно увидеть рельефные изображения еврейских пленников, несущих на себе военные трофеи. Известное всем нам изображение меноры с полукруглыми ветвями тоже дошло до нас благодаря арке Тита. Рамбам утверждает, что ветви меноры были прямыми и располагались по диагонали от основного ствола, но так как арка Тита строилась специально к его триумфальному входу в Рим, то архитекторы украсили ее рельефными изображениями того, что было описано в письме, присланном Титом в Рим заранее. Имея лишь словесное описание трофеев, и в том числе, меноры, создатели Триумфальной арки допустили ошибку и изобразили менору с полукруглыми ветвями, что до сих пор вводит в заблуждение многих исследователей.

Не только триумфальная арка Тита связана с еврейским присутствием в Риме, но и сам символ города – Колизей – был построен на еврейские деньги, как утверждают местные старожилы. Когда в 66-70 годах н.э. в римской провинции Иудее произошло восстание против поработителей, император Тит жестоко подавил его и разрушил Второй Храм. Награбленное в Иудее еврейское имущество было использовано для строительства амфитеатра Флавиана, известного сегодня как Колизей.

Евреи селились на низменном берегу Тибра, так называемом Трастевере. Община жила своей жизнью: была построена синагога, обитатели еврейского квартала занимались торговлей и ремеслами. В основном, отношение к евреям в языческом Риме было сносным: нижние классы общества относились терпимо, и были даже известны случаи обращения в иудаизм, а аристократия испытывала к ним смешанное чувство любопытства и презрения. Ещё в I веке до н.э. полководец Помпей, войдя в святилище Храма, был поражён: в нём не было никаких изображений. Эта религия, в которой не было предмета поклонения и изображения высших сил, изумляла римлян, даже самых образованных. Они боялись распространения иудаизма и высмеивали его и новообращённых.

К третьему веку внешние удары и внутренние трещины привели к постепенному распаду Римской империи. Евреи оказались свидетелями падения великой державы, которое хоть и не было столь величественным и трагичным, как гибель маленькой, но гордо сражавшейся Иудеи, но оно означало смену формации на европейском материке. А это не могло не отозваться на судьбе евреев, осевших в Европе. В самом Риме произошла решающая перемена, которая подготавливалась уже в предшествующую эпоху. Императорский Рим превращался в Рим папский. В 313 году, когда христианство стало массовой религией, император Константин официально признал его.

Изображение меноры на арке Тита.

Христиане смотрели на евреев иначе. Проповедники внушали им, что евреи – богоубийцы, преступники, осуждённые навечно. Это отрицательное представление о евреях усиливалось тем, что евреи вели другой образ жизни, были чужаками, и, к тому же, благодаря своим торговым связям и владением ремёслами, были относительно богаче, чем остальное население. Начались антиеврейские вспышки, мелкие погромы, поджоги синагог, нападения на отдельных евреев. Папы и другие высокопоставленные духовные лица относились к евреям терпимее черни, но и они считали, что евреи воплощают собой метафизическое зло и должны быть ущемлены в правах. Так, например, евреям не разрешалось иметь рабов-христиан из-за боязни, что те примут иудаизм. Относительная веротерпимость высшего духовенства не препятствовала ему предавать анафеме еврейский народ, а многим из них запрещать Талмуд и издавать указы о его сожжении.

После того как Римская империя в V веке рухнула, были не только утрачены колонии, но и собственно италийская территория распалась на мелкие государственные образования с разным политическим устройством (королевства, княжества, республики). В каждом мелком государстве еврейская община была особой. Наиболее показательно она развивалась в Риме и в Венеции.

Римское гетто: снаружи и внутри

Положение римских евреев Средневековья можно всего себе представить по путевым записям известного путешественника – испанского еврея Биньямина из Туделы, странствовавшего восемь лет (с 1159 по 1167 годы) по средиземноморским странам, возможно, через Персию и Индию он добрался до Китая. Побывал он и в Риме. По его словам, в еврейском квартале обитало около 200 еврейских семейств, которые жили свободно в своих домах и пользовались уважением. Из свидетельств Биньямина следует, что община не платила налогов городским властям и имела возможность поддерживать собственные религиозные и культурные учреждения. Впечатления Биньямина не были суммарными и поверхностными, он познакомился со многими членами общины и вспоминает их по имени. Среди них были способные и честные личности, выделявшиеся на фоне коррумпированных папских чиновников и завязывавшие деловые отношения с курией. Особенно его внимание привлёк племянник или внук Натана Ахава, Иехиель, «юноша красивый, умный и образованный. У него свободный доступ в папский дворец, как управляющего дворцом папы Александра III и его имуществом». Эта беглая характеристика проливает свет на особые свойства евреев, позволявшие их ценить в высших кругах нееврейского общества.

Но отношения евреев и папской власти не всегда оставались такими идиллическими.

В начале XIII века были изданы папские указы, запрещавшие евреям заниматься какой-либо другой деятельностью, кроме ростовщической. Это привело к тому, что ростовщики стали самым активным, сплочённым, состоятельным слоем в еврейском обществе и самым заметным, так как ростовщичество было профессией разрешённой. Притом, что евреям постоянно грозило изгнание из разных городов и стран, им надо было откупаться от властей и влиятельных лиц, а для этого нужны были деньги – и отдельным людям и общине, с которой ростовщики были тесно связаны. Приносили они пользу не только ей, но и местным властям: давали им огромные суммы денег и одновременно служили громоотводом от недовольства бедняков. Ростовщики также способствовали зарождению и развитию банковского дела. Нееврейское население в них нуждалось и вместе с тем ненавидело.

Тора запрещает евреям брать проценты у единоверцев и не рекомендует взимать их у иноверцев, но в диаспоре установлениями раввинов было разрешено давать деньги под проценты иноверцам, так как это был единственный способ выживания общины.

Уличные проповедники использовали слухи о несметных богатствах ростовщиков-евреев, чтобы возбудить ненависть черни, но эти проповеди приводили лишь к единичным случаям нападений и убийств, а не к массовым погромам.

XVI век стал переломным в еврейской истории Рима: благоприятная в целом обстановка в начале века сменилась резким переходом к тяжелому положению евреев не только Рима, но и ряда других земель. Во второй половине XVI века в Риме запылали костры инквизиции.

В середине XVI века папа Павел IV издал буллу о выселении евреев в гетто и о запрете евреям владеть землей, торговать зерном, а христианам лечиться у еврейских врачей. 26 июля 1555 года все евреи были переселены в гетто. Место для него было выбрано на левом берегу Тибра, который затопляло при наводнениях. Почти все синагоги в Риме были закрыты. Два месяца спустя гетто обнесли стеной, строительство которой оплатили

«Не только триумфальная арка Тита связана с еврейским присутствием в Риме, но и сам символ города – Колизей – был построен на еврейские деньги, как утверждают местные старожилы. Когда в 66-70 годах н.э. в римской провинции Иудее произошло восстание против поработителей, император Тит жестоко подавил его и разрушил Второй Храм. Награбленное в Иудее еврейское имущество было использовано для строительства амфитеатра Флавиана, известного сегодня как Колизей.»

Римское гетто в начале XIX века.

сами евреи. Евреи были вынуждены продать всю свою недвижимую собственность, находившуюся за стенами гетто. Мужчинам следовало носить особую шапку, а женщинам – шаль; не должно было быть никакого общения с христианами, торговать можно было только старьём и только внутри гетто, и там же разрешено ссужать деньги. Все эти предписания были действительны для всего папского государства; все привилегии были отменены. Эдикт сразу же был претворён в жизнь. Через две недели

«В середине XVI века папа Павел IV издал буллу о выселении евреев в гетто и о запрете евреям владеть землей, торговать зерном, а христианам лечиться у еврейских врачей. 26 июля 1555 года все евреи были переселены в гетто. Место для него было выбрано на левом берегу Тибра, который затопляло при наводнениях. Почти все синагоги в Риме были закрыты. Два месяца спустя гетто обнесли стеной, строительство которой оплатили сами евреи. Евреи были вынуждены продать всю свою недвижимую собственность, находившуюся за стенами гетто.»

евреи надели жёлтые шапки, через два месяца на берегу Тибра были возведены ворота и стены гетто, через шесть месяцев у евреев не осталось недвижимого имущества. Попытка евреев откупиться – они предложили папе баснословную сумму в 40 тысяч скудо – была отвергнута.

Римское гетто просуществовало чуть более 300 лет и было упразднено лишь в 1870 году.

Политика властей по отношению к еврейским подданным напоминала маятник: ее качало от благодушного презрения к агрессивной ненависти, и это находило свое отражение на повседневной жизни обитателей гетто.

В XVII веке в Риме были построены дома для новообращенных. По сравнению с теснотой, нищетой и вонью, царившими на улицах гетто, эти дома, расположенные в чистой и светлой – христианской – части города выглядели как настоящие дворцы. Но они были созданы в качестве «золотой клетки». Посланцы церкви отлавливали на улицах гетто детей, взрослых, а иногда и целые семьи с детьми, приводили их в Дома новообращенных и запирали там на 40 дней, разлучая детей и родителей. В течение этого времени священники уговаривали и запугивали взрослых, подталкивая их к принятию христианства, а детей пытались подкупить сладостями и ласковым обращением. По истечении срока неподкупных взрослых отпускали, но детей никогда не возвращали в семью. Они проходили пышный обряд крещения и получали приемную семью в христианской части Рима. Эта порочная практика часто приводила к тому, что родители, не выдержав разлуки с детьми, добровольно переходили в христианство. Но и тогда власти продолжали зорко наблюдать за ними, и любое сомнение в искренности их веры могло привести этих несчастных на костер.

Частная жизнь в гетто заметно отличалась от итальянской. Поведение его жителей было гораздо нравственнее, чем поведение христиан. Уровень преступности в гетто был значительно ниже, чем у христианских соседей. Подавляющее большинство молодёжи вступало в брак, незаконные сожительства были чрезвычайно редки и осуждались все общиной. Любое посягательство на целостность семьи почиталось серьёзным нарушением Б-жьей воли. Важнейшим видом деятельности в общине было образование. Оно играло и в период до гетто, и в гетто главенствующую роль. Это тем более показательно, что в средние века подавляющее большинство европейцев, в том числе и итальянцев, было неграмотным. А у евреев изучение Танаха и, следовательно, обучение грамоте, вменялось в обязанность.

Гетто знало и развлечения. С особым пылом праздновали Симхат-Тора и Пурим. Симхат-Тора сначала праздновали в стенах синагоги, пели, плясали, угощались, затем выходили на улицу. Пурим был преимущественно уличным праздником: карнавал сопровождался плясками и мимическими сценками (ощущалось влияние итальянских карнавалов). Но и на семейных праздниках плясали, это были ритуальные танцы, но пляшущих захватывала общая страсть. Несмотря на строгость духовных руководителей еврейской общины, в Риме и в других итальянских городах иногда дозволялись парные танцы: мужа с женой, отца с дочерью, матери с сыном, брата с сестрой. Христиане в моменты некоторой либерализации властей охотно приходили на Пурим и на еврейские свадьбы. Хотя совместные танцы строго запрещались и тем, и другим, оба народа отличались таким темпераментом, что запрещения иногда нарушались. Еврейские праздничные блюда выходили за пределы гетто, например, «артишоки по-еврейски». С другой стороны евреи, прежде всего богатые, заимствовали у итальянцев такие напитки, как кофе и шоколад, а вслед за напитками и табак.

Жизнь без гетто

Евреи были вынуждены обитать в гетто на протяжении 300 лет – до объединения Италии под властью Савойской династии. В 1870 году Рим был занят войсками Итальянского королевства, и папы были лишены светской власти. Королевский декрет от 13 октября 1870 года полностью упразднил ограничения по религиозному признаку, и римские евреи стали равноправными итальянскими гражданами.

В результате ассимиляции, эмиграции и нацистского геноцида римская община оказалась к середине прошлого столетия на грани исчезновения, однако вскоре после Шестидневной войны многие евреи, изгнанные из Ливии, поселились в Риме (Ливия в прошлом была итальянской колонией). В результате еврейское население увеличилось до 16 тысяч человек и остается стабильным уже несколько десятилетий.

29 ноября 1947 года ООН утвердила создание еврейского государства Израиль. 2 декабря итальянские евреи и еврейские беженцы из других стран собрались в Риме вокруг арки Тита и, ликуя, с пением прошли сквозь неё. Это был символический жест. В течение девятнадцати столетий поколения евреев помнили, что им было заповедано не проходить через эту арку. Она символизировала победу Тита, наше страшное поражение и многовековое изгнание. Через Италию наши далёкие предки входили из Иудеи в Европу, как рабы и изгнанники, и через Италию оставшиеся в живых после чудовищной Катастрофы потомки возвращались обратно в Эрец Исраэль.

«29 ноября 1947 года ООН утвердила создание еврейского государства Израиль. 2 декабря итальянские евреи и еврейские беженцы из других стран собрались в Риме вокруг арки Тита и, ликуя, с пением прошли сквозь неё. Это был символический жест. В течение девятнадцати столетий поколения евреев помнили, что им было заповедано не проходить через эту арку. Она символизировала победу Тита, наше страшное поражение и многовековое изгнание. Через Италию наши далёкие предки входили из Иудеи в Европу, как рабы и изгнанники, и через Италию оставшиеся в живых после чудовищной Катастрофы потомки возвращались обратно в Эрец Исраэль.»

Итальянская холодная паста

Это традиционное блюдо еврейской общины Италии прекрасно подойдет для жарких летних дней. Яичная лапша заправляется соусом из чеснока, петрушки и оливкового масла и подается холодной на закуску или в качестве гарнира к мясной, рыбной или молочной трапезе. Поскольку блюдо очень простое, используйте для него ингредиенты только высшего качества.

Количество: 4 порции

Уровень сложности: легкий

Категория: парве

Ингредиенты:

250 г яичной лапши

2-4 ст. ложки оливкового масла первого отжима

3 мелко нарубленных зубчика чеснока

4-6 ст. ложек крупно нарубленной свежей петрушки

25-30 оливок без косточек, нарезанных кольцами или крупно нарубленных

соль

Способ приготовления:

Отварите лапшу в подсоленной кипящей воде, как указано на упаковке. Откиньте на дуршлаг и промойте под проточной холодной водой. Переложите лапшу в миску, затем добавьте оливковое масло, чеснок, петрушку и оливки. Перемешайте и поставьте в холодильник на всю ночь.

Маленькие хитрости еврейской кухни...

Тонкий вкус лета

Известная шеф-повар Сара Блэк любезно согласилась поделиться с нашими читательницами несколькими своими оригинальными рецептами. Мы уверены, что эти блюда придутся по вкусу и взрослым, и детям.

Шеф-повар Сара Блэк

Тарталетки с фруктами и заварным кремом

Уровень сложности: высший

Количество порций: 6-8

Категория: молочное, десерты

Ингредиенты:

Для теста:

50 г сахара
100 г сливочного масла
150 г муки
1 маленькое яйцо

Для заварного крема:

0,5 литра молока
5 ст. ложек кукурузного крахмала
4 желтка
0,5 стакана сахара
половина палочки ванили
резаные фрукты на ваш вкус

Способ приготовления:

Перемешайте сливочное масло и сахар с помощью миксера до получения однородной массы, добавьте яйцо и муку и вымесите тесто. Заверните получившийся кусок теста в полиэтиленовую пленку для продуктов и положите на полчаса в холодильник.

Для приготовления заварного крема налейте в кастрюлю молоко, добавьте сахар и палочку ванили и нагревайте на слабом огне, время от времени помешивая, пока сахар не растворится.

В отдельной емкости взбейте венчиком желтки и кукурузный крахмал.

Когда сахар полностью растворится в теплом молоке, вытащите ванильную палочку и доведите молоко до кипения. Постоянно помешивая, добавьте к молоку смесь из яиц и крахмала и снова доведите молочную смесь до кипения. Уменьшите огонь и варите крем еще 5 минут. Снимите с огня и остудите крем в холодильнике.

Раскатайте тесто и выложите в формочки для тарталеток. Выпекайте в духовке при температуре 175°C до золотистого цвета.

После того, как готовые тарталетки остынут, выложите на них заварной крем, а сверху кусочки свежих фруктов по сезону.

Курица с кунжутным семенем

Уровень сложности: средний

Количество порций: 5

Категория: мясные основные блюда

Ингредиенты:

4 куриных грудки, порезанных кубиками

Для маринада:

6 ст. ложек соевого соуса
1 ст. ложка кунжутного масла
щепотка соли
4 ст. ложки муки
4 ст. ложки кукурузного крахмала
4 ст. ложки воды
1 ч. ложка пекарского порошка
масло для фритюра

Для посыпки:

3 ст. ложки кунжутного масла
1 ч. ложка молотого имбиря
3 ст. ложки кисло-сладкого соуса «чили»
2 стакана куриного бульона
0,25 стакана кукурузного крахмала
0,5 стакана сахара
3 ст. ложки винного уксуса
3 ст. ложки соевого соуса
кунжутное семя

Способ приготовления:

Смешайте все ингредиенты для маринада и оставьте в нем порезанное кубиками куриное филе на полчаса.

Затем пожарьте куриные грудки во фритюре и приготовьте посыпку.

Для посыпки добавьте молотый имбирь в раскаленное кунжутное масло, а затем смешайте его со всеми остальными ингредиентами посыпки. Варите все на медленном огне. Затем добавьте к этой смеси куриное мясо и подавайте на стол.

Овощи на гриле

Уровень сложности: легкий

Количество порций: 6

Категория: гарниры, парве

Ингредиенты:

1 кабачок
1 большой сладкий перец
1 сладкий батат
1 морковь
1 красная луковица
немного грибов
или любые другие овощи по вашему желанию

Для приправы:

1 веточка тимьяна
соль
оливковое масло
чеснок
черный молотый перец
капля лимонного сока

Способ приготовления:

Смешать все составляющие приправы вместе и вылить на овощи. Поставить овощи в духовку и выпекать при 180°С до готовности.

* Обращаем ваше внимание на то, что данная подборка включает в себя и мясное, и молочное блюда, которые в соответствии с законами кашрута должны готовиться в раздельной посуде и подаваться в отдельных трапезах, разделенных временным промежутком (от молочной трапезы до мясной – 1 час, от мясной трапезы до молочной – 6 часов).

Правила еврейской кухни

Кашерная кухня

Даже остатки или «вкус» некашерного вещества могут сделать блюдо некашерным. Поэтому недостаточно покупать кашерные продукты – нужно, чтобы и кухня, на которой готовят пищу, была кашерной. Это значит, что вся посуда и все рабочие поверхности на кухне должны использоваться только для приготовления кашерных продуктов. Кроме этого, должны быть две плиты, два разных набора кастрюль, столовых приборов, посуды, скатертей и отдельные рабочие поверхности для мясной и молочной пищи.

Основной принцип кашрута заключается в том, что когда горячая пища соприкасается с другой пищей или посудой, ее «вкус» (мясной или молочный) передается тому, что с ней соприкоснулось. В некоторых случаях холодная пища тоже может передать свой «вкус», например, если речь идет о чем-то остром или пряном, а также, если пища долгое время находилась в определенном сосуде (мясном или молочном) или была разрезана мясным или молочным ножом. Исходя из этого понятно, что еда, приготовленная на некашерной кухне или на фабрике, где также делают некашерные продукты питания, тоже становится некашерной. Исключения могут быть только в случае, когда посуда или производственная линия были особым образом откашерованы перед приготовлением еды.

Собираемся в дорогу!

Еврей должен оставаться евреем всегда, даже на отдыхе. Мы сделали подборку самых необходимых вещей для тех, кто отправляется в путешествие.

Футляр для тфилина и талита.

Такие сумки для тфилина и талита не только будут радовать своего хозяина удобством и прочностью, но и уберегут дорогие его сердцу вещи от влаги и прочих дорожных неприятностей. На сумке вышита дорожная молитва.

Цена набора: 175 шекелей.

Книга «ХиТаТ».

Известно, что Любавичский Ребе советовал всегда брать с собой в дорогу и учить «ХиТаТ» (Пятикнижие, «Теилим» и «Тания»), потому что эта святая книга оберегает своего владельца от опасности.

Цена: 60 шекелей.

«Теилим» (Книга Псалмов) в переводе на русский язык. «Теилим» выручит вас в любой ситуации и придаст вам сил.

Цена: $10.

Миниатюрные серебряные подсвечники. Этот набор субботних подсвечников уникален тем, что он легко складывается и не занимает много места, очень удобен для путешествий.

Цена: 69 шекелей.

Кепка с эмблемой «Цивойс Ашем».

Этот головной убор не только защитит вашего ребенка от солнца, но и поможет быстро найти его на людной улице курортного города.

Цена: 12 шекелей.

Музыкальный ковер.

Если младшим членам семьи станет вдруг скучно, этот музыкальный ковер с еврейскими мелодиями превратит любой серый день в настоящий праздник.

Цена: 157 шекелей.

Набор для пикника.

Эта классическая корзина с набором посуды для пикника превратит вылазку за город в удобное и приятное времяпрепровождение.

Цена: 249 шекелей.

Набор для салата.

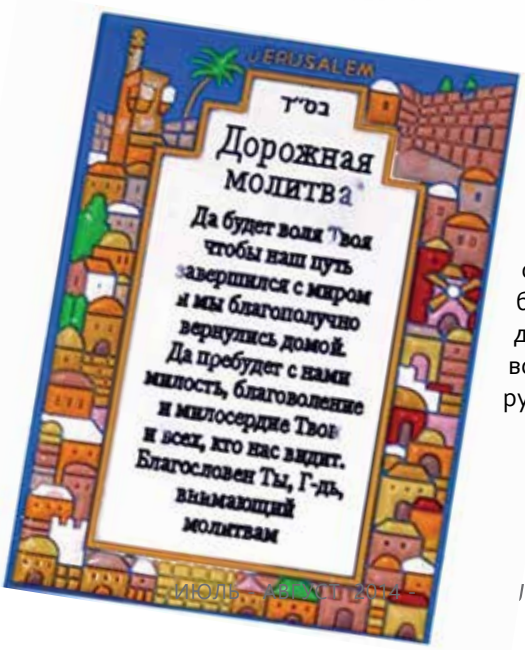
Эта коробка для салата поможет вам даже на отдыхе держать себя в форме и питаться здоровой пищей. В комплект входят: коробка для салата, емкость для соуса и набор столовых приборов.

Цена: 49 шекелей.

Коробочка для цдаки.

Возьмите с собой в дорогу небольшую коробочку для цдаки, и тогда ваше путешествие будет наполнено не только новыми впечатлениями, но и постоянным исполнением заповеди.

Цена: 92 шекелей.



Дорожная молитва на русском языке.

Не забудьте взять с собой в дорогу этот буклет, чтобы слова дорожной молитвы всегда были у вас под рукой в нужную минуту.

Цена: $5.

Летний макияж, или как оставаться красивой в любое время года

Летняя жара способна испортить даже самый красивый и модный макияж. Блестящее лицо, скатывающиеся тени и осыпающаяся тушь – это все, что остается от него уже после нескольких часов на солнце. Давайте вместе посмотрим, как еврейская женщина может быть красивой в любое время года.

Керен Файнштейн

Для каждого времени года является актуальным определенный тип макияжа. Для лета – это, конечно же, естественность и нежность. Как же создать натуральный макияж, который подчеркнет вашу красоту, не «потечет» от морских брызг и, одновременно, защитит вас от жаркого солнца?

На что следует обратить внимание при выборе «летней» косметики для летнего макияжа

Защита

Одним из самых важных качеств, которым должна обладать косметика для лета, — это защита от ультрафиолета. Солнечные лучи, попадая на незащищенную кожу, делают ее грубее, приводят к образованию нежелательных морщин и пигментных пятен. Кожа от этого старится намного быстрее. Поэтому при выборе косметики отдавайте предпочтение той, в состав которой входят SPF-факторы.

Очищение

Любой макияж, не важно, летний или зимний, нужно наносить на предварительно очищенную кожу лица и шеи. Летом лучше использовать более мягкие средства для умывания, в состав которых не входит спирт. Это могут быть специальные пенки, муссы, гели.

Увлажнение

Второй шаг — это увлажнение. Особое внимание нужно придать коже вокруг глаз, потому что она и так самая нежная и деликатная, а в летнее время нам приходится еще и постоянно щуриться. После нанесения крема на веки займитесь лицом и шеей. Подождите некоторое время, чтобы крем впитался, излишки удалите салфеткой.

Основа под летний макияж

Летом стараются не пользоваться тональным кремом, потому что он кажется тяжеловатым для жаркой погоды. Но если вы не можете отказаться от него, то подберите

более легкий крем с UV-фильтром и менее плотной текстурой, чем ваше обычное средство.

Иногда летом достаточно воспользоваться консилером, который замаскирует темные круги под глазами и скроет мелкие прыщики и пятнышки. Корректирующее средство обычно имеет очень нежную текстуру и на коже совсем не ощущается.

Пудра

Летом лучше использовать рассыпчатую пудру, так как она имеет легкую структуру и не забивает поры. А вот от компактных пудр в это время года лучше отказаться. Такая пудра более тяжелая и летом смотрится неестественно, при этом на коже ощущается стянутость. Под воздействием высоких температур компактная пудра попадает в складочки и мимические морщинки, скатывается, и лицо становится похожим на маску.

Очень красиво смотрятся рассыпчатые пудры с перламутровым эффектом или с эффектом загара. Лучики солнца, попадая на мерцающие частички, заставляют кожу сиять и выглядеть загорелой и отдохнувшей. Нанесите пудру широкой кистью на все лицо, а излишки удалите пуховкой.

Брови

На брови нужно обратить особое внимание, так как они придают образу завершенность.

Глаза

Тени лучше использовать по минимуму. Если зимой и осенью вы привыкли наносить тени на все веко, то для лета больше подойдет растушевка тенями вдоль линии роста ресниц и совсем немного над внешним уголком глаза. Используйте сухие и матовые тени, поскольку жидкие тени от солнца будут забиваться в складочки и поры, отчего макияж будет смотреться очень небрежно и неопрятно.

Для летнего макияжа отлично подойдут тени натуральных и нежных оттенков. А вообще, лето – лучшее время, чтобы поэкспериментировать с цветами. Попробуйте подбирать тени в цвет платья или ярких аксессуаров. Так весь ваш образ получится ярким, запоминающимся и выдержанным в одном стиле. Чтобы тени дольше держались и не скатывались, нанесите их только одним, тонким слоем.

Подводку, как и тушь для ресниц, лучше выбрать водостойкую. Если собираетесь в отпуск, то можно покрасить брови и ресницы стойкой краской. Это защитит их от солнца, и не придется каждое утро подкрашивать глаза.

Сейчас большую популярность приобретают искусственные ресницы. Конечно, это очень удобный вариант на отдыхе. В любое время дня и ночи ваши ресницы пребывают в отличной форме, но учтите, что при попадании на них воды они склеиваются и выглядят очень ненатурально. Поэтому, если в отпуске вы планируете много купаться и большую часть времени проводить у воды, то с такими ресницами вам будет некомфортно.

Выбирайте водостойкую косметику

Водостойкая косметика — это «must-have» летней косметички! В состав таких средств входят особые ингредиенты и пигменты, благодаря которым макияж держится намного дольше, не смазываясь и не растекаясь на летней жаре. Эти средства можно использовать даже во время купания, не переживая, что тушь потечет, а от теней не останется и следа. Однако увлекаться водостойкой косметикой и использовать ее без особой необходимости тоже не стоит: она более плотная и «тяжелая», что при частом применении может не самым лучшим образом отразиться на коже. Снимать водостойкий макияж тоже следует при помощи специальной косметики, так как обычные очищающие средства с ней могут и не справиться.

Губы

Завершающий штрих в создании летнего макияжа – немного блеска естественного оттенка на губах. Днем хорошо смотрятся натуральные оттенки – персиковые, слегка розоватые, перламутровые. А для вечернего макияжа можно использовать более насыщенные цвета. Помада для губ, так же как и крем для лица, обязательно должна содержать защитный UV-фильтр, чтобы на солнце губы не стали сухими и не потрескались.

Помаду лучше всего предпочесть бежевого, перламутрового, лилового или кораллового тонов.

А каким же должен быть макияж для загорелой кожи?

Помимо того что «правильные» солнечные ванны дарят нам красивый загар и хорошее настроение, мы получаем массу дополнительных преимуществ: солнце помогает нашему организму вырабатывать витамин D, что важно для поддержания наших костей в крепком здоровом состоянии, а также улучшает общее состояние кожи и укрепляет иммунную систему.

Чтобы достоинства загара были видны окружающим, нужно использовать бронзовые или песочные оттенки. Для того чтобы углубить коричневый оттенок загара, а также его мерцание, лучше всего использовать матовую бронзирующую пудру для тела и лица. Румяна лучше всего выбрать абрикосовых, темно-бежевых или коралловых оттенков. Малиново-розовые или же абрикосово-оранжевые оттенки подчеркнут золотистый цвет загара и освежат ваше лицо.

Будьте предельно аккуратны, используя летом любые маскирующие средства, консилеры, которыми вы пользуетесь в другое время года, ведь загорелая кожа отличается от вашего обычного тона кожного покрова, и эта разница может сыграть с вами злую шутку – вместо красоты вы получите слишком светлые круги вокруг глаз, и ваше лицо станет похожим на маску.

Итак, для того чтобы создать нежный летний макияж, необходимо учесть несколько нюансов. Макияж следует наносить только на очищенную и увлажненную кожу. Очень важным критерием выбора косметики для лета является ее способность защитить кожу от солнца. Еще один фактор летнего макияжа – устойчивая к воде косметика. Все летние средства для макияжа должны иметь более легкую текстуру, чем косметика для зимы и осени. Ну, и, конечно же, естественность – чем меньше вы используете теней и помад, тем более нежным и натуральным получается ваш образ.

В макияже уместна золотая середина, и если вам заметили: «Ах, как ты сегодня накрашена!» – это не комплимент. Комплимент звучит так: «Как ты хорошо сегодня выглядишь!»

Лето – это время года, когда солнце делает женщин привлекательнее и без косметики. Легкий загар и неброский макияж способны творить чудеса. Давайте будем чудесно выглядеть все лето!

Баллада об Иер

Ида Недобора.

Однажды мудрец Акива
И двое учеников
Отправились на прогулку,
И путь у них был таков:

По улочкам Йерусалима,
Мимо лачуг и палат,
Неспешно ведя беседу,
Дошли до Мусорных врат.

Увидев развалины Храма,
Они замолчали вдруг –
Тоска и опустошенье
Царили теперь вокруг…

Когда-то сюда сходился
Народ три раза в году,
Звук песни веселой лился,
Не предвещая беду.

Левиты слагали песни,
Коэны службу несли,
И не было места чудесней
Во всех пределах Земли!

Здесь поступью горделивой
Цари проходили когда-то,
Здесь факелы ярко светили,
И гостя любили как брата,

Всегда всем хватало места,
Был дыма столб неподвижен,
И там, где резали жертвы,
Звон мошкары был не слышен,

На жертвеннике, даже в ливень,
Пламя не угасало,
И золотая Менора
Весь мир собой освещала.

О, гордость Йерусалима!
В развалинах ты стоишь,
И там, где ходил лишь коэн,
Бегает юркая мышь…

...русалиме

В молчаньи они стояли,
Не в силах промолвить сло́ва,
Тяжелые воспоминанья
Терзали сердца их снова.
Римские легионы,
Завоевав Иудею,
Разрушили древний Храм
И унесли трофеи.

Осиротела столица,
Евреи ушли в изгнанье,
Оставшиеся обречены
На жалкое существованье...

Внезапно, прервав их мысли,
Навстречу гостям печальным
К ним выбежала лисица
Из этих святых развалин.

Ученики застонали,
Видя, как Храм унижен,
А хохот раби Акивы
Был даже прохожим слышен.

«Чему ты смеешься Учитель?
Ужели наши страданья
Не вызывают в тебе
Ни капельки сострадань?!»

«Нет, братья, как вы скорблю я,
Видя падение Храма,
И лишь о том молю я
Всевышнего непрестанно,

Чтоб был наш Храм восстановлен,
И вновь процветала столица,
Чтобы на праздниках в Храме
Я видел веселые лица.

Но сказано у пророков,
Что будет Сион в запустеньи,
Что будут лисицы в Храме
И в Городе будет смятенье.

Я счастлив, что вижу, как быстро
Пророчество это сбылось,
А значит, другое пророчество
Сбываться уже начало:

О том, что отстроен будет
Великий Йерусалим,
И будет Храм восстановлен,
И будет народ наш един!»

Калейдоскоп событий

В честь 70-й годовщины со дня ухода из этого мира великого праведника –

раввина Леви-Ицхака Шнеерсона –

еврейская община Казахстана приглашает вас почтить память этого самоотверженного человека, раввина, знатока каббалы и отца седьмого Любавичского Ребе.

Почетный гость
раби Йеуда-Лейб Гронер –
личный секретарь Любавичского Ребе

Вас ждут:

- интересный семинар;
- встреча субботы в возвышенной атмосфере;
- посещение могилы праведника;
- торжественный ужин в честь еврейской общины Казахстана.

При участии почетного гостя – личного секретаря Любавичского Ребе раввина и хасида раби Йеуды-Лейба Гронера, а также раввинов и членов казахстанской еврейской общины.

Молитва на месте упокоения праведника состоится в воскресенье, 21 ава/17 августа, в 13:00. Торжественный ужин состоится в этот же день в 18:00 в Центральной синагоге Казахстана по адресу: пр. Райымбека, 206-Е, Алматы.

ХАБАД ЛЮБАВИЧ КАЗАХСТАН
CHABAD LUBAVITCH KAZAKHSTAN